



特養だより 7月号



令和8年 7月15日発行

小暑の候を迎え、いかがお過ごしでしょうか。青空に入道雲が湧き上がり、いよいよ本格的な夏の到来となります。今年は今よりエルニーニョ現象が発生しているといわれており、全国的に平年よりも厳しい暑さが予想されています。室温調整や水分補給に気を付けて体調管理に努めてまいります。また、特養では、8月5日に盆踊り大会を予定をしております。暑さに注意しながらも皆様と様々な夏の思い出を作ることを楽しみとして支援してまいります。ご家族の皆様におかれましても熱中症に十分お気を付けてお過ごしくださいませ。



ウェイクアップレクリエーション

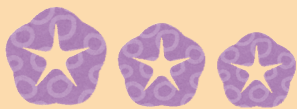


6月22日にウェイクアップレクリエーションが開催されました。職員特製のランタンやプラネタリウムなどで飾り付けされた幻想的な空間で足湯とマッサージを体験していただきました。全国各地の温泉地の入浴剤をご用意し、皆様それぞれにお好きなものを選んでいただきました。良い香りもプラスされて五感全てに刺激があり、皆様リラックスした表情や笑顔が多く見られました！

手足や頭をマッサージ♪

リラックス♪





フロア活動



3階梅フロアのベランダで、ガーデニングのレクリエーションを行いました！アサガオを皆様と一緒に植えて、育てています。面会などで来院された際にはぜひ一緒にアサガオをご覧になっていただければと思います。

☆売店(さくらんぼ)
月、水・・・9:30～11:30
火・・・10:30～11:30
金・・・13:30～16:30

☆ひだまり喫茶
火、木・・・14:00～16:00
※売店、ひだまり喫茶は臨時休業がありますので、ご了承ください。

何かございましたら、お気軽にこちらまでお電話ください
四天王寺悲田院 特養(直通) 072-957-7512

施設のホームページ(QRコード)→
是非、アクセスしてみてください(*^_^*)♪



7月の予定

☆理美容

J&C・・・7月23日

LEON・・・7月10日