



8月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1日
2日	3日	4日 園庭開放	5日	6日	7日 園庭開放	8日
	赤ちゃん広場	あそぼう広場 ～水遊び～ 雨天：氷遊び	0歳サロン		あそぼう広場 ～サーキットで 遊ぼう～	
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
16日	17日	18日 園庭開放	19日	20日	21日 園庭開放	22日
9月分 申し込み 開始日 13:00～	よちよち広場	あそぼう広場 ～水遊び～ 雨天：氷遊び	1歳親子教室	講座 (離乳食) 10:30～11:30	あそぼう広場 ～おえかきを 楽しもう～	
23日	24日	25日 園庭開放	26日	27日	28日 園庭開放	29日
	赤ちゃん広場	あそぼう広場 ～水遊び～ 雨天：氷遊び	2～3歳親子教室		あそぼう広場 ～リズムを 楽しもう～	
30日	31日					

広場、各年齢サロン・教室、講座は10:30～11:30となっております。

★ご利用にあたってお子さん、保護者の方も汚れてもいい服装でお越しください★

また帽子や靴、お茶を持参してくださいね。



「園庭開放」毎週火・金 10:00～11:00(予約不要) ※雨天中止
時間内いつでも園庭でご自由に遊んでいただけます。
直接園庭へお越しください。
園庭開放とあそぼう広場両方参加も可能です。

開放日…毎週月～金 10:00～16:00
保育室を開放しています。
ご自由に遊びに来てくださいね。
※こども園玄関からお入りください

9月の予定

サロン名	0歳サロン	1歳親子教室	2～3歳親子教室	すこやか広場
	9月9日(水)	9月16日(水)	9月30日(水)	9月11日(金)
	赤ちゃん広場		よちよち広場	
	9月7日(月)・28日(月)		9月3日(木)・14日(月)	

「あそぼう広場」 **予約不要** 場所：研徳田ホール

就学前のお子さまと保護者対象の広場です。予約不要なのでお気軽に遊びにきてくださいね♪
水、氷遊びなど服が濡れてしまう遊びの日は、着替え・タオルをご持参くださいね。



* 4日、18日、25日 水遊び…夏ならではの遊びを全身で楽しみましょう

(雨天時は室内で氷遊びを予定しています)

* 7日 サーキット遊び…広いホールに巧技台の滑り台や一本橋など

様々な遊びで体を動かして遊ぼう

* 21日 おえかき…様々なものでダイナミックに紙におえかきを楽しもう

* 28日 リズムを楽しもう…ピアノの音に合わせて身体を動かそう

お子さんの年齢に関係なく
遊びに来ていただけます♪



サロン、親子教室等は必ずご予約後にご参加くださいね。

0歳ぶくぶくサロン **要予約**

日時：8月5日(水)

・ 10:30~11:30

・ 13:30~14:30

場所：AM：研徳田ホール

PM：こども園2階

内容：ごあいさつ

ふれあい遊び おはなし

身体計測など

手作りマラカス



1歳親子教室 **要予約**

日時：8月19日(水)

10:30~11:30

場所：研徳田ホール

内容：ごあいさつ 季節の歌

ふれあい遊び

おはなし

すいかのちょうちん作り



2~3歳親子教室 **要予約**

日時：8月26日(水)

10:30~11:30

場所：研徳田ホール

内容：ごあいさつ 季節の歌

体操

おはなし

金魚のけん玉作り



赤ちゃん広場 **予約不要** ☆お気軽に遊びに来てくださいね！☆

ねんねの赤ちゃんも、ハイハイの赤ちゃんも、保護者の皆さんとゆったりと過ごせる広場です。
保育士もいますので、子育ての悩みや相談などお気軽に声を掛けて下さい。毎月足型を取ったり、
身体測定、絵本などのお話やふれあい遊びなどもしています。

日時：8月3日(月)・24日(月) 10:30~11:30 13:30~14:30

場所：AM:こども園ホール PM:こども園2階

内容：自由あそび ふれあい遊び 絵本の読み聞かせ 身体測定など



よちよち広場 **予約不要**

ハイハイ時期からつかまり立ちやよちよちと歩けるようになった

お子さんを対象にした広場です。毎月手型を取ったり、身体測定を行っています。

親子でゆったりと過ごしていただける広場となっていますので、お気軽に遊びに来てくださいね。

日時：8月17日(月) 10:30~11:30

場所：こども園ホール

対象：歩き始め前後のお子さん

内容：自由あそび ふれあい遊び 絵本の読み聞かせ 身体測定など





身近な材料を使って

手作りの水遊びおもちゃを作ってみませんか？



水遊びが大好きなお子さんも多いのではないのでしょうか？そんなお子さんにピッタリな身近にあるものを使って簡単に作れる水遊びのおもちゃを紹介したいと思います。ぜひうちでも作って水遊びやまたお風呂などでたくさん遊んで楽しんでみてくださいね！

ペットボトルを半分ほど切って持ち手を付けるだけでもおもちゃに変身！



★炭酸などの固めのペットボトルにシールを貼ったり、絵を描いて、キャップに穴をあけるだけで水鉄砲も作れます



★ペットボトル本体にたくさんの穴をあけてシャワーにしても楽しいですよ！



キッチンペーパーに絵を描いて的にしても楽しめます♪



夏野菜を美味しく食べよう♡

8月31日は野菜の日です。夏が旬の野菜は、トマト、きゅうり、ピーマン、とうもろこしなど、色鮮やかな野菜が多くて子どもたちにもその美味しさや魅力を味わって欲しいですね。野菜が苦手な子どもは多いですが、味噌汁やスープなどの汁物に入れるなど、加熱するとかさが減ってたくさん食べられます。お気に入りの味付けに調理したり、肉やハムで巻く、チーズをのせてピザ風にするなど好きなものと組み合わせてみるのも良いですね。手軽に摂ることができる野菜ジュースは野菜を加工する過程で失われてしまう栄養もあるため、野菜ジュースだけに頼らずバランスのよい食事をしましょう。



とうもろこし入り豆腐のお焼き 旬のとうもろこしを使った簡単なおかずです

材料 5～6個分
木綿豆腐：150g
ホールコーン：40g
片栗粉：20g
塩：少々
サラダ油：小さじ1



作り方

- ① 豆腐は耐熱ボールに入れ（ラップ無）レンジで2分加熱する。
- ② 水分を切り、ホールコーン、塩と片栗粉を加えて混ぜ、5～6等分にして丸める。
- ③ フライパンにサラダ油を熱して②を両面焼いたら完成



すこやか広場

8月はおやすみです。

次回は9月11日(金)の10:30~11:30です。(場所:MOMO プラザ2階)

おまつりごっこを予定してますので予約のうえ遊びに来てくださいね!

8月生まれのお友達は、9月に一緒にお祝いします。



～ふれあいあそびの紹介～

ふれあい遊びでは親子のスキンシップを深め、こどもの情緒を安定や豊かな感情表現を育む効果があります。ふれあい遊びを通して親子のスキンシップの時間を楽しんでみませんか?

ちょちょちあわわ

①ちょちょち

こどもの両手をもって、
2回合わせる



②あわわ

片手または両手を口に



③かいぐりかいぐり

両手を胸の前で上下に
ぐるぐるまわす



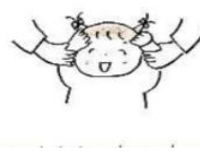
④とっとのめ

左手の平を右手指でつつく



⑤おつむてんてん

片手または両手で
頭を軽くたたく



⑥ひじぼんぼん

片手でもう一方の肘を
たたく



講座のお知らせ

月ごとに様々な講座を予定しています。

ご興味のある講座にぜひご参加くださいね!

8月講座「離乳食」



～離乳食から乳児食に向けて～

進め方や形状など

疑問や不安はありませんか?

講座では実際に園で提供される
離乳食を試食していただきます。

日 時: 8月20日(木) 10:30~11:30

対 象: 離乳食開始前、離乳食をはじめているお子様の保護者

場 所: 研徳田ホール

定 員: 8名(要予約)

参加費: 100円(材料代として)

サークル募集中!

お父さん・お母さんがお喋りしたり、お子様同士が
安心して遊べる場所を提供させていただきます。

サロンや親子教室、あそぼう広場が終わってからも
場所の提供をさせていただきますので、お子様が遊び足り
ない、まだまだお母さん同士で話がしたい方は3組以
上からサークルを作れますので、ご興味がある方はお
問い合わせ下さいね!

場所は「こども園 園舎2階」「研徳田ホール」を提
供させていただきます。

支援センターでは、

育児相談も受け付けています。

子育ての悩みやお母さん、お父さんの悩み
等なんでもお気軽にご相談ください。

お電話でも受け付けています。

受付時間: 9時~16時

連絡先: 悲田院こども園

(TEL 072-957-7517)