



〒583-0868
羽曳野市学園前 6-1-1
電話 072-957-7517
Fax 072-950-3457

四天王寺悲田院 地域子育て支援センター ほのぼ

7月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日
		あそぼう広場 10:00～11:00			あそぼう広場 おえかき 10:00～11:00	
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	赤ちゃん広場 10:30～11:30 13:30～14:30 こども園2階	あそぼう広場 10:00～11:00	0歳サロン 10:30～11:30 13:30～14:30 こども園2階		あそぼう広場 リズム 10:00～11:00	
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	赤ちゃん広場 10:30～11:30 13:30～14:30 こども園2階	あそぼう広場 10:00～11:00	1歳親子教室 10:30～11:30 こども園2階	講座 「離乳食」 10:30～11:30	すこやか広場 (MOMOプラザ) 10:30～11:30 あそぼう広場 10:00～11:00	
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	8月分 申し込み開始日 海の日	あそぼう広場 10:00～11:00	2～3歳親子教室 10:30～11:30 こども園2階		あそぼう広場 10:00～11:00	
27日	28日	29日	30日	31日		
		あそぼう広場 10:00～11:00				

★ご利用にあたって 室内、室外にかかわらずお子さん、保護者の方も汚れてもいい服装でお越しください。また帽子、お茶を持参してくださいね。



8月の予定

8月の予定				
サロン名	0歳サロン	1歳親子教室	2～3歳親子教室	すこやか広場
日時	8月6日(水)	8月20日(水)	8月27日(水)	8月はお休みです 次回9月26日(金)
	①10：30～11：30	10：30～11：30	10：30～11：30	
	②13：30～14：30			
場所	こども園2階	こども園2階	こども園2階	
	赤ちゃん広場			
日時・場所	8月4日(月)・25日(月)		①10：30～11：30	こども園2階
			②13：30～14：30	

「あそぼう広場」に遊びにおいで♪

予約不要

開催日時：毎週 火曜日・金曜日 10:00～11:00 (9時55分開場)

場所：こども園 園庭

天候不良や気温の高い場合は 2階保育室 もしくは 研徳田ホール

対象：就学前のお子さまと保護者

内容：10:00～ 園庭での自由あそび（雨天は、巧技台、室内のおもちゃなど）

10:50～ 手あそび・絵本や紙芝居などの読み聞かせ

お絵描き 7月4日（金）氷絵の具でお絵描きを楽しもう

※汚れてもいい服装でお越しくださいね

リズム 7月11日（金）ホール内でピアノの音楽に合わせてリズムあそび

★帽子、水筒をご持参ください★ ★水遊びを行うときもあるのでお着替えもお持ちください★



サロン、親子教室等ご予約後にご参加くださいね。

お子さんの年齢に関係なく
遊びに来ていただけます♪



0歳ぶくぶくサロン

要予約

日時：7月9日(水)

10:30～11:30

13:30～14:30

場所：こども園 2階保育室

内容：身体計測

ごあいさつ

ふれあい遊び

おはなしなど



1歳親子教室

要予約

日時：7月16日(水)

10:30～11:30

場所：こども園 2階保育室

内容：ごあいさつ 季節の歌

金魚すくい遊び

ふれあい遊び

おはなし

※タオル、お着替えを

お持ちください



2～3歳親子教室

要予約

日時：7月23日(水)

10:30～11:30

場所：こども園 2階保育室

内容：ごあいさつ 季節の歌

体操 おはなし

水遊びおもちゃを

作って遊ぼう

※タオル、お着替えを

お持ちください



すこやか広場

要予約

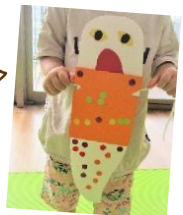
日時：7月18日(金) 10:30～11:30(10:25開場)

場所：MOMO プラザ（羽曳が丘コミュニティーセンター）

交通：近鉄バス（最寄停留所：羽曳が丘西2丁目下車すぐ）

※車は会場の駐車場に駐車可能（お近くの方はできるだけ徒歩か自転車でお越しください）

内容：季節にあった手遊び、うた お誕生会 とびだすおばけ作り おはなしなど



赤ちゃん広場

予約不要

ねんねの赤ちゃんも、ハイハイの赤ちゃんも、保護者の皆さんとゆったりと過ごせる広場です。

保育士もいますので、子育ての悩みや相談などお気軽に声を掛けて下さい。

毎月足型を取ったり、身長と体重の計測、絵本などのお話やふれあい遊びなどもしています。

日時：7月7日（月）・14日（月） ①10:30～11:30 ②13:30～14:30

場所：こども園 2階保育室

対象：0、1歳児

☆予約不要となっているので、お気軽に遊びに来てくださいね！☆





七夕の行事を楽しむ食べ物



七夕は天の川の兩岸に引き離された「ひこぼし」と「おりひめ」が、7月7日の夜にだけ会うことができるという「七夕伝説」に基づいた行事です。夏の定番「そうめん」は、七夕の行事食でもあります。

その起源は、昔、中国の宮中の七夕行事で供えられていた、練った小麦粉を縄状にねじって油で揚げた「索餅（さくべい）」と言うお菓子が日本に伝わり、「そうめん」へと変化したという説が有力と言われています。他にもそうめんを「天の川」に見立てた、また織姫の機織りの糸に見立てた、という説があります。



一緒に食べると楽しいね

みなさんは誰かと一緒に食事をしていますか？家族や仲間と会話を楽しみながらゆっくり食べる食事は、体も心も元気にしてくれます。

近年はライフスタイルの多様化によって家族がそろって食べる機会が減っています。同じ食卓に集まっても家族がそれぞれ別々のものを食べることも増え、家族がそろって生活リズムを共有することが難しくなっているようです。子どもがいるご家庭では、子どもたちに食事のマナーや栄養のバランスを考えて食べる習慣、食べ物や食文化を大切にする気持ちなどを伝える良い機会になります。1日3回の食事のリズムになった頃から是非一緒に食べることを楽しんでみて下さい。

栄養バランスの良い
食事がそろうやすい

規則正しい時間に
食べることができる

自然の恵みや作って
くれた方への感謝の
気持ちが育つ



会話を楽しむことができ、コ
ミュニケーションを図れる

食への知識や興味が
増える

食事のマナーを身につける
ことができる

たなばた☆レシピ

さくべい

（材料）

薄力粉：50g
強力粉：100g
サラダ油：大さじ 1/2
砂糖：20g
塩：1.5g
水：70g

（作り方）

- ① ボールに薄力粉と強力粉、砂糖、塩を混ぜ合わせる。
- ② 水を少しずつ加えながら混ぜる。
- ③ 表面がなめらかになったら油を加えてさらにこねる
- ④ 生地をだいたい8～10等分にちぎる。
- ⑤ まな板に分量外の薄力粉を薄く敷き、15cmくらいにのばす。
- ⑥ ひも状になるように切り、20cmくらいの長さのひも状にのばす。
- ⑦ 生地をねじって形を作る。
- ⑧ 160℃に熱した油（分量外）できつね色に揚げてできあがり



古代中国では、7月7日にさくべいを食べると、1年間無病息災で過ごせるという伝説があるそうです。

離乳完了期ごろから食べられますが、食べる時はよく噛んで食べられているか、見守ってあげて下さいね。



講座のお知らせ

7月講座 「離乳食」

～離乳食から乳児食に向けて～

進め方や形状など疑問や不安はありませんか？講座では実際に園で提供される離乳食を試食していただきます。



月ごとに様々な講座を予定しています。
ご興味のある講座にぜひご参加くださいね！

日 時：7月17日(木) 10:30～11:30

対 象： 離乳食開始前、離乳食をはじめて
いるお子様の保護者

場 所： 悲田院こども園2階

定 員： 10名(要予約)

参加費： 100円



シャボン玉遊びを楽しんでみよう

シャボン玉は吹き口にの形によって色々な大きさになって
楽しさが変わるので子どもたちとぜひ一緒に楽しんでみてください♪



ストローを短く切りテープで
繋げて細く切ったペットボト
ルにはめて液を付けるとたく
さんのシャボン玉が…！



おうちに使っていない
うちわはありませんか？
うちわの紙をはがして液を
つけてみると子どもでも
簡単に遊べます♪

5月 すこやか広場の様子

5月のすこやか広場では紙皿を使って音の鳴るかえるのカスタネットを作りました。

シール貼りを楽しみながら完成した後はピアノの音に合わせて合奏も楽しみましたよ。

「あくしゅでこんにちは」の曲に合わせて会場を親子で歩きお友だちを見つけに行きました。

すこやか広場では様々な年齢のお子さんに
いただいています♪



募集中！

サークルを作ってみませんか？

お父さん・お母さんとお喋りしたり、お子様同士が安
心して遊べる場所を提供させていただきます。

サロンや親子教室、あそぼう広場が終わってからも場
所の提供をさせていただきますので、お子様が遊び足りな
い、まだまだお母さん同士で話がしたい方は3組以上か
らサークルを作れますので、ご興味がある方はお問い合わせ
下さいね！

場所は「こども園 園舎2階」「研徳田ホール」を提供さ
せて頂きます。

