



## 7月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日 園庭開放	4日
				よちよち広場	あそぼう広場 ～水遊び～	
5日	6日	7日 園庭開放	8日	9日	10日 園庭開放	11日
	赤ちゃん広場	あそぼう広場 ～氷遊び～	0歳サロン		あそぼう広場 ～粘土で遊ぼう～	
12日	13日	14日 園庭開放	15日	16日	17日 園庭開放	18日
8月分 申し込み 開始日 13:00～	よちよち広場	あそぼう広場 ～おえかきを 楽しもう～	1歳親子教室		あそぼう広場 ～泡で遊ぼう～	
19日	20日	21日 園庭開放	22日	23日	24日 園庭開放	25日
	海の日	あそぼう広場 ～音遊び～	2～3歳親子教室		すこやか広場 (MOMOプラザ)	
26日	27日	28日 園庭開放	29日	30日	31日 園庭開放	
	赤ちゃん広場	あそぼう広場 ～おはなしの日～	講座 (手作りおもちゃ) 10:30～11:30		あそぼう広場 ～リズムを 楽しもう～	

広場、各年齢サロン・教室、講座は10:30～11:30となっております。

★ご利用にあたってお子さん、保護者の方も汚れてもいい服装でお越しください★  
また帽子や靴、お茶を持参してくださいね。



「園庭開放」毎週火・金 10:00～11:00(予約不要) ※雨天中止 時間内いつでも園庭でご自由に遊んでいただけます。 直接園庭へお越しください。 園庭開放とあそぼう広場両方参加も可能です。	開放日…毎週月～金 10:00～16:00 保育室を開放しています。 ご自由に遊びに来てくださいね。 ※こども園玄関からお入りください
---	--

### 8月の予定

サロン名	0歳サロン	1歳親子教室	2～3歳親子教室	すこやか広場
	8月5日(水)	8月19日(水)	8月26日(水)	おやすみです
	赤ちゃん広場		よちよち広場	
	8月3日(月)・24日(月)		8月17日(月)・31日(月)	

「あそぼう広場」 **予約不要** 場所：研徳田ホール

就学前のお子さまと保護者対象の広場です。予約不要なのでお気軽に遊びにきてくださいね♪  
水、氷遊びなど服が濡れてしまう遊びの日は、着替え・タオルをご持参くださいね。

- \* 3日 水遊び
- \* 7日 氷遊び
- \* 10日 粘土で遊ぼう
- \* 14日 おえかき…障子紙に絵を描いて水をかけてにじみ絵を楽しもう
- \* 17日 泡遊び
- \* 21日 音遊び…楽器や体など様々なものを使って音を奏でて遊んでみよう
- \* 28日 お話の日…絵本や紙芝居、ペープサートなどおはなしたくさんな日
- \* 31日 リズムを楽しもう…ピアノの音に合わせて身体を動かそう

お子さんの年齢に関係なく  
遊びに来ていただけます♪



サロン、親子教室等は必ずご予約後にご参加くださいね。

**0歳ぶくぶくサロン**

日時：7月8日(水)

**要予約**

- ・ 10:30～11:30
- ・ 13:30～14:30

場所：研徳田ホール

内容：ごあいさつ

ふれあい遊び

おはなし

身体計測など

つるし飾り



**1歳親子教室**

日時：7月15日(水)

**要予約**

10:30～11:30

場所：研徳田ホール

内容：ごあいさつ

季節の歌

ふれあい遊び

おはなし

金魚のうちわ



**2～3歳親子教室**

日時：7月22日(水)

**要予約**

10:30～11:30

場所：研徳田ホール

内容：ごあいさつ 季節の歌

体操 おはなし 寒天遊び



**赤ちゃん広場** **予約不要** ☆お気軽に遊びに来てくださいね! ☆

ねんねの赤ちゃんも、ハイハイの赤ちゃんも、保護者の皆さんとゆったりと過ごせる広場です。保育士もいますので、子育ての悩みや相談などお気軽に声を掛けて下さい。毎月足型を取ったり、身体測定、絵本などのお話やふれあい遊びなどもしています。

日時：7月6日(月)・27日(月) 10:30～11:30 13:30～14:30

場所：研徳田ホール

内容：自由あそび ふれあい遊び 絵本の読み聞かせ 身体測定など



**よちよち広場** **予約不要**

ハイハイ時期からつかまり立ちやよちよちと歩けるようになった

お子さんを対象にした広場です。毎月手型を取ったり、身体測定を行っています。

親子でゆったりと過ごしていただける広場となっていますので、お気軽に遊びに来てくださいね。

日時：2日(木)・13日(月) 10:30～11:30

場所：研徳田ホール

対象：歩き始め前後のお子さん

内容：自由あそび ふれあい遊び 絵本の読み聞かせ 身体測定など





# シャボン玉遊びを楽しもう♪



シャボン玉は吹き口の形によって色々な大きさになって楽しさが変化するので子どもたちと一緒に楽しんでみてくださいね♪市販のものでも十分楽しめますが、おうちにある身近なものでも簡単に作れて、シャボン玉遊びを楽しめるので作ってみてはいかがでしょうか？



ストローを短く切りテープで繋げて細く切ったペットボトルにはめて液を付けるとたくさんのシャボン玉が…！  
たくさんのシャボン玉に大喜び間違いなし！



おうちに使っていないうちわはありませんか？  
うちわの紙をはがして液をつけてみると子どもでも簡単に遊べます♪



## 6月 講座の様子

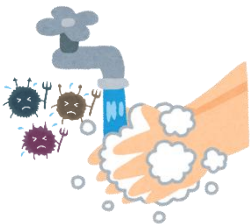
6月の講座ではヨガインストラクターを講師としてお招きし、ママ向けのヨガを行いました。日頃の育児等で凝り固まった身体をヨガでほぐすと、自然と笑顔があふれ、和気あいあいと子どもたちも一緒になって楽しい雰囲気、心も身体もリフレッシュされていましたよ♪



## 食中毒を防ぐポイント！

季節は梅雨に入り、高温多湿になると食中毒の原因となる細菌が元気に活動しやすい時期です。衛生面に気をつけて食中毒を予防しましょう！

### ① 菌をつけない(清潔)



調理器具も丁寧に洗って乾燥させましょう

### ② 菌をふやさない(冷却)



### ③ 菌をやっつける(加熱)



## ★ピーマンのツナソテー★

夏野菜が美味しくなる季節です。夏バテにならないためにもしっかり食べて下さいね

材料 こども5人分  
ピーマン：5個  
ツナ缶小サイズ：1缶  
いりごま：少々  
ごま油：大さじ 1/2  
塩：少々

### 作り方

- ① ピーマンはヘタと種を取り除き、千切りにする。
- ② フライパンにごま油を熱して①を炒める。
- ③ ピーマんがしんなりしてきたらツナ缶を加える。
- ④ いりごまを加えて炒め、軽く塩をふって味を調べてできあがり。



※③の工程で少量の水を加えて蒸し煮にすると柔らかく調理できます。お子さまの食べ方に合わせて下さいね。



## すこやか広場 **要予約**

日時：7月24日(金) 10:30~11:30(10:25 開場)

場所：MOMO プラザ (羽曳が丘コミュニティーセンター)

交通：近鉄バス (最寄停留所：羽曳が丘西2丁目下車すぐ)

※車は会場の駐車場に駐車可能 (お近くの方はできるだけ徒歩か自転車でお願いします)

内容：季節にあった手遊び、うた お誕生会 水遊びグッズ作り おはなしなど

8月はおやすみです。次回は9月11日(金)です！

8月生まれのお友達は7月または9月でお祝いします。

ぜひ来てくださいね！



## 講座のお知らせ

月ごとに様々な講座を予定しています。

ご興味のある講座にぜひご参加くださいね！

### 7月講座「手作りおもちゃ」

7月の講座ではテープの芯を使って、歩く度に芯がころころ回り 動物が走ってついてくる「ころころさんぽ」を作ります♪まるで動物と一緒に散歩しているような面白さがあります。お子さんと一緒に作ってお気に入りのおもちゃにしてみませんか？

日時：7月29日(水) 10:30~11:30

対象：1歳~2歳児のお子さん

場所：研徳田ホール

定員：10名(要予約)



## サークル募集中！

お父さん・お母さんがお喋りしたり、お子様同士が安心して遊べる場所を提供させていただきます。

サロンや親子教室、あそぼう広場が終わってからも場所の提供をさせていただきますので、お子様が遊び足りない、まだまだお母さん同士で話したい方は3組以上からサークルを作れますので、ご興味がある方はお問い合わせ下さいね！

場所は「こども園 園舎2階」「研徳田ホール」を提供させていただきます。

支援センターでは、

育児相談も受け付けています。

子育ての悩みやお母さん、お父さんの悩み等なんでもお気軽にご相談ください。

お電話でも受け付けています。

受付時間：9時~16時

連絡先：悲田院こども園

(TEL 072-957-7517)

