



# 特養だより 6月号



令和8年 6月15日発行

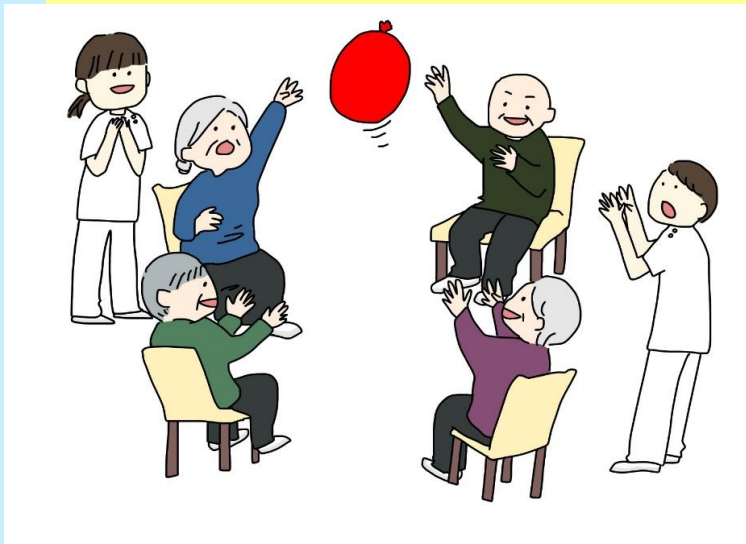
さまざまな彩りの紫陽花が咲き始め、木々の葉も青々と生い茂って参りました。年々、気温が高く暑いと感じる日が早くなってきており、梅雨を迎えてからも、もうすでに初夏のような日が続いております。この気温上昇は、これから夏本番を迎えるにあたり、想像を超えた暑さを迎えるのでは？ともうすでに、汗が噴き出る思いです。

さて、皆さまは、この暑い日の中いかがお過ごしでしょうか。暑い日が多いものの寒暖差を感じる日もあり、体調崩されることなくご自愛ください。

## ベランダで「ほっと一息」

お天気の良い日に、ベランダでお茶会を行いました。五月の気持ちいい風に吹かれ、ほっと一息 (#^.^#) 穏やかなひとときを楽しむことができました。今後も、夏に向けて水分補給など体調管理に努めて参ります。





### 風船バレー

特養では、理学療法士が各ウイングを回り、リビングに集まったご入居者が、身体を動かす体操をしたり、唄を歌ったりされています。比較的、お元気なご入居者が対象にはなるのですが、円になって「風船バレー」も実施しています。皆さま、真剣に風船を目で追い、近くに来た風船を叩こうと必死になられています。日常の中で何かに集中したり、自然と全身の運動が出来る時間のようで、皆さま楽しまれています。



#### ☆売店(さくらんぼ)

月、水・・・9:30～11:30  
火・・・10:30～11:30  
金・・・13:30～16:30

#### ☆理美容

J&C・・・6月25日  
LEON・・・6月12日

#### ☆ひだまり喫茶

火、木・・・14:00～16:00  
※売店、ひだまり喫茶は臨時休業がありますので、ご了承ください。

6月の予定

何かございましたら、お気軽にこちらまでお電話ください

四天王寺悲田院 特養(直通) 072-957-7512

施設のホームページ(QRコード)↓



是非アクセス  
してみてください☆

