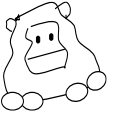


ほのぼのたより



〒583-0868

羽曳野市学園前 6-1-1

電話 072-957-7517

Fax 072-950-3457



四天王寺悲田院 地域子育て支援センター ほのぼ

5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1日 園庭開放	2日
					あそぼう広場 ～サーキット遊び～	
3日	4日	5日	6日	7日	8日 園庭開放	9日
憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	振替休日 	公園で遊ぼう!	あそぼう広場 ～おはなしの日～	
10日	11日	12日 園庭開放	13日	14日	15日 園庭開放	16日
	赤ちゃん広場	あそぼう広場 ～おえかきを 楽しもう～	0歳サロン	PM開放日	あそぼう広場 ～音で遊ぼう～	
17日	18日	19日 園庭開放	20日	21日	22日 園庭開放	23日
6月分 申し込み 開始日 13:00～ → よちよち広場		あそぼう広場 ～シャボン玉で 遊ぼう～	1歳親子教室	PM開放日	すこやか広場 (MOMOプラザ)	
24日	25日	26日 園庭開放	27日	28日	29日 園庭開放	30日
	赤ちゃん広場	講座 (おやつ作り)	2～3歳親子教室	PM開放日	あそぼう広場 ～リズムを 楽しもう～	
31日						

広場、各年齢サロン・教室、講座は 10:30～11:30 となっております。

こども園玄関横の外階段から2階へ上がってお入りください。

★ご利用にあたってお子さん、保護者の方も汚れてもいい服装でお越しください★

また帽子や靴、お茶を持参してくださいね。



「園庭開放」毎週火・金 10:00～11:00(予約不要) ※雨天中止

時間内いつでも園庭でご自由に遊んでいただけます。直接園庭へお越しください。

園庭開放とあそぼう広場両方参加も可能です。

6月の予定

	0歳サロン	1歳親子教室	2～3歳親子教室	すこやか広場
サロン名	6月10日(水)	6月17日(水)	6月22日(水)	6月24日(金)
	赤ちゃん広場		よちよち広場	
	6月8日(月)・22日(月)		6月1日(月)・15日(月)	

「あそぼう広場」 予約不要

就学前のお子さまと保護者対象の広場となっています。
予約不要なのでお気軽に遊びにきてくださいね♪



お子さんの年齢に関係なく
遊びに来ていただけます♪

- *1日 サーキット遊びをして体を動かして遊ぼう (場所：研徳田ホール)
- *8日 お話の日…絵本や紙芝居、ペープサートなどおはなしたくさん日 (場所：こども園2階)
- *12日 おえかきを楽しもう…様々なものでダイナミックに紙におえかきを楽しもう (場所：こども園2階)
- *15日 音で遊ぼう…楽器や体など様々なものを使って音を奏でて遊んでみよう (場所：こども園2階)
- *19日 しゃぼん玉で遊ぼう (場所：園庭)
- *29日 リズムを楽しもう…ピアノの音に合わせて身体を動かそう (場所：こども園ホール)



サロン、親子教室等は必ずご予約後にご参加くださいね。

0歳ぶくぶくサロン 要予約

日時：5月13日(月)

10:30~11:30

場所：こども園2階保育室

内容：ごあいさつ

ふれあい遊び

おはなし

身体計測など

春のつし飾り



1歳親子教室 要予約

日時：5月20日(水)

10:30~11:30

場所：こども園2階

内容：ごあいさつ

季節の歌

ふれあい遊び

おはなし

くるくるステッキ



2~3歳親子教室 要予約

日時：5月27日(水)

10:30~11:30

場所：こども園2階

内容：ごあいさつ 季節の歌

体操 おはなし

てんとう虫のリース



赤ちゃん広場 予約不要 ☆お気軽に遊びに来てくださいね! ☆

ねんねの赤ちゃんも、ハイハイの赤ちゃんも、保護者の皆さんとゆったりと過ごせる広場です。
保育士もいますので、子育ての悩みや相談などお気軽に声を掛けて下さい。毎月足型を取ったり、身体測定、絵本などのお話やふれあい遊びなどもしています。

日時：5月11日(月)・25日(月)10:30~11:30

場所：こども園2階保育室

内容：自由あそび ふれあい遊び 絵本の読み聞かせ 身体測定など



よちよち広場 予約不要

ハイハイ時期からつかまり立ちやよちよちと歩けるようになった
お子さんを対象にした広場です。毎月手型を取ったり、身体測定を行っています。
親子でゆったりと過ごしていただける広場となっていますので、
お気軽に遊びに来てくださいね。

日時：5月18日(月) 10:30~11:30

場所：こども園2階保育室

対象：歩き始め前後のお子さん

内容：自由あそび ふれあい遊び 絵本の読み聞かせ 身体測定など



♪ ころころたまご

ころころたまごは おりこうさん コロコロしたら ひよこになあ〜た



ピヨピヨひよこは おりこうさん ピヨピヨしたら コケコになあ〜た



ころころピヨピヨ コケコッコ コケコが泣いたら 夜があけた〜 コケコッコ〜朝です〜!



各教室等で歌っている
朝のごあいさつの曲です♪
ぜひ覚えて一緒に歌ってくださいね!

4月 0歳サロンの様子

4月の0歳サロンでは、お子さんの足型を使ってりんごとあおむしの壁飾りを作りました。ころころたまごでご挨拶したあとの自己紹介では質問ボックスからでた質問に答えてもらおうと、お母さん同士で盛り上がっていました。

製作では、お子さんの可愛らしい小さな足型を使って、お母さん同士和気あいあいとし楽しく作られていました。

毎月様々な製作を予定しています。ぜひご参加くださいね。



スピーディな朝食づくりのコツ



○すぐに食べられるものを常備しておく

- ・ご飯は一食分ずつおにぎりにして冷凍しておくとうまなおして食べやすい
- ・納豆や豆腐、ヨーグルトやチーズ、果物は手軽に食べられる

○前日のおかずを再利用する

- ・すき焼きや麻婆豆腐をご飯にかけて丼にする
- ・味噌汁などの汁物は具沢山にしてたくさん作っておく

○前日に下ごしらえをしておく

- ・ゆで卵を茹でておく
- ・野菜を切っておき、加熱するだけの状態にしておく

★保存しておく場合は、傷みやすい食品は避けて、冷蔵庫に入れる、再加熱するなど、衛生面に注意しましょう!



～きゃべつのたまごやき～

材料（1人分）

- きゃべつ：40g
- 卵：1個
- かつお節：ひとつまみ
- サラダ油：適量
- 醤油：少々

（作り方）

- ① きゃべつは千切りにする。
- ② ボールに卵を割りほぐし、キャベツとかつお節、醤油を加えて混ぜる。
- ③ フライパンに油を敷き②を流し、蓋をして蒸し焼きにする。
- ④ 裏返して両面を焼いてできあがり。



すこやか広場 **要予約**

日時：5月22日(金) 10:30~11:30(10:25開場)

場所：MOMO プラザ (羽曳が丘コミュニティーセンター)

交通：近鉄バス (最寄停留所：羽曳が丘西2丁目下車すぐ)

※車は会場の駐車場に駐車可能 (お近くの方はできるだけ徒歩か自転車でお越しください)

内容：季節にあった手遊び、うた お誕生会 腕時計 おはなしなど



開放日とは…

AM10:00~12:00/PM13:00~15:00 の時間保育室を開放しています。

予約不要で時間内どの年齢のお子さんもお自由にご利用いただけます。



公園であそぼう！

お住まいの近くの公園で一緒に遊びませんか？

製作をしたり、虫探しやシャボン玉、遊具等で遊びましょう♪

公園デビューのきっかけにいかがですか？公園でお待ちしています！

日時：5月7日(木)10:30~11:30(雨天中止)

場所：羽曳が丘北公園(羽曳が丘2丁目3-18)

持ち物：帽子、水筒

年齢問わずお気軽に遊びにきてくださいね☆



講座のお知らせ

月ごとに様々な講座を予定しています。

ご興味のある講座にぜひご参加くださいね！

5月「完了期食のおやつ作り」

完了期食を食べているお子さんにむけて、市販のお菓子とはまた違う、手軽に作れる簡単なおやつを一緒に作ってみませんか？

おなかがすいた時の補食や朝ごはんのヒントや園で出ているおやつの紹介や手軽に作れるおやきや蒸しパンを作ります。

日時：5月26日(火)10時30分~11時30分

対象：完了期ごろの食事を食べられているお子さん

場所：悲田院こども園2階

定員：8名(要予約)

参加費：200円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク(大人の方のみ)



サークル募集中！

お父さん・お母さんがお喋りしたり、お子様同士が安心して遊べる場所を提供させていただきます。

サロンや親子教室、あそぼう広場が終わってからでも場所の提供をさせていただきますので、お子様が遊び足りない、まだまだお母さん同士で話がしたい方は3組以上からサークルを作れますので、ご興味がある方はお問い合わせ下さいね！

場所は「こども園 園舎2階」「研徳田ホール」を提供させていただきます。

支援センターでは、

育児相談も受け付けています。

子育ての悩みやお母さん、お父さんの悩み等なんでもお気軽にご相談ください。

お電話でも受け付けています。

受付時間：9時~16時

連絡先：悲田院こども園

(TEL 072-957-7517)