



四天王寺悲田院 地域子育て支援センター ほのぼ

羽曳野市学園前 6-1-1

電話 072-957-7517

Fax 072-950-3457

10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日 園庭開放	3日
					あそぼう広場 (サーキット)	
4日	5日	6日 園庭開放	7日	8日	9日 園庭開放	10日
	赤ちゃん広場	あそぼう広場 (シャボン玉)			あそぼう広場 (粘土遊び)	
11日	12日	13日 園庭開放	14日	15日	16日 園庭開放	17日
	スポーツの日	あそぼう広場 (おえかき)	0歳サロン	公園で遊ぼう！	あそぼう広場 (電車のおもちゃ で遊ぼう)	
18日	19日	20日 園庭開放	21日	22日	23日 園庭開放	24日
11月分 申し込み 開始日 13:00~	よちよち広場	あそぼう広場 (粘土遊び)	1歳親子教室		すこやか広場 (MOMOプラザ)	
25日	26日	27日 園庭開放	28日	29日	30日 園庭開放	31日
	赤ちゃん広場	あそぼう広場 (音遊び)	2~3歳親子教室	講座 (手作りおもちゃ)	あそぼう広場 (リズム)	

広場、各年齢サロン・教室、講座は 10:30~11:30 となっております。

★ご利用にあたってお子さん、保護者の方も汚れてもいい服装でお越しください★

また帽子や靴、お茶を持参してくださいね。

「園庭開放」毎週火・金 10:00~11:00(予約不要)※雨天中止 時間内いつでも園庭でご自由に遊んでいただけます。 直接園庭へお越しください。 園庭開放とあそぼう広場両方参加も可能です。	開放日…毎週月～金 10:00~16:00 保育室を開放しています。 ご自由に遊びに来てくださいね。 ※こども園玄関からお入りください
--	--

11月の予定

サロン名	0歳サロン	1歳親子教室	2~3歳親子教室	すこやか広場
	11月11日(水)	11月18日(水)	11月25日(水)	11月27日(金)
	赤ちゃん広場		よちよち広場	
	11月9日(月)・30日(月)		11月2日(月)・11月16日(月)	

「あそぼう広場」 **予約不要** 場所：研徳田ホール

年齢に関係なく、就学前のお子さまと保護者対象のあそびの広場です。

予約不要なのでお気軽に遊びにきてくださいね♪



- * 2日 サークット遊び…広いホールに巧技台の滑り台や一本橋など様々な遊びで体を動かして遊ぼう
- * 6日 シャボン玉遊び
- * 9日、20日 ねんどで遊ぼう
- * 13日 おえかき…様々なものでダイナミックに紙におえかきを楽しもう
- * 16日 電車のおもちゃで遊ぼう…ブリオやプラレールをお部屋いっぱいに出して遊べる日
- * 27日 音遊び…楽器や体など様々なものを使って音を奏でて遊んでみよう
- * 30日 リズムを楽しもう…ピアノの音に合わせて身体を動かそう



サロン、親子教室等は必ずご予約後にご参加ください。

0歳ぶくぶくサロン **要予約**

日時：10月14日(水)
・10:30~11:30
・13:30~14:30
場所：AM：研徳田ホール
PM：こども園2階
内容：ごあいさつ
ふれあい遊び
おはなし
身体計測など
ハロウィン吊り飾り



1歳親子教室 **要予約**

日時：10月21日(水)
10:30~11:30
場所：こども園2階
内容：ごあいさつ 季節の歌
ハロウィンバッグ作り
ふれあい遊び
おはなし



2~3歳親子教室 **要予約**

日時：10月28日(水)
10:30~11:30
場所：研徳田ホール
内容：ごあいさつ 季節の歌
ハロウィン壁面飾り
おはなし



赤ちゃん広場 **予約不要**

☆お気軽に遊びに来てくださいね！☆

ねんねの赤ちゃんも、ハイハイの赤ちゃんも、保護者の皆さんとゆったりと過ごせる広場です。保育士もいますので、子育ての悩みや相談などお気軽に声を掛けて下さい。毎月足型を取ったり、身体測定、絵本などのお話やふれあい遊びなどもしています。

日時：10月5日(月)・26日(月)
10:30~11:30 13:30~14:30

場所：AM:こども園ホール
PM:こども園2階

内容：自由あそび ふれあい遊び
絵本の読み聞かせ 身体測定など



よちよち広場 **予約不要**

ハイハイ時期からつかまり立ちやよちよちと歩けるようになったお子さんを対象にした広場です。毎月手型を取ったり、身体測定を行っています。親子でゆったりと過ごしていただける広場となっていますので、お気軽に遊びに来てくださいね。

日時：10月19日(木)
10:30~11:30

場所：こども園ホール

対象：歩き始め前後のお子さん

内容：自由あそび ふれあい遊び
絵本の読み聞かせ 身体測定など





公園であそぼう！

お住まいの近くの公園で一緒に遊びませんか？

製作をしたり、虫探しやシャボン玉、遊具等で遊びましょう♪

公園デビューのきっかけにいかがですか？公園でお待ちしています！

日時：10月15日(木)10:30～11:30(雨天中止)

場所：羽曳が丘北公園(羽曳が丘2丁目3-18) 駐車場あり

持ち物：帽子、水筒

年齢問わずお気軽に遊びにきてくださいね☆



絵本の紹介 「おべんとうバス」 真珠 まりこ

おべんとうバス

この絵本のお話は、お弁当のおかずたちが主人公。おかずが順番に呼ばれて「はい」と返事をしてバスに乗り込んでいきます。みんな乗り込んでさあ出発！ところが、誰かが「まって」と追いかけて…無事に乗り込みみんなで一安心。こどもたちに身近なおかずがたくさんなので、おかずたちと一緒に返事をしてみたり、食べる真似をしてみたりと様々な子どもたちの姿が見られる一冊です。また機会があれば読み聞かせしてあげてくださいね♪

☆シリーズで他には、「おべんとうバスのかくれんぼ」や「おべんとうバスのころころりん」があります☆



秋の味覚をうすあじでおいしく



暑い夏も終わり、あっという間に10月を迎えます。食欲の秋というように、秋には旬の食材が豊富です。秋の味覚と共にいろいろな食べ物を食べましょう。子どもの「おいしい」と感じる感覚は食卓での小さな体験を重ねることで育まれています。適切な塩分でおいしく食べられるように素材の持ち味やだしのうま味を活用するのはいかがでしょうか。出汁のうま味には塩味を引き立てる効果があります。またヨーグルトやレモンなどの酸味や香りは少ない塩分でもおいしく感じさせてくれますよ。



さつまいもサラダ



材料

さつまいも：60g

きゅうり：20g

ヨーグルト：5g

マヨネーズ：2g (小さじ1/2)

レーズン：5g



作り方

- ① さつまいもは洗ってサイコロ状に切り、蒸して冷ましておく。
- ② きゅうりも洗ってサイコロ状に切る。
- ③ ボールに①と②とレーズンを入れ、マヨネーズとヨーグルトで和えてできあがり

すこやか広場

要予約

日時：10月23日(金) 10:30～11:30(10:25開場)

場所：MOMO プラザ（羽曳が丘コミュニティーセンター）

交通：近鉄バス（最寄停留所：羽曳が丘西2丁目下車すぐ）

※車は会場の駐車場に駐車可能（お近くの方はできるだけ徒歩か自転車でお越しください）

内容：季節にあった手遊び、うた お誕生会 変身ハロウィン帽子 おはなしなど



お知らせ

11月3日(祝・火) 悲田院こども園にて「こどもカーニバルでんでん」を開催します。

時間：9時30分～14時(最終入場13時45分)雨天決行、(台風・荒天中止)

★色々な遊べるブースを用意しております。ぜひ遊びに来てください。お待ちしております！

講座のお知らせ

月ごとに様々な講座を予定しています。

ご興味のある講座にぜひご参加くださいね！

10月講座

「手作りおもちゃ～ポットン落とし～」



身近な廃材を使ってお子様が遊べるおもちゃを一緒に作ってみませんか？
手作りおもちゃ作りにご興味のある方
ぜひご参加くださいね！

日時：10月29日(木) 10:30～11:30
対象：0歳～1歳半までのお子さん
場所：研徳田ホール
定員：8名(要予約)
材料代：100円

サークル募集中！

お父さん・お母さんがお喋りしたり、お子様同士が安心して遊べる場所を提供させていただきます。
サロンや親子教室、あそぼう広場が終わってからも場所の提供をさせていただきますので、お子様が遊び足りない、まだまだお母さん同士で話がしたい方は3組以上からサークルを作れますので、ご興味がある方はお問い合わせ下さいね！
場所は「こども園 園舎2階」「研徳田ホール」を提供させていただきます。

支援センターでは、

育児相談も受け付けています。

子育ての悩みやお母さん、お父さんの悩み等なんでもお気軽にご相談ください。

お電話でも受け付けています。

受付時間：9時～16時

連絡先：悲田院こども園
(TEL 072-957-7517)