



四天王寺悲田院 地域子育て支援センター ほのぼ

羽曳野市学園前 6-1-1

電話 072-957-7517

Fax 072-950-3457

11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日 文化の日	4日	5日	6日 園庭開放	7日
	よちよち広場	こどもカーニバル でんでん		公園で遊ぼう！	あそぼう広場 (おはなし)	
8日	9日	10日 園庭開放	11日	12日	13日 園庭開放	14日
	赤ちゃん広場	あそぼう広場 (音遊び)	0歳サロン		あそぼう広場 (おえかき)	
15日	16日	17日 園庭開放	18日	19日	20日 園庭開放	21日
12月分 申し込み 開始日 13:00~	よちよち広場	あそぼう広場 (新聞遊び)	1歳親子教室	講座 (バランスボール)	あそぼう広場 (リズム)	
22日	23日	24日 園庭開放	25日	26日	27日 園庭開放	28日
	勤労感謝の日	あそぼう広場 (アドベント カレンダー作り)	2~3歳親子教室		すこやか広場 (MOMOプラザ)	
29日	30日					
	赤ちゃん広場					

広場、各年齢サロン・教室、講座は 10:30~11:30 となっております。

★ご利用にあたってお子さん、保護者の方も汚れてもいい服装でお越しください★

また帽子や靴、お茶を持参してくださいね。

「園庭開放」毎週火・金 10:00~11:00(予約不要)※雨天中止 時間内いつでも園庭でご自由に遊んでいただけます。 直接園庭へお越しください。 園庭開放とあそぼう広場両方参加も可能です。	開放日…毎週月~金 10:00~16:00 保育室を開放しています。 ご自由に遊びに来てくださいね。 ※こども園玄関からお入りください
--	--

12月の予定

サロン名	0歳サロン	1歳親子教室	2~3歳親子教室	すこやか広場
	12月9日(水)	12月16日(水)	12月23日(水)	12月11日(金)
	赤ちゃん広場		よちよち広場	
	12月7日(月)・21日(月)		12月14日(月)	

「あそぼう広場」 **予約不要** 場所：研徳田ホール

年齢に関係なく、就学前のお子さまと保護者対象のあそびの広場です。

予約不要なのでお気軽に遊びにきてくださいね♪

- * 6 日 おはなしの日…絵本や紙芝居、ペープサートなどおはなしたくさん日
- * 10 日 音遊び…楽器や体など様々なものを使って音を奏でて遊んでみよう
- * 13 日 おえかき…様々なものでダイナミックに紙におえかきを楽しもう
- * 17 日 新聞であそぼう
- * 20 日 リズムを楽しもう…ピアノの音に合わせて身体を動かそう
- * 24 日 アドベントカレンダーを作ろう



サロン、親子教室等は必ずご予約後にご参加くださいね。

0 歳ぶくぶくサロン

要予約

日時：11 月 11 日(水)

・ 10 : 30 ~ 11 : 30

・ 13 : 30 ~ 14 : 30

場所：AM：研徳田ホール

PM：こども園 2 階

内容：ごあいさつ 季節の歌

ふれあい遊び おはなし

身体計測など

りすのいないいないばあ作り



1 歳親子教室

要予約

日時：11 月 18 日(水)

10 : 30 ~ 11 : 30

場所：こども園 2 階

内容：ごあいさつ 季節の歌

ふれあい遊び

おはなし

お散歩バック作り/散策

持ち物：靴、帽子、水筒

(雨天：サーキット遊び)



2 ~ 3 歳親子教室

要予約

日時：11 月 25 日(水)

10 : 30 ~ 11 : 30

場所：研徳田ホール

内容：ごあいさつ 季節の歌

体操

手遊び・おはなし

お散歩バック作り/散策

持ち物：靴、帽子、水筒

(雨天：新聞遊び)



赤ちゃん広場

予約不要

☆お気軽に遊びに来てくださいね！☆

ねんねの赤ちゃんも、ハイハイの赤ちゃんも、保護者の皆さんとゆったりと過ごせる広場です。保育士もいますので、子育ての悩みや相談などお気軽に声を掛けて下さい。毎月足型を取ったり、身体測定、絵本などのお話やふれあい遊びなどもしています。

日時：11 月 9 日 (月)・30 日(月)

10:30~11:30 13:30~14:30

場所：AM:こども園ホール

PM:こども園 2 階

内容：自由あそび ふれあい遊び

絵本の読み聞かせ 身体測定など



よちよち広場

予約不要

ハイハイ時期からつかまり立ちやよちよちと歩けるようになったお子さんを対象にした広場です。毎月手型を取ったり、身体測定を行っています。親子でゆったりと過ごしていただける広場となっていますので、お気軽に遊びに来てくださいね。

日時：11 月 16 日(木)

10 : 30 ~ 11 : 30

場所：こども園ホール

対象：歩き始め前後のお子さん

内容：自由あそび ふれあい遊び

絵本の読み聞かせ 身体測定など



公園であそぼう！

お住まいの近くの公園で一緒に遊びませんか？

製作をしたり、虫探しやシャボン玉、遊具等で遊びましょう♪

公園デビューのきっかけにいかがですか？公園でお待ちしています！

日時：11月5日(木)10：30～11：30(雨天中止)

場所：羽曳が丘西中公園(羽曳が丘西3-4-4) 駐車場あり

持ち物：帽子、水筒

年齢問わずお気軽に遊びにきてくださいね☆



11月は実り多い季節ですね。どんぐりやまつぼっくりなど大好きなお子さんも多いのではないのでしょうか？そこで、子どもたちが拾ったどんぐりを活用して遊んでみませんか？

しかし、拾ってきたままでは中から虫が出てくることも…！

ビニールに入れて冷凍庫へ入れ凍らしたり、耐熱ビニールに入れて湯煎することにより虫が出てくることを防いで活用できます。

R-1 やガチャガチャの容器にどんぐりを入れてマラカスにすると良い音が響いて子どもたちも大喜び間違いなし！身近にある材料を使って作って遊んでみて下さいね。

※小さいお子さんは口へ入れないように注意してくださいね。



こどものおやつは食事の一部です

乳幼児の小さな胃腸では1日に3回の食事だけでは十分な栄養をとることが難しいため、不足しがちな栄養素や水分をおやつで補います。食事時には空腹で迎えられるように、時間を決めて食事に影響のない量を調整しましょう。

市販菓子の場合は幼児用でも脂肪や塩分などが多くなりやすいので、食べる分だけお皿に出すと良いですよ。また市販菓子だけでなくふかしいも、果物、おにぎり、ヨーグルト、手作りのおやつなど、エネルギーに加えてビタミンやミネラル類などを補うことができるものもおすすめです。



りんご蒸しパン



材料 (6個分)

りんご：1/4 個 (60 g)

小麦粉：120 g

ベーキングパウダー：小さじ 1 (4 g)

砂糖：大さじ 2

豆乳：120 ml (牛乳で代用可)

油：大さじ 1/2

作り方

① りんごは皮をむいて、1 cm角のコロコロ状に切る。

② ボウルに小麦粉とベーキングパウダーを振るい、豆乳、砂糖、油を加えて混ぜ、①のりんごを入れて軽く混ぜ合わせる。

③ アルミカップの8分目くらいまで生地を入れる。

④ 蒸し器に湯を沸かし、15分くらい蒸す。

蒸し器がない場合はフライパンに2 cmほどの湯をはって蓋をして蒸してもOK！

すこやか広場 **要予約**

日時：11月27日(金) 10:30～11:30(10:25 開場)

場所：MOMO プラザ (羽曳が丘コミュニティーセンター)

交通：近鉄バス (最寄停留所：羽曳が丘西2丁目下車すぐ)

※車は会場の駐車場に駐車可能 (お近くの方はできるだけ徒歩か自転車でお越しください)

内容：季節にあった手遊び、うた お誕生会 運動会ごっこ おはなしなど



講座のお知らせ

月ごとに様々な講座を予定しています。

ご興味のある講座にぜひご参加くださいね！

11月講座 「バランスボール」

バランスボールインストラクターの講師の方に来ていただき、バランスボールを使ったエクササイズを行います。自律神経を整えリフレッシュしてみませんか？



日時：11月19日(木) 10:30～11:30

対象：保護者様

お子さんとのふれあい体操もあります。

保育コーナーも設けお子さんの保育も行います。

場所：悲田院こども園 研徳田ホール

定員：8名(要予約)

講師：バランスボールインストラクター 森山 美紀さん

動きやすい服装、水筒をご持参くださいね

11月のうた ♪くいしんぼうゴリラ

- ① くいしんぼうのゴリラが バナナをみつけた
かわむいて かわむいて パクリとたべた
どんどこどん どんどこどん お～うまい！
- ② くいしんぼうのゴリラが レモンをみつけた
かわむいて かわむいて パクリとたべた
どんどこどん どんどこどん お～すっぱい！

- ③ くいしんぼうのゴリラが バナナをみつけた
かわむいて かわむいて パクリとたべた
どんどこどん どんどこどん お～うまい！



サークル募集中！

お父さん・お母さんがお喋りしたり、お子様同士が安心して遊べる場所を提供させていただきます。

サロンや親子教室、あそぼう広場が終わってからでも場所の提供をさせていただきますので、お子様が遊び足りない、まだまだお母さん同士で話がしたい方は3組以上からサークルを作れますので、ご興味がある方はお問い合わせ下さいね！

場所は「こども園 園舎2階」「研徳田ホール」を提供させていただきます。

支援センターでは、

育児相談も受け付けています。

子育ての悩みやお母さん、お父さんの悩み等なんでもお気軽にご相談ください。

お電話でも受け付けています。

受付時間：9時～16時

連絡先：悲田院こども園

(TEL 072-957-7517)