



四天王寺悲田院 地域子育て支援センター ほのぼ

羽曳野市学園前 6-1-1

電話 072-957-7517

Fax 072-950-3457

9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1日 園庭開放	2日	3日	4日 園庭開放	5日
		あそぼう広場 (氷遊び)		よちよち広場	あそぼう広場 (音遊び)	
6日	7日	8日 園庭開放	9日	10日	11日 園庭開放	12日
	赤ちゃん広場	あそぼう広場 (おはなし)	0歳サロン		すこやか広場 (MOMOプラザ)	
13日	14日	15日 園庭開放	16日	17日	18日 園庭開放	19日
10月分 申し込み 開始日 13:00~	よちよち広場	あそぼう広場 (粘土遊び)	1歳親子教室		講座 (絵本)	
20日	21日	22日	23日	24日	25日 園庭開放	26日
	敬老の日	国民の休日	秋分の日		あそぼう広場 (リズム)	
27日	28日	29日 園庭開放	30日			
	赤ちゃん広場	あそぼう広場 (おえかき)	2~3歳親子教室			

広場、各年齢サロン・教室、講座は 10:30~11:30 となっております。

★ご利用にあたってお子さん、保護者の方も汚れてもいい服装でお越しください★

また帽子や靴、お茶を持参してくださいね。

「園庭開放」毎週火・金 10:00~11:00(予約不要)※雨天中止 時間内いつでも園庭でご自由に遊んでいただけます。 直接園庭へお越しください。 園庭開放とあそぼう広場両方参加も可能です。	開放日…毎週月~金 10:00~16:00 保育室を開放しています。 ご自由に遊びに来てくださいね。 ※こども園玄関からお入りください
--	--

10月の予定

サロン名	0歳サロン	1歳親子教室	2~3歳親子教室	すこやか広場
	10月14日(水)	10月21日(水)	10月28日(水)	10月23日(金)
	赤ちゃん広場		よちよち広場	
	10月5日(月)・26日(月)		10月19日(月)	

「あそぼう広場」 **予約不要** 場所：研徳田ホール

年齢に関係なく、就学前のお子さまと保護者対象のあそびの広場です。

予約不要なのでお気軽に遊びにきてくださいね♪

- *1日 氷遊び
- *4日 音遊び…楽器や体など様々なものを使って音を奏でて遊んでみよう
- *8日 おはなし…絵本や紙芝居、ペープサートなどおはなしたくさん日
- *15日 ねんどで遊ぼう
- *25日 リズムを楽しもう…ピアノの音に合わせて身体を動かそう
- *29日 おえかき…様々なものでダイナミックに紙におえかきを楽しもう



サロン、親子教室等は必ずご予約後にご参加くださいね。

0歳ぶくぶくサロン **要予約**

日時：9月9日(水)

・10:30~11:30

・13:30~14:30

場所：AM：研徳田ホール

PM：こども園2階

内容：ごあいさつ

ふれあい遊び

おはなし

身体計測など

「お月見うさぎ作り」



1歳親子教室

要予約

日時：9月16日(水)

10:30~11:30

場所：こども園2階

内容：ごあいさつ 季節の歌

ふれあい遊び

おはなし

お花紙でぶどう作り



2~3歳親子教室

要予約

日時：9月30日(水)

10:30~11:30

場所：研徳田ホール

内容：ごあいさつ 季節の歌

体操

おはなし

遊べるとんぼ作り



赤ちゃん広場 **予約不要**

☆お気軽に遊びに来てくださいね！☆

ねんねの赤ちゃんも、ハイハイの赤ちゃんも、保護者の皆さんとゆったりと過ごせる広場です。保育士もいますので、子育ての悩みや相談などお気軽に声を掛けて下さい。毎月足型を取ったり、身体測定、絵本などのお話やふれあい遊びなどもしています。

日時：9月7日(月)・28日(月)

10:30~11:30 13:30~14:30

場所：AM:こども園ホール

PM:こども園2階

内容：自由あそび ふれあい遊び

絵本の読み聞かせ 身体測定など



よちよち広場 **予約不要**

ハイハイ時期からつかまり立ちやよちよちと歩けるようになったお子さんを対象にした広場です。毎月手型を取ったり、身体測定を行っています。親子でゆったりと過ごしていただける広場となっていますので、お気軽に遊びに来てくださいね。

日時：9月3日(木)・14日(月)

10:30~11:30

場所：こども園ホール

対象：歩き始め前後のお子さん

内容：自由あそび ふれあい遊び

絵本の読み聞かせ 身体測定など



歩き始めたお子さんの靴選びに迷われたことはないですか？

子どもの足は、扇型のぽっちゃりした足から立体的にシェイプされた細長い形に変形していきます。よちよち歩きをはじめた赤ちゃんは靴を嫌がることが多いので、まずは快適さで選んであげましょう。

そこで、靴選びのポイントや履かせ方を紹介します。



自分ひとりで10歩程歩けるようになってくると靴を準備してみましょう！お外で歩く前に家の中で練習してみるのもおすすめです。

足のサイズを測るときは足指の一番長いところを読み取る靴は「捨て寸」として10mm程度を加味して余裕とる

1〜3歳頃の靴は、重すぎず、つま先がつかからないようにトゥ部分が少し反った形状で靴底は硬すぎない靴にしましょう
また、かかとの部分には芯が入ってしっかりしたものがいいです



3歳頃〜活発に動けるようになってもまだまだ足根骨まわりはまだ未完成なので、ハイカットの靴を使用するといいでしょう

靴を履かせるときはマジックテープをはがし大きく広げて足をいれテープをしっかり止めます。歩く前にかかとをトントンとして靴をしっかりフィットさせてあげてくださいね

これからお外でたくさん遊べる
過ごしやすい季節になっていきます。
ぜひお子さんにピッタリな靴でお出かけや
お外遊びを楽しんでくださいね！

9月25日は十五夜です



「中秋の名月」とも言って天候が良ければきれいな月を見ることができます。平安時代に中国から伝わったと言われていています。日本では収穫の感謝や豊作の祈願の意味で「芋名月」とも呼ばれ、収穫したお米で作ったお団子や旬の里芋などをお供えします。旬の食材を使った料理を味わいながらお月見行事を楽しむのも良いですね。

里芋ときのこの炊き込みご飯

(材料)

米：2合

里芋：200g (4〜6個)

しめじ：1/2株

油揚げ：1枚

醤油：大さじ1



(作り方)

- ① 米は研いでしょうゆを加え、2合の目盛りまで水を入れておく。
- ② 里芋は皮をむき、食べやすい大きさに切り分量外の塩でもみ洗いをする。
- ③ シメジは石づきを取ってほぐし、油揚げは短冊切りにする。
- ④ ②と③を①に入れて炊飯する。



すこやか広場 **要予約**

日時：9月11日(金) 10:30～11:30(10:25開場)

場所：MOMO プラザ (羽曳が丘コミュニティセンター)

交通：近鉄バス (最寄停留所：羽曳が丘西2丁目下車すぐ)

※車は会場の駐車場に駐車可能 (お近くの方はできるだけ徒歩か自転車でお越しください)

内容：季節にあった手遊び、うた お誕生会 おまつりごっこ おはなしなど

☆8月生まれのお友達も誕生会でお祝いさせていただきます☆



お知らせ

11月3日(祝・火) 悲田院こども園にて「こどもカーニバルでんでん」を開催します。

時間：10時～14時(最終入場13時45分)雨天決行、(台風・荒天中止)

★色々な遊べるブースを用意しております。ぜひ遊びに来てください。お待ちしております！



講座のお知らせ

月ごとで様々な講座を予定しています。

ご興味のある講座にぜひご参加くださいね！

9月講座「絵本講座」

絵本をもっと身近に感じ、絵本を通してお子様との触れ合い、一緒に絵本を楽しんでみませんか？



日時：9月18日(金) 10:30～11:30

対象：0歳～3歳児対象

場所：研徳田ホール

定員：8名(要予約)

講師：高崎 由紀子 さん

小学校教諭の経験を経て、現在、図書館や小学校で本を届け羽曳が丘児童文庫で30年間活動をされています。



サークル募集中！

お父さん・お母さんがお喋りしたり、お子様同士が安心して遊べる場所を提供させていただきます。

サロンや親子教室、あそぼう広場が終わってからでも場所の提供をさせていただきますので、お子様が遊び足りない、まだまだお母さん同士で話がしたい方は3組以上からサークルを作れますので、ご興味がある方はお問い合わせ下さいね！

場所は「こども園 園舎2階」「研徳田ホール」を提供させていただきます。

支援センターでは、

育児相談も受け付けています。

子育ての悩みやお母さん、お父さんの悩み等なんでもお気軽にご相談ください。

お電話でも受け付けています。

受付時間：9時～16時

連絡先：悲田院こども園

(TEL 072-957-7517)