

ほ の ぼ の たより 四天王寺悲田院 地域子育て支援センター ほのぼ 10月カレンダー



〒583-0868

羽曳野市学園前 6-1-1

電話 072-957-7517

Fax 072-950-3457

日	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
					あそぼう広場 10:00～11:00	
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	赤ちゃん広場 10:30～11:30 13:30～14:30 こども園2階	あそぼう広場 10:00～11:00			あそぼう広場 10:00～11:00	
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	 スポーツの日	あそぼう広場 10:00～11:00	0歳サロン 10:30～11:30 13:30～14:30 こども園2階		あそぼう広場 リズム 10:00～11:00	
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
11月分 申し込み 開始日	赤ちゃん広場 10:30～11:30 13:30～14:30 こども園2階	あそぼう広場 10:00～11:00	1歳親子教室 10:30～11:30 こども園2階		あそぼう広場 おえかき 10:00～11:00	
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
	講座 「赤ちゃんとのスキ ンシップを大切に」 10:30～11:30	あそぼう広場 10:00～11:00	2～3歳親子教室 10:30～11:30 こども園2階		すこやか広場 (MOMOプラザ) 10:30～11:30 あそぼう広場 10:00～11:00	

★ご利用にあたってお子さん、保護者の方も汚れてもいい服装でお越しください★

また帽子、お茶を持参してくださいね。



11月の予定				
サロン名	0歳サロン	1歳親子教室	2～3歳親子教室	すこやか広場
日時	11月12日(水)	11月19日(水)	11月26日(水)	11月28日(金)
	①10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30
	②13:30～14:30			
場所	こども園2階	こども園2階	こども園2階	MOMOプラザ
	赤ちゃん広場			
日時・場所	11月10日(月)・17日(月)		①10:30～11:30	こども園2階
			②13:30～14:30	

「あそぼう広場」 予約不要

開催日時：毎週火曜日・金曜日 10：00～11：00（9時55分開場）

場所：四天王寺悲田院こども園 園庭

天候不良の場合は 2階保育室 もしくは 研徳田ホール

対象：就学前のお子さまと保護者

内容：10：00～ 園庭での自由あそび（雨天は、巧技台、室内のおもちゃなど）

10：50～ 手あそび・絵本や紙芝居などの読み聞かせ

10月17日（金） リズム遊び ホール内でピアノの音楽に合わせてリズムあそび

10月24日（金） 絵の具であそぼう ※汚れてもいい服装でお越しくださいね

★各自で帽子、水筒をご持参ください

お子さんの年齢に関係なく
遊びに来ていただけます♪



サロン、親子教室等ご予約後にご参加ください。

0歳ぶくぶくサロン

要予約

日時：10月15日（水）

10：30～11：30

13：30～14：30

場所：こども園 2階保育室

内容：ごあいさつ ふれあい遊び
おはなし 身体計測など
足型のハロウィン飾り作り



1歳親子教室

要予約

日時：10月22日（水）

10：30～11：30

場所：研徳田ホール

内容：ごあいさつ 季節の歌
ハロウィン飾り作り
ふれあい遊び
おはなし



2～3歳親子教室

要予約

日時：10月29日（水）

10：30～11：30

場所：こども園 2階保育室

内容：ごあいさつ 季節の歌
体操 おはなし
ハロウィンバック作り
お散歩



赤ちゃん広場

予約不要

ねんねの赤ちゃんも、ハイハイの赤ちゃんも、保護者の皆さんとゆったりと過ごせる広場です。
保育士もいますので、子育ての悩みや相談などお気軽に声を掛けて下さい。毎月足型を取ったり、
身長と体重の計測、絵本などのお話やふれあい遊びなどもしています。



日時：10月6日（月）・20日（月） ①10:30～11:30 ②13:30～14:30

場所：こども園 2階保育室

対象：0、1歳児

☆予約は不要となっていますので、お気軽に遊びに来てください！☆



すこやか広場

要予約

日時：10月31日（金） 10：30～11：30（10：25開場）

場所：MOMO プラザ（羽曳が丘コミュニティセンター）

交通：近鉄バス（最寄停留所：羽曳が丘西2丁目下車すぐ）

※車は会場の駐車場に駐車可能（お近くの方はできるだけ徒歩か自転車でお越しください）

内容：季節にあった手遊び うた お誕生会 ハロウィン変身グッズ作り おはなしを予定



離乳食を始めて4カ月が過ぎたころ（生後9～11カ月）2回食にも慣れ、口をもぐもぐと動かして上手に食べられるようになってきます。舌を上下左右に動かせるようになってくるので、舌を使って歯茎まで移動させて歯茎でつぶして食べられるように「カミカミ」の練習をします。バナナのように、歯ぐきでつぶせるくらいが固さの目安です。

手づかみ食べは、「自分で食べたい」という欲求が出てきた証です。上手になるとスプーンやフォークも、使えるようになっていきますのでたっぷり経験させてあげて下さいね！

A cartoon illustration of a baby with a large head, wearing a blue shirt and pants, crawling on all fours. The baby has a joyful expression with a wide smile and is looking towards the viewer.

- ・1回にお粥とおかずを合わせて子ども茶碗1杯くらい食べている。
- ・モグモグとリズミカルに噛んで食べている
- ・2回の離乳食を喜んでしっかり食べている
- ・歯ぐきを含わせて噛み切る様子が見られる

- ・家族の献立を利用して主食、主菜、副菜を組み合わせる
- ・食欲に応じて量を調整する
- ・主食のごはんとおかずに分けて、色々な味に慣れるようにする
- ・てづかみ食べをさせたり、スプーンを持たせてみる
- ・お菓子を食することで離乳食を食べなくなることもある



- ・歯ぐきでつぶせる固さに調理し、調味料を使用する場合は食品の持ち味を活かし薄味にする。
- ・繊維の多い野菜（ごぼうや筍）以外はやわらかく煮ることでほとんどの野菜が使用できる。
- ・豆は軟らかく煮たものをつぶす。（丸のままだと気管に詰まるリスクがある）
- ・麺類はやわらかく茹でて1～2cmくらいに切るが、手づかみ食べができれば少し長めに切る

(作り方)

① ひじきは茹でてみじん切りにする。

② 胡瓜は皮をむいて千切りにして茹でる。茹で卵はみじん切りにする。

③ 材料をすべてプレーンヨーグルトで和える。

※大人の分と一緒に多めに作る時は塩少々で味を調えると良いです

(作り方)

① さつまいもは皮をむいて水にさらし、耐熱容器にのせてラップをし、電子レンジで1分半～2分加熱して熱いうちにつぶす。

② さつまいもがバサつく場合は牛乳かミルクを少量ずつ加えてしっとりさせてから、3～4等分に分けてラップに包み、茶巾に絞る。

牛乳：少々





講座のお知らせ

月ごとに様々な講座を予定しています。
ご興味のある講座にぜひご参加くださいね！

10月講座 「赤ちゃんとのスキンシップを大切に」

助産師を講師でお招きし、赤ちゃんとのスキンシップの大切さの
講話やベビータッチング(マッサージ)の講座を行います。

日時： 10月27日(月)

時間： 10:30~11:30

対象： 0歳児・1歳児対象

場所： 悲田院こども園 園舎2階

定員： 10名(要予約)

講師： 羽曳野市助産師 植村桃恵氏



★次回11月の講座ではバランス
ボールインストラクターの講師の
方をお招きし、講座を行います♪

絵本の紹介

「おつきさまこんばんは」 林 明子



今年の中秋の名月は10月6日。そんなお月見にぴったりの絵本を紹介します。
一軒の家の屋根の上に2匹の猫が座り暗い夜空に出た大きなお月様を見ていると、雲が流れてきてお月様を隠してしまいます。お月様の表情もページをめくるところと変わり、またお月様に語りかける文が軽快で自然とセリフを覚えてしまう一冊です。
ぜひ親子で読んで、一緒に空を見上げてお月様を眺めてみてくださいね♪



募集中!

サークルを作ってみませんか?

お父さん・お母さんがお喋りしたり、お子様同士が安心して遊べる場所を提供させていただきます。

サロンや親子教室、あそぼう広場が終わってからでも場所の提供をさせていただきますので、お子様が遊び足りない、まだまだお母さん同士で話がしたい方は3組以上からサークルを作れますので、ご興味がある方はお問い合わせ下さいね!

場所は「こども園 園舎2階」「研徳田ホール」を提供させていただきます。

支援センターでは、育児相談もしています。子育ての悩みやお母さん、お父さんの悩みなんでもお気軽にご相談ください。

お電話でも受け付けています。

受付時間：9時~16時

連絡先：悲田院こども園

(TEL 072-957-7517)



お知らせ

11月3日(祝・月) 悲田院こども園にて「こどもカーニバルでんでん」を開催します。

時間：10時~14時(最終入場13時45分)雨天決行

★色々な遊べるブースを用意しております。ぜひ遊びに来てください。お待ちしております!