

# 6月の献立表 幼児食・乳児食

令和6年6月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	午前のおやつ (1~2歳)	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる・調味料	体の調子を整える	午後のおやつ	材料
1	土	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	三色丼	鶏ミンチ	米・砂糖・しょうゆ・みりん 料理酒	コーン・ほうれん草	フライドポテト 牛乳	フライドポテト 油 塩 牛乳
				大根の煮物	だし昆布	しょうゆ・みりん	大根・人参・いんげん		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布 油揚げ		しめじ		
				ごはん	米				
3	月	紫いも せんべい	紫いも せんべい	さわらの漬け焼き	さわら	しょうゆ・みりん・料理酒		もちもち チーズパン 牛乳	白玉粉 粉チーズ 塩 牛乳 油 牛乳
				磯和え	刻みのり	砂糖・しょうゆ	白菜・小松菜		
				高野豆腐の煮物	高野豆腐・だし昆布	しょうゆ・みりん・砂糖・料理酒	人参・干し椎茸・グリーンピース		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布 わかめ		玉ねぎ		
				ごはん	米				
4	火	りんご	りんご	タンドリーチキン	鶏肉・ヨーグルト	塩・ケチャップ・カレー粉	おろし生姜	クレープ 牛乳	クレープ生地 ホイップ ストロベリーソース 牛乳
				スナップエンドウ			スナップエンドウ		
				ジャーマンポテト	ウィンナー	じゃが芋・コンソメ・塩・油	玉ねぎ・パセリ		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	チンゲン菜・コーン		
				ごはん	米				
5	水	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	ミートボールの クリームシチュー	ミートボール・牛乳	じゃが芋・シチューミックス コンソメ	玉ねぎ・人参・グリーンピース	おはぎ 牛乳	米 あんこ 牛乳
				ハリハリ大根サラダ	しらす干し	砂糖・しょうゆ・酢	切干大根・胡瓜・コーン		
				パイナップル			パイナップル		
				ロールパン		パン			
				ごはん	米				
6	木	南瓜煮	南瓜	豆腐チャンプルー	豆腐・豚肉	しょうゆ・料理酒・油 シャンタン・塩	もやし・キャベツ・人参・ニラ	ホットケーキ 牛乳	ホットケーキ ミックス 牛乳 砂糖 牛乳
				ほうれん草のナムル	ハム	砂糖・しょうゆ・ごま油	ほうれん草・しめじ		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布・油揚げ		えのき		
				ごはん	米				
				ごはん	米				
7	金	粉ふき芋	じゃが芋	南蛮漬	ホキ	片栗粉・塩・油・酢・砂糖・しょうゆ	ピーマン・赤パプリカ・黄パプリカ 玉ねぎ	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキング パウダー 牛乳
				がんもの煮物	がんも・だし昆布	砂糖・しょうゆ・みりん	人参・絹さや		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		もやし・青ねぎ		
				ごはん	米				
				ごはん	米				
8	土	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	わかめうどん	鶏肉・わかめ・だし昆布・かつお節	うどん・砂糖・みりん・しょうゆ 料理酒	玉ねぎ・青ねぎ	ゆかりおにぎり お茶	米 ゆかり お茶
				里芋の煮物	だし昆布	里芋・砂糖・しょうゆ・みりん	人参・いんげん		
				ブチゼリー			ブチゼリー		
				ごはん	米				
				ごはん	米				
10	月	レーズン	レーズン	ハンバーグおろしソース	ハンバーグ	砂糖・しょうゆ・みりん・片栗粉	大根おろし	カルピス蒸しパン 牛乳	ホットケーキ ミックス カルピス 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				五目大豆煮	大豆水煮・だし昆布	こんにゃく・砂糖・しょうゆ・みりん	人参・干し椎茸・グリーンピース		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		玉ねぎ・青ねぎ		
				ごはん	米				
11	火	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	八宝菜	豚肉	砂糖・しょうゆ・シャンタン・塩 料理酒・片栗粉・油	白菜・玉ねぎ・人参・ピーマン ヤングコーン・おろし生姜	ピザトースト 牛乳	食パン トマト コーン ケチャップ チーズ 牛乳
				揚げ餃子	餃子	油			
				中華スープ		シャンタン・塩	チンゲン菜		
				ごはん	米				
				ごはん	米				
12	水	バナナ	バナナ	たらぎのこあんかけ	たら	砂糖・しょうゆ・みりん・片栗粉 料理酒	えのき・しめじ	手作り ポテトチップス 牛乳	じゃが芋 油 塩 牛乳
				南瓜の煮物	だし昆布	しょうゆ・みりん	南瓜・グリーンピース		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		キャベツ・青ねぎ		
				ごはん	米				
				ごはん	米				
13	木	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	鶏の唐揚げ	鶏肉	しょうゆ・料理酒・片栗粉・油	おろし生姜	うすやき ビスケット 牛乳	うすやき ビスケット 牛乳
				もやしの和え物		砂糖・しょうゆ	もやし		
				焼きビーフン	豚ミンチ	ビーフン・油・しょうゆ・シャンタン	玉ねぎ・ピーマン・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		小松菜		
				ごはん	米				
14	金	ふかし芋	さつま芋	味噌ラーメン	豚肉・味噌	中華麺・シャンタン・塩・油 料理酒	コーン・白菜・玉ねぎ・青ねぎ	五平餅 牛乳	米 八丁味噌 砂糖 みりん 牛乳
				しゅうまい	しゅうまい				
				オレンジ			オレンジ		
				ごはん	米				
				ごはん	米				
15	土	紫いも せんべい	紫いも せんべい	ピラフ	鶏ミンチ	米・コンソメ・塩・油	玉ねぎ・赤パプリカ・コーン グリーンピース	ジャムサンド クラッカー 牛乳	クラッカー いちごジャム 牛乳
				大根サラダ		砂糖・しょうゆ・ごま油	大根・人参・胡瓜		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	カリフラワー・パセリ		
				ごはん	米				
				ごはん	米				

# 6月の献立表 幼児食・乳児食

令和6年6月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	午前のおやつ (1~2歳)	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる・調味料	体の調子を整える	午後のおやつ	材料
17	月	粉ふき芋	じゃが芋	鶏肉の照り焼き	鶏肉	しょうゆ・みりん・砂糖・料理酒		お麩ラスク ビビビ キャンディチーズ 牛乳	麩 きなこ 砂糖 マーガリン キャンディチーズ 牛乳
				スナップエンドウ			スナップエンドウ		
				キャベツのソテー	ツナ	しょうゆ・砂糖・塩・油	キャベツ・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布・わかめ		玉ねぎ		
				ごはん		米			
18	火	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	チンジャオロース	豚肉	オイスターソース・しょうゆ	ピーマン・赤パプリカ・黄パプリカ	ソフール バナナ お茶	ソフール バナナ お茶
				春雨のさっぱり和え	カニカマ	春雨・しょうゆ・砂糖・酢	胡瓜・コーン		
				中華スープ		シャンタン・塩	白菜・えのき		
				ごはん		米			
19	水	オレンジ	オレンジ	魚の味噌マヨ焼き	たら・味噌	マヨネーズ	パセリ	お好み焼き 牛乳	小麦粉・キャベツ こんにゃく 青ねぎ・豚ミンチ とんかつソース ケチャップ 牛乳
				ほうれん草の和え物		砂糖・しょうゆ	ほうれん草		
				れんこんのおかか炒め	かつお節	しょうゆ・みりん・料理酒・砂糖・油	れんこん・人参・いんげん		
				ずまし汁	かつお節・だし昆布・豆腐	しょうゆ・料理酒・みりん・塩	青ねぎ		
				ごはん		米			
20	木	クラッカー	クラッカー	コロッケ	コロッケ	油		洋ナシケーキ 牛乳	洋ナシ 黄桃 スポンジケーキ ホイップ 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				切干大根の煮物	油揚げ・だし昆布	砂糖・しょうゆ・みりん・料理酒	切干大根・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		玉ねぎ・干し椎茸		
				ごはん		米			
21	金	南瓜煮	南瓜	ささみのチーズ焼き	ささみ・チーズ		パセリ	あんこパイ 牛乳	餃子の皮 あんこ 油 牛乳
				いんげんのソテー		コンソメ・油	いんげん		
				マカロニサラダ	ウィンナー	マカロニ・マヨネーズ・塩	赤パプリカ・黄パプリカ		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	キャベツ・しめじ		
				ごはん		米			
22	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	スパゲティミートソース	合ミンチ	スパゲティ・ケチャップ・コンソメ	玉ねぎ・マッシュルーム	おかかおにぎり お茶	米 かつお節 しょうゆ お茶
				コーンサラダ		酢・砂糖・塩・油	コーン・胡瓜・人参		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	もやし・パセリ		
24	月	レーズン	レーズン	豚の生姜焼き	豚肉	しょうゆ・料理酒・みりん	玉ねぎ・おろし生姜	磯ビーンズ 牛乳	しらす干し 油・大豆水煮 片栗粉・しょうゆ みりん・砂糖 牛乳
				ブロッコリーとトマト			ブロッコリー・トマト		
				小松菜のツナ和え	ツナ	砂糖・しょうゆ	小松菜・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布・わかめ		しめじ		
				ごはん		米			
25	火	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	マスのムニエル	マス	小麦粉・マーガリン・塩		ジャムサンド ジョア	食パン いちごジャム ジョア
				スナップエンドウ			スナップエンドウ		
				ごぼうサラダ		砂糖・しょうゆ・ごま油	ごぼう・胡瓜・赤パプリカ		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	カリフラワー・パセリ		
				ごはん		米			
26	水	バナナ	バナナ	鶏じゃが	鶏肉	じゃが芋・糸こんにゃく	玉ねぎ・人参・グリーンピース	わらびもち 牛乳	片栗粉 砂糖 きな粉 牛乳
				竹輪の磯辺揚げ	竹輪・青のり	天ぷら粉・油			
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		大根・青ねぎ		
				ごはん		米			
27	木	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	ハヤシライス	牛肉	米・砂糖・ハヤシルー・ケチャップ	玉ねぎ・マッシュルーム	レーズンクッキー 牛乳	レーズン 小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳
				コールスローサラダ	ウィンナー	砂糖・酢・油・塩	キャベツ・人参・胡瓜		
				オレンジ			オレンジ		
28	金	ふかし芋	さつま芋	魚の竜田揚げ	ホキ	料理酒・しょうゆ・片栗粉・油		ようかん 牛乳	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 牛乳
				小松菜のおかか和え	かつお節	砂糖・しょうゆ	小松菜		
				ひじきの炒め煮	ひじき・油揚げ・だし昆布	砂糖・しょうゆ・みりん	人参・絹さや		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布・豆腐		青ねぎ		
				ごはん		米			
29	土	紫いち せんべい	紫いち せんべい	焼き鳥丼	鶏肉・刻みのり	米・砂糖・しょうゆ・みりん・料理酒	玉ねぎ・青ねぎ	黒糖食パン 牛乳	黒糖食パン 牛乳
				白菜のごま和え		砂糖・しょうゆ・ごま	白菜・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		オクラ		

お楽しみ会

# 6月の献立表 完了食

令和6年6月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	午前のおやつ (1~2歳)	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる・調味料	体の調子を整える	午後のおやつ	材料	
1	土	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	三色丼	鶏ミンチ	米・砂糖・しょうゆ・みりん 料理酒	コーン・ほうれん草	粉ふぎ芋 牛乳	じゃが芋 塩 牛乳	
				大根の煮物	だし昆布	しょうゆ・みりん	大根・人参・いんげん			
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布 油揚げ		しめじ			
3	月	紫いも せんべい	紫いも せんべい	さわらの漬け焼き	さわら	しょうゆ・みりん・料理酒	白菜・小松菜 人参・干し椎茸・グリーンピース 玉ねぎ	もちもち チーズパン 牛乳	白玉粉 粉チーズ 塩 牛乳 油 牛乳	
				磯和え	刻みのり	砂糖・しょうゆ				
				高野豆腐の煮物	高野豆腐・だし昆布	しょうゆ・みりん・砂糖・料理酒				
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布 わかめ					
				ごはん		米				
4	火	りんご煮	りんご	鶏の塩焼き	鶏肉	塩	スナップエンドウ 玉ねぎ・パセリ チンゲン菜・コーン	蒸しパン 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 牛乳	
				スナップエンドウ						
				ジャーマンポテト	ウィンナー	じゃが芋・コンソメ・塩・油				
				コンソメスープ		コンソメ・塩				
				ごはん		米				
5	水	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	ミートボールの クリームシチュー	ミートボール・牛乳	じゃが芋・シチューミックス コンソメ	玉ねぎ・人参・グリーンピース	おはぎ 牛乳	米 あんこ 牛乳	
				ハリハリ大根サラダ	しらす干し	砂糖・しょうゆ・酢				切干大根・胡瓜・コーン
				パイナップル煮						パイナップル
				ロールパン		パン				
				ごはん		米				
6	木	南瓜煮	南瓜	豆腐チャンプルー	豆腐・豚肉	しょうゆ・料理酒・油 シャンタン・塩	もやし・キャベツ・人参・ニラ	ホットケーキ 牛乳	ホットケーキ ミックス 牛乳 砂糖 牛乳	
				ほうれん草のナムル	ハム	砂糖・しょうゆ・ごま油				ほうれん草・しめじ
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布・油揚げ					えのき
				ごはん		米				
				ごはん		米				
7	金	粉ふぎ芋	じゃが芋	焼き魚の南蛮漬け	ホキ	塩・油・酢・砂糖・しょうゆ	ピーマン・赤パプリカ・黄パプリカ 玉ねぎ 人参・絹さや もやし・青ねぎ	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキング パウダー 牛乳	
				がんもの煮物	がんも・だし昆布	砂糖・しょうゆ・みりん				
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布					
				ごはん		米				
				ごはん		米				
8	土	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	わかめうどん	鶏肉・わかめ・だし昆布・かつお節	うどん・砂糖・みりん・しょうゆ 料理酒	玉ねぎ・青ねぎ	ゆかりおにぎり お茶	米 ゆかり お茶	
				里芋の煮物	だし昆布	里芋・砂糖・しょうゆ・みりん				人参・いんげん
				ブチゼリー						ブチゼリー
				ごはん		米				
				ごはん		米				
10	月	レーズン	レーズン	ハンバーグおろしソース	ハンバーグ	砂糖・しょうゆ・みりん・片栗粉	大根おろし ブロッコリー 人参・干し椎茸・グリーンピース 玉ねぎ・青ねぎ	カルピス蒸しパン 牛乳	ホットケーキ ミックス カルピス 牛乳	
				ブロッコリー						
				五目大豆煮	大豆水煮・だし昆布	こんにゃく・砂糖・しょうゆ・みりん				
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布					
				ごはん		米				
11	火	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	八宝菜	豚肉	砂糖・しょうゆ・シャンタン・塩 料理酒・片栗粉・油	白菜・玉ねぎ・人参・ピーマン ヤングコーン・おろし生姜	ピザトースト 牛乳	食パン トマト コーン ケチャップ チーズ 牛乳	
				焼き餃子	餃子	油				
				中華スープ		シャンタン・塩				チンゲン菜
				ごはん		米				
				ごはん		米				
12	水	バナナ	バナナ	たらぎのこあんかけ	たら	砂糖・しょうゆ・みりん・片栗粉 料理酒	えのき・しめじ 南瓜・グリーンピース キャベツ・青ねぎ	粉ふぎ芋 牛乳	じゃが芋 塩 牛乳	
				南瓜の煮物	だし昆布	しょうゆ・みりん				
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布					
				ごはん		米				
				ごはん		米				
13	木	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	鶏の照り焼き	鶏肉	しょうゆ・料理酒・みりん・砂糖・片栗粉	もやし 玉ねぎ・ピーマン・人参 小松菜	うすやき ビスケット 牛乳	うすやき ビスケット 牛乳	
				もやしの和え物		砂糖・しょうゆ				
				焼きビーフン	豚ミンチ	ビーフン・油・しょうゆ・シャンタン				
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布					
				ごはん		米				
14	金	ふかし芋	さつま芋	味噌ラーメン	豚肉・味噌	中華麺・シャンタン・塩・油 料理酒	コーン・白菜・玉ねぎ・青ねぎ	五平餅 牛乳	米 八丁味噌 砂糖 みりん 牛乳	
				しゅうまい	しゅうまい					
				オレンジ						オレンジ
				ごはん		米				
				ごはん		米				
15	土	紫いも せんべい	紫いも せんべい	ピラフ	鶏ミンチ	米・コンソメ・塩・油	玉ねぎ・赤パプリカ・コーン グリーンピース 大根・人参・胡瓜 カリフラワー・パセリ	ジャムサンド クラッカー 牛乳	クラッカー いちごジャム 牛乳	
				大根サラダ		砂糖・しょうゆ・ごま油				
				コンソメスープ		コンソメ・塩				
				ごはん		米				
				ごはん		米				

# 6月の献立表 完了食

令和6年6月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	午前のおやつ (1~2歳)	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる・調味料	体の調子を整える	午後のおやつ	材料
17	月	粉ふき芋	じゃが芋	鶏肉の照り焼き	鶏肉	しょうゆ・みりん・砂糖・料理酒		お麩ラスク ビビビ キャンディチーズ 牛乳	麩 きなこ 砂糖 マーガリン キャンディチーズ 牛乳
				スナップエンドウ			スナップエンドウ		
				キャベツのソテー	ツナ	しょうゆ・砂糖・塩・油	キャベツ・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布・わかめ		玉ねぎ		
				ごはん		米			
18	火	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	チンジャオロース	豚肉	オイスターソース・しょうゆ	ピーマン・赤パプリカ・黄パプリカ	ソフール バナナ お茶	ソフール バナナ お茶
				春雨のさっぱり和え	カニカマ	春雨・しょうゆ・砂糖・酢	胡瓜・コーン		
				中華スープ		シャンタン・塩	白菜・えのき		
				ごはん		米			
19	水	オレンジ	オレンジ	魚の味噌マヨ焼き	たら・味噌	マヨネーズ	パセリ	お好み焼き 牛乳	小麦粉・キャベツ こんにゃく 青ねぎ・豚ミンチ とんかつソース ケチャップ 牛乳
				ほうれん草の和え物		砂糖・しょうゆ	ほうれん草		
				れんこんのおかか炒め	かつお節	しょうゆ・みりん・料理酒・砂糖・油	れんこん・人参・いんげん		
				ずまし汁	かつお節・だし昆布・豆腐	しょうゆ・料理酒・みりん・塩	青ねぎ		
				ごはん		米			
20	木	クラッカー	クラッカー	ポテトバーグ	鶏ミンチ	じゃが芋・塩・油	玉ねぎ	洋ナシケーキ 牛乳	洋ナシ 黄桃 スポンジケーキ ホイップ 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				切干大根の煮物	油揚げ・だし昆布	砂糖・しょうゆ・みりん・料理酒	切干大根・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		玉ねぎ・干し椎茸		
				ごはん		米			
21	金	南瓜煮	南瓜	ささみのチーズ焼き	ささみ・チーズ		パセリ	焼きあんこパイ 牛乳	餃子の皮 あんこ 牛乳
				いんげんのソテー		コンソメ・油	いんげん		
				マカロニサラダ	ウィンナー	マカロニ・マヨネーズ・塩	赤パプリカ・黄パプリカ		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	キャベツ・しめじ		
				ごはん		米			
22	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	スパゲティミートソース	合ミンチ	スパゲティ・ケチャップ・コンソメ	玉ねぎ・マッシュルーム	おかかおにぎり お茶	米 かつお節 しょうゆ お茶
				コーンサラダ		酢・砂糖・塩・油	コーン・胡瓜・人参		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	もやし・パセリ		
24	月	レーズン	レーズン	豚の生姜焼き	豚肉	しょうゆ・料理酒・みりん	玉ねぎ・おろし生姜	磯ビーンズ 牛乳	しらす干し 油・大豆水煮 片栗粉・しょうゆ みりん・砂糖 牛乳
				ブロッコリーとトマト			ブロッコリー・トマト		
				小松菜のツナ和え	ツナ	砂糖・しょうゆ	小松菜・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布・わかめ		しめじ		
				ごはん		米			
25	火	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	マスのムニエル	マス	小麦粉・マーガリン・塩		ジャムサンド ジョア	食パン いちごジャム ジョア
				スナップエンドウ			スナップエンドウ		
				ごぼうサラダ		砂糖・しょうゆ・ごま油	ごぼう・胡瓜・赤パプリカ		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	カリフラワー・パセリ		
				ごはん		米			
26	水	バナナ	バナナ	鶏じゃが	鶏肉	じゃが芋・糸こんにゃく	玉ねぎ・人参・グリーンピース	わらびもち 牛乳	片栗粉 砂糖 きな粉 牛乳
				白身魚の磯辺焼き	ホキ・青のり	塩			
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		大根・青ねぎ		
				ごはん		米			
27	木	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	ハヤシライス	牛肉	米・砂糖・ハヤシルー・ケチャップ	玉ねぎ・マッシュルーム	レーズンクッキー 牛乳	レーズン 小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳
				コールスローサラダ	ウィンナー	砂糖・酢・油・塩	キャベツ・人参・胡瓜		
				オレンジ			オレンジ		
28	金	ふかし芋	さつま芋	魚の照り焼き	ホキ	料理酒・しょうゆ・みりん・油		ようかん 牛乳	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 牛乳
				小松菜のおかか和え	かつお節	砂糖・しょうゆ	小松菜		
				ひじきの炒め煮	ひじき・油揚げ・だし昆布	砂糖・しょうゆ・みりん	人参・絹さや		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布・豆腐		青ねぎ		
				ごはん		米			
29	土	紫いち せんべい	紫いち せんべい	焼き鳥丼	鶏肉・刻みのり	米・砂糖・しょうゆ・みりん・料理酒	玉ねぎ・青ねぎ	黒糖食パン 牛乳	黒糖食パン 牛乳
				白菜のごま和え		砂糖・しょうゆ・ごま	白菜・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		オクラ		

お楽しみ会

# 6月の献立表 卵アレルギー食

令和6年6月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	午前のおやつ (1~2歳)	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる・調味料	体の調子を整える	午後のおやつ	材料
1	土	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	三色丼	鶏ミンチ	米・砂糖・しょうゆ・みりん 料理酒	コーン・ほうれん草	フライドポテト 牛乳	フライドポテト 油 塩 牛乳
				大根の煮物	だし昆布	しょうゆ・みりん	大根・人参・いんげん		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布 油揚げ		しめじ		
				ごはん	米				
3	月	紫いも せんべい	紫いも せんべい	さわらの漬け焼き	さわら	しょうゆ・みりん・料理酒	白菜・小松菜 人参・干し椎茸・グリーンピース 玉ねぎ	もちもち チーズパン 牛乳	白玉粉 粉チーズ 塩 牛乳 油 牛乳
				磯和え	刻みのり	砂糖・しょうゆ			
				高野豆腐の煮物	高野豆腐・だし昆布	しょうゆ・みりん・砂糖・料理酒			
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布 わかめ				
				ごはん	米				
4	火	りんご	りんご	タンドリーチキン	鶏肉・ヨーグルト	塩・ケチャップ・カレー粉	おろし生姜	クレープ風 牛乳	ホットケーキ ミックス 牛乳 ホイップ ストロベリーソース 牛乳
				スナップエンドウ			スナップエンドウ		
				ジャーマンポテト	ウィンナー	じゃが芋・コンソメ・塩・油	玉ねぎ・パセリ		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	チンゲン菜・コーン		
				ごはん	米				
5	水	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	ミートボールの クリームシチュー	鶏ミンチ・牛乳	じゃが芋・シチューミックス コンソメ	玉ねぎ・人参・グリーンピース	おはぎ 牛乳	米 あんこ 牛乳
				ハリハリ大根サラダ	しらす干し	砂糖・しょうゆ・酢	切干大根・胡瓜・コーン		
				パイナップル			パイナップル		
				ロールパン		パン			
				ごはん	米				
6	木	南瓜煮	南瓜	豆腐チャンプルー	豆腐・豚肉	しょうゆ・料理酒・油 シャンタン・塩	もやし・キャベツ・人参・ニラ	ホットケーキ 牛乳	ホットケーキ ミックス 牛乳 砂糖 牛乳
				ほうれん草のナムル		砂糖・しょうゆ・ごま油	ほうれん草・しめじ・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布・油揚げ		えのき		
				ごはん	米				
				ごはん	米				
7	金	粉ふき芋	じゃが芋	南蛮漬	ホキ	片栗粉・塩・油・酢・砂糖・しょうゆ	ピーマン・赤パプリカ・黄パプリカ 玉ねぎ	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキング パウダー 牛乳
				がんもの煮物	がんも・だし昆布	砂糖・しょうゆ・みりん	人参・絹さや		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		もやし・青ねぎ		
				ごはん	米				
				ごはん	米				
8	土	玄米ほんせん	玄米ほんせん	わかめうどん	鶏肉・わかめ・だし昆布・かつお節	うどん・砂糖・みりん・しょうゆ 料理酒	玉ねぎ・青ねぎ	ゆかりおにぎり お茶	米 ゆかり お茶
				里芋の煮物	だし昆布	里芋・砂糖・しょうゆ・みりん	人参・いんげん		
				ブチゼリー			ブチゼリー		
				ごはん	米				
				ごはん	米				
10	月	レーズン	レーズン	ハンバーグおろしソース	合ミンチ	砂糖・しょうゆ・みりん・片栗粉 塩・油	大根おろし・玉ねぎ	カルピス蒸しパン 牛乳	ホットケーキ ミックス カルピス 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				五目大豆煮	大豆水煮・だし昆布	こんにゃく・砂糖・しょうゆ・みりん	人参・干し椎茸・グリーンピース		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		玉ねぎ・青ねぎ		
				ごはん	米				
11	火	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	八宝菜	豚肉	砂糖・しょうゆ・シャンタン・塩 料理酒・片栗粉・油	白菜・玉ねぎ・人参・ピーマン ヤングコーン・おろし生姜	ピザトースト 牛乳	食パン トマト コーン ケチャップ チーズ 牛乳
				揚げ餃子	餃子	油			
				中華スープ		シャンタン・塩	チンゲン菜		
				ごはん	米				
				ごはん	米				
12	水	バナナ	バナナ	たらぎのこあんかけ	たら	砂糖・しょうゆ・みりん・片栗粉 料理酒	えのき・しめじ	手作り ポテトチップス 牛乳	じゃが芋 油 塩 牛乳
				南瓜の煮物	だし昆布	しょうゆ・みりん	南瓜・グリーンピース		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		キャベツ・青ねぎ		
				ごはん	米				
				ごはん	米				
13	木	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	鶏の唐揚げ	鶏肉	しょうゆ・料理酒・片栗粉・油	おろし生姜	うすやき ビスケット 牛乳	うすやき ビスケット 牛乳
				もやしの和え物		砂糖・しょうゆ	もやし		
				焼きビーフン	豚ミンチ	ビーフン・油・しょうゆ・シャンタン	玉ねぎ・ピーマン・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		小松菜		
				ごはん	米				
14	金	ふかし芋	さつま芋	味噌ラーメン	豚肉・味噌	中華麺・シャンタン・塩・油 料理酒	コーン・白菜・玉ねぎ・青ねぎ	五平餅 牛乳	米 八丁味噌 砂糖 みりん 牛乳
				しゅうまい	しゅうまい				
				オレンジ			オレンジ		
				ごはん	米				
				ごはん	米				
15	土	紫いも せんべい	紫いも せんべい	ピラフ	鶏ミンチ	米・コンソメ・塩・油	玉ねぎ・赤パプリカ・コーン グリーンピース	ジャムサンド クラッカー 牛乳	クラッカー いちごジャム 牛乳
				大根サラダ		砂糖・しょうゆ・ごま油	大根・人参・胡瓜		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	カリフラワー・パセリ		
				ごはん	米				
				ごはん	米				

# 6月の献立表 卵アレルギー食

令和6年6月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	午前のおやつ (1~2歳)	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる・調味料	体の調子を整える	午後のおやつ	材料
17	月	粉ふき芋	じゃが芋	鶏肉の照り焼き	鶏肉	しょうゆ・みりん・砂糖・料理酒		お麩ラスク ビビビ キャンディチーズ 牛乳	麩 きなこ 砂糖 マーガリン キャンディチーズ 牛乳
				スナップエンドウ			スナップエンドウ		
				キャベツのソテー	ツナ	しょうゆ・砂糖・塩・油	キャベツ・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布・わかめ		玉ねぎ		
				ごはん		米			
18	火	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	チンジャオロース	豚肉	オイスターソース・しょうゆ	ピーマン・赤パプリカ・黄パプリカ	ソフール バナナ お茶	ソフール バナナ お茶
				春雨のさっぱり和え		砂糖・料理酒・片栗粉・油	たけのこ・もやし		
				中華スープ		春雨・しょうゆ・砂糖・酢	胡瓜・コーン・人参		
				ごはん		シャンタン・塩	白菜・えのき		
				ごはん		米			
19	水	オレンジ	オレンジ	魚の味噌焼き	たら・味噌	みりん	パセリ	お好み焼き 牛乳	小麦粉・キャベツ こんにゃく 青ねぎ・豚ミンチ とんかつソース ケチャップ 牛乳
				ほうれん草の和え物		砂糖・しょうゆ	ほうれん草		
				れんこんのおかか炒め	かつお節	しょうゆ・みりん・料理酒・砂糖・油	れんこん・人参・いんげん		
				ずまし汁	かつお節・だし昆布・豆腐	しょうゆ・料理酒・みりん・塩	青ねぎ		
				ごはん		米			
20	木	クラッカー	クラッカー	ポテトバーグ	鶏ミンチ	じゃが芋・塩・油	玉ねぎ	洋ナシケーキ 牛乳	洋ナシ 黄桃 ホットケーキミックス 牛乳 ホイップ 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				切干大根の煮物	油揚げ・だし昆布	砂糖・しょうゆ・みりん・料理酒	切干大根・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		玉ねぎ・干し椎茸		
				ごはん		米			
21	金	南瓜煮	南瓜	ささみのチーズ焼き	ささみ・チーズ		パセリ	あんこパイ 牛乳	餃子の皮 あんこ 油 牛乳
				いんげんのソテー		コンソメ・油	いんげん		
				マカロニサラダ	ウィンナー	マカロニ・塩	赤パプリカ・黄パプリカ		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	キャベツ・しめじ		
				ごはん		米			
22	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	スパゲティミートソース	合ミンチ	スパゲティ・ケチャップ・コンソメ	玉ねぎ・マッシュルーム	おかかおにぎり お茶	米 かつお節 しょうゆ お茶
				コーンサラダ		砂糖・塩・油	トマト・グリーンピース		
				コンソメスープ		酢・砂糖・塩・油	コーン・胡瓜・人参		
				ごはん		コンソメ・塩	もやし・パセリ		
				ごはん		米			
24	月	レーズン	レーズン	豚の生姜焼き	豚肉	しょうゆ・料理酒・みりん	玉ねぎ・おろし生姜	磯ビーンズ 牛乳	しらす干し 油・大豆水煮 片栗粉・しょうゆ みりん・砂糖 牛乳
				ブロッコリーとトマト		砂糖・油	ブロッコリー・トマト		
				小松菜のツナ和え	ツナ	砂糖・しょうゆ	小松菜・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布・わかめ		しめじ		
				ごはん		米			
25	火	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	マスのムニエル	マス	小麦粉・マーガリン・塩		ジャムサンド ジョア	食パン いちごジャム ジョア
				スナップエンドウ			スナップエンドウ		
				ごぼうサラダ		砂糖・しょうゆ・ごま油	ごぼう・胡瓜・赤パプリカ		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	カリフラワー・パセリ		
				ごはん		米			
26	水	バナナ	バナナ	鶏じゃが	鶏肉	じゃが芋・糸こんにゃく	玉ねぎ・人参・グリーンピース	わらびもち 牛乳	片栗粉 砂糖 きな粉 牛乳
				白身魚の磯辺焼き	ホキ・青のり	砂糖・しょうゆ・みりん			
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	塩	大根・青ねぎ		
				ごはん		米			
				ごはん		米			
27	木	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	ハヤシライス	牛肉	米・砂糖・ハヤシルー・ケチャップ	玉ねぎ・マッシュルーム	レーズンクッキー 牛乳	レーズン 小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳
				コールスローサラダ	ウィンナー	砂糖・酢・油・塩	キャベツ・人参・胡瓜		
				ごはん			グリーンピース		
				ごはん			オレンジ		
				ごはん		米			
28	金	ふかし芋	さつま芋	魚の竜田揚げ	ホキ	料理酒・しょうゆ・片栗粉・油		ようかん 牛乳	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 牛乳
				小松菜のおかか和え	かつお節	砂糖・しょうゆ	小松菜		
				ひじきの炒め煮	ひじき・油揚げ・だし昆布	砂糖・しょうゆ・みりん	人参・絹さや		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布・豆腐	こんにゃく	青ねぎ		
				ごはん		米			
29	土	紫いち せんべい	紫いち せんべい	焼き鳥丼	鶏肉・刻みのり	米・砂糖・しょうゆ・みりん・料理酒	玉ねぎ・青ねぎ	黒糖食パン 牛乳	黒糖食パン 牛乳
				白菜のごま和え		砂糖・しょうゆ・ごま	白菜・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		オクラ		
				ごはん		わかめ			
				ごはん		米			

お楽しみ会

# 6月の献立表 特定アレルギー食

令和6年6月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	午前のおやつ (1~2歳)	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる・調味料	体の調子を整える	午後のおやつ	材料
1	土	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	三色丼	鶏ミンチ	米・砂糖・しょうゆ・みりん 料理酒	コーン・ほうれん草	粉ふき芋 お茶	じゃが芋 塩 お茶
				大根の煮物	だし昆布	しょうゆ・みりん	大根・人参・いんげん		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		しめじ		
3	月	紫いも せんべい	紫いも せんべい	さわらの漬け焼き	さわら	しょうゆ・みりん・料理酒		もちもち 青のりパン お茶	白玉粉 青のり 塩 油 お茶
				磯和え	刻みのり	砂糖・しょうゆ	白菜・小松菜		
				さつま芋の煮物	だし昆布	さつま芋・しょうゆ・みりん・砂糖・料理酒	人参・干し椎茸・グリーンピース		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		玉ねぎ		
				ごはん		米			
4	火	りんご	りんご	鶏の塩焼き	鶏肉	塩		クレープ風 お茶	米粉ホットケーキ ミックス 粉砂糖 ストロベリーソース お茶
				スナップエンドウ			スナップエンドウ		
				ジャーマンポテト		じゃが芋・ベジタブルコンソメ・塩・油	玉ねぎ・パセリ		
				コンソメスープ		ベジタブルコンソメ・塩	チンゲン菜・コーン		
				ごはん		米			
5	水	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	ミートボールの クリームシチュー	鶏ミンチ	じゃが芋・シチューの王子様 ベジタブルコンソメ	玉ねぎ・人参・グリーンピース	おはぎ お茶	米 あんこ お茶
				ハリハリ大根サラダ	しらす干し	砂糖・しょうゆ・酢	切干大根・胡瓜・コーン		
				パイナップル			パイナップル		
				ごはん		米			
6	木	南瓜煮	南瓜	野菜炒め	豚肉	しょうゆ・料理酒・油 うまい中華スープ・塩	もやし・キャベツ・人参・ニラ	ホットケーキ お茶	米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 お茶
				ほうれん草のナムル		砂糖・しょうゆ・ごま油	ほうれん草・しめじ・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		えのき		
				ごはん		米			
7	金	粉ふき芋	じゃが芋	南蛮漬	ホキ	片栗粉・塩・油・酢・砂糖・しょうゆ	ピーマン・赤パプリカ・黄パプリカ	恐竜の卵 お茶	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキング パウダー お茶
				鶏肉の煮物	鶏肉・だし昆布	砂糖・しょうゆ・みりん	人参・絹さや		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		もやし・青ねぎ		
				ごはん		米			
8	土	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	わかめ米粉麺	鶏肉・わかめ・だし昆布・かつお節	米粉麺・砂糖・みりん・しょうゆ 料理酒	玉ねぎ・青ねぎ	ゆかりおにぎり お茶	米 ゆかり お茶
				里芋の煮物	だし昆布	里芋・砂糖・しょうゆ・みりん	人参・いんげん		
				ブチゼリー			ブチゼリー		
10	月	レーズン	レーズン	ハンバーグおろしソース	合ミンチ	砂糖・しょうゆ・みりん・片栗粉 塩・油	大根おろし・玉ねぎ	蒸しパン お茶	米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 お茶
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				五目煮	だし昆布	こんにゃく・砂糖・しょうゆ・みりん	大根・人参・干し椎茸・グリーンピース		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		玉ねぎ・青ねぎ		
				ごはん		米			
11	火	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	八宝菜	豚肉	砂糖・しょうゆ・塩・片栗粉・料理酒 うまい中華スープ・油	白菜・玉ねぎ・人参・ピーマン ヤングコーン・おろし生姜	ピザパン お茶	米粉ホットケーキ ミックス トマト コーン ケチャップ お茶
				揚げ餃子	豚ミンチ	米粉餃子の皮・うまい中華スープ・油			
				中華スープ		うまい中華スープ・塩	チンゲン菜		
				ごはん		米			
12	水	バナナ	バナナ	たらぎのこあんかけ	たら	砂糖・しょうゆ・みりん・片栗粉 料理酒	えのき・しめじ	手作り ポテトチップス お茶	じゃが芋 油 塩 お茶
				南瓜の煮物	だし昆布	しょうゆ・みりん	南瓜・グリーンピース		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		キャベツ・青ねぎ		
				ごはん		米			
13	木	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	鶏の唐揚げ	鶏肉	しょうゆ・料理酒・片栗粉・油	おろし生姜	ソフトな塩せん お茶	ソフトな塩せん お茶
				もやしの和え物		砂糖・しょうゆ	もやし		
				スパンテー	豚ミンチ	米粉パスタ・油・しょうゆ うまい中華スープ	玉ねぎ・ピーマン・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		小松菜		
				ごはん		米			
14	金	ふかし芋	さつま芋	味噌米粉麺	豚肉・味噌	米粉麺・うまい中華スープ・塩・油 料理酒	コーン・白菜・玉ねぎ・青ねぎ	五平餅 お茶	米 八丁味噌 砂糖 みりん お茶
				手作りしゅうまい	豚ミンチ	うまい中華スープ・米粉餃子の皮	玉ねぎ		
				オレンジ			オレンジ		
15	土	紫いも せんべい	紫いも せんべい	ピラフ	鶏ミンチ	米・ベジタブルコンソメ・塩・油	玉ねぎ・赤パプリカ・コーン グリーンピース	ジャムサンド お茶	ソフトな塩せん いちごジャム お茶
				大根サラダ		砂糖・しょうゆ・ごま油	大根・人参・胡瓜		
				コンソメスープ		ベジタブルコンソメ・塩	カリフラワー・パセリ		

# 6月の献立表 特定アレルギー食

令和6年6月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	午前のおやつ (1~2歳)	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる・調味料	体の調子を整える	午後のおやつ	材料
17	月	粉ふき芋	じゃが芋	鶏肉の照り焼き	鶏肉	しょうゆ・みりん・砂糖・料理酒		黒糖マカロニ プチゼリー お茶	米粉マカロニ 黒砂糖 プチゼリー お茶
				スナップエンドウ			スナップエンドウ		
				キャベツのソテー	ツナ	しょうゆ・砂糖・塩・油	キャベツ・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布・わかめ		玉ねぎ		
				ごはん		米			
18	火	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	チンジャオロース	豚肉	ウスターソース・しょうゆ	ピーマン・赤パプリカ・黄パプリカ	プチゼリー バナナ お茶	プチゼリー バナナ お茶
				春雨のさっぱり和え		砂糖・料理酒・片栗粉・油	たけのこ・もやし		
				中華スープ		春雨・しょうゆ・砂糖・酢	胡瓜・コーン・人参		
				中華スープ		うまい中華スープ・塩	白菜・えのき		
				ごはん		米			
19	水	オレンジ	オレンジ	魚の味噌焼き	たら・味噌	みりん	パセリ	お好み焼き お茶	米粉・キャベツ こんにゃく 青ねぎ・豚ミンチ とんかつソース ケチャップ お茶
				ほうれん草の和え物		砂糖・しょうゆ	ほうれん草		
				れんこんのおかか炒め	かつお節	しょうゆ・みりん・料理酒・砂糖・油	れんこん・人参・いんげん		
				ずまし汁	かつお節・だし昆布	しょうゆ・料理酒・みりん・塩	玉ねぎ・青ねぎ		
				ごはん		米			
20	木	紫いも せんべい	紫いも せんべい	ポテトバーグ	鶏ミンチ	じゃが芋・塩・油	玉ねぎ	洋ナシケーキ お茶	洋ナシ・黄桃 米粉ホットケーキ ミックス 粉砂糖 お茶
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				切干大根の煮物	だし昆布	砂糖・しょうゆ・みりん・料理酒	切干大根・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		玉ねぎ・干し椎茸		
				ごはん		米			
21	金	南瓜煮	南瓜	ささみの塩焼き	ささみ	塩	パセリ	あんこパイ お茶	米粉餃子の皮 あんこ 油 お茶
				いんげんのソテー		ベジタブルコンソメ・油	いんげん		
				マカロニサラダ		米粉マカロニ・塩	赤パプリカ・黄パプリカ		
				コンソメスープ		ベジタブルコンソメ・塩	キャベツ・しめじ		
				ごはん		米			
22	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	スパゲティミートソース	合ミンチ	米粉スパゲティ・ケチャップ	玉ねぎ・マッシュルーム	おかかおにぎり お茶	米 かつお節 しょうゆ お茶
				コーンサラダ		ベジタブルコンソメ・砂糖・塩・油	トマト・グリーンピース		
				コンソメスープ		酢・砂糖・塩・油	コーン・胡瓜・人参		
				コンソメスープ		ベジタブルコンソメ・塩	もやし・パセリ		
				ごはん					
24	月	レーズン	レーズン	豚の生姜焼き	豚肉	しょうゆ・料理酒・みりん	玉ねぎ・おろし生姜	磯ポテト お茶	しらす干し 油・じゃが芋 片栗粉・しょうゆ みりん・砂糖 お茶
				ブロッコリーとトマト		砂糖・油	ブロッコリー・トマト		
				小松菜のツナ和え	ツナ	砂糖・しょうゆ	小松菜・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布・わかめ		しめじ		
				ごはん		米			
25	火	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	マスのムニエル	マス	米粉・油・塩		ジャムサンド リングジュース	米粉ホットケーキ ミックス いちごジャム リングジュース
				スナップエンドウ			スナップエンドウ		
				ごぼうサラダ		砂糖・しょうゆ・ごま油	ごぼう・胡瓜・赤パプリカ		
				コンソメスープ		ベジタブルコンソメ・塩	カリフラワー・パセリ		
				ごはん		米			
26	水	バナナ	バナナ	鶏じゃが	鶏肉	じゃが芋・糸こんにゃく	玉ねぎ・人参・グリーンピース	わらびもち お茶	片栗粉 砂糖 黒砂糖 お茶
				白身魚の磯辺焼き	ホキ・青のり	砂糖・しょうゆ・みりん			
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	塩	大根・青ねぎ		
				ごはん		米			
				ごはん					
27	木	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	ハヤシライス	牛肉	米・砂糖・ウスターソース	玉ねぎ・マッシュルーム	レーズンクッキー お茶	レーズン 米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 油 お茶
				コールスローサラダ	蒸し鶏	ケチャップ	グリーンピース		
				コールスローサラダ		砂糖・酢・油・塩	キャベツ・人参・胡瓜		
				オレンジ			オレンジ		
				ごはん					
28	金	ふかし芋	さつま芋	魚の竜田揚げ	ホキ	料理酒・しょうゆ・片栗粉・油		ようかん お茶	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 お茶
				小松菜のおかか和え	かつお節	砂糖・しょうゆ	小松菜		
				ひじきの炒め煮	ひじき・だし昆布	砂糖・しょうゆ・みりん	人参・絹さや		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		玉ねぎ・青ねぎ		
				ごはん		米			
29	土	紫いも せんべい	紫いも せんべい	焼き鳥丼	鶏肉・刻みのり	米・砂糖・しょうゆ・みりん・料理酒	玉ねぎ・青ねぎ	わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶
				白菜の和え物		砂糖・しょうゆ	白菜・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		オクラ		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布				
				ごはん		わかめ			

お楽しみ会

6月の献立表 離乳食

令和6年4月

\*卵は使用していません

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

				5~6カ月頃 初期		7~8カ月頃 中期		9~11カ月頃 後期			
日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	3時のおやつ	材料
1	土	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	ほうれん草煮	ほうれん草・人参	ささみとほうれん草煮	ささみ・ほうれん草・人参	ささみとほうれん草煮	ささみ・ほうれん草・人参	粉ふき芋	じゃが芋
					だし昆布		だし昆布		だし昆布・しょうゆ		
				大根煮	大根・だし昆布	大根煮	大根・だし昆布	大根煮	大根・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	玉ねぎ・味噌・だし昆布	味噌汁	玉ねぎ・味噌・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
3	月	紫いも せんべい	紫いも せんべい	白菜煮	白菜・小松菜・だし昆布	たらと白菜煮	たら・白菜・小松菜・だし昆布	さわらのつけ焼き	さわら・しょうゆ・みりん・料理酒	マカロニ煮	米粉マカロニ きなこ
								白菜煮(添え野菜)	白菜・小松菜・だし昆布		
				さつま芋煮	さつま芋・だし昆布	さつま芋煮	さつま芋・だし昆布	さつま芋煮	さつま芋・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布	味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
4	火	玄米ほんせん	玄米ほんせん	じゃが芋煮	じゃが芋・人参・だし昆布	ささみとじゃが芋煮	ささみ・じゃが芋・人参・だし昆布	鶏の塩焼き	鶏肉・塩	蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス
								じゃが芋煮(添え野菜)	じゃが芋・人参・だし昆布		
				ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	チンゲン菜・だし昆布	すまし汁	チンゲン菜・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
5	水	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	豆腐と野菜煮	豆腐・玉ねぎ・人参	豆腐と野菜煮	豆腐・玉ねぎ・人参	豆腐と野菜煮	豆腐・玉ねぎ・人参	わかめ粥	わかめ 米
					だし昆布		だし昆布		だし昆布・しょうゆ		
				じゃが芋煮	じゃが芋・だし昆布	じゃが芋煮	じゃが芋・だし昆布	じゃが芋煮	じゃが芋・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	カリフラワー・だし昆布	すまし汁	カリフラワー・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
6	木	南瓜煮	南瓜	キャベツ煮	キャベツ・人参	ささみとキャベツ煮	ささみ・キャベツ・人参	ささみとキャベツ煮	ささみ・キャベツ・人参	パンケーキ	米粉ホットケーキ ミックス 油
					だし昆布		だし昆布		だし昆布・しょうゆ		
				ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布	ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布	ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	玉ねぎ・味噌・だし昆布	味噌汁	玉ねぎ・味噌・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
7	金	粉ふき芋	じゃが芋	ブロッコリー煮	ブロッコリー・玉ねぎ	ホキとブロッコリー煮	ホキ・ブロッコリー・玉ねぎ	ホキとブロッコリー煮	ホキ・ブロッコリー・玉ねぎ	ひじき粥	ひじき 米
					だし昆布		だし昆布		だし昆布・しょうゆ		
				人参煮	人参・だし昆布	人参煮	人参・だし昆布	人参煮	人参・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布	味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
8	土	玄米ほんせん	玄米ほんせん	豆腐と野菜煮	豆腐・玉ねぎ・人参	豆腐と野菜煮	豆腐・玉ねぎ・人参	豆腐と野菜煮	豆腐・玉ねぎ・人参	グリーンピース粥	米 グリーンピース
					だし昆布		だし昆布		だし昆布・しょうゆ		
				さつま芋煮	さつま芋・だし昆布	さつま芋煮	さつま芋・だし昆布	さつま芋煮	さつま芋・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	カリフラワー・だし昆布	すまし汁	カリフラワー・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
10	月	紫いも せんべい	紫いも せんべい	ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	ささみとブロッコリー煮	ささみ・ブロッコリー・だし昆布	ハンバーグ	合ミンチ・玉ねぎ・塩・油	蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス
								ケチャップ			
				大根煮	大根・だし昆布	大根煮	大根・だし昆布	ブロッコリー煮(添え野菜)	ブロッコリー・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	玉ねぎ・味噌・だし昆布	大根煮	大根・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
11	火	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	豆腐と白菜煮	豆腐・白菜・玉ねぎ	豆腐と白菜煮	豆腐・白菜・玉ねぎ	豆腐と白菜煮	豆腐・白菜・玉ねぎ	トマト粥	トマト 米
					だし昆布		だし昆布		だし昆布・しょうゆ		
				人参煮	人参・だし昆布	人参煮	人参・だし昆布	人参煮	人参・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	わかめ・だし昆布	すまし汁	わかめ・だし昆布・しょうゆ		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
12	水	玄米ほんせん	玄米ほんせん	野菜煮	玉ねぎ・人参	たらと野菜煮	たら・玉ねぎ・人参	たらと野菜煮	たら・玉ねぎ・人参	粉ふき芋	じゃが芋
					だし昆布		だし昆布		だし昆布・しょうゆ		
				南瓜煮	南瓜・だし昆布	南瓜煮	南瓜・だし昆布	南瓜煮	南瓜・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	キャベツ・味噌・だし昆布	味噌汁	キャベツ・味噌・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
13	木	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	ブロッコリー煮	ブロッコリー・人参・	ささみとブロッコリー煮	ささみ・ブロッコリー・人参	鶏の照り焼き	鶏肉・しょうゆ・料理酒・砂糖	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん
					だし昆布		だし昆布		みりん・片栗粉		
				じゃが芋煮	じゃが芋・だし昆布	じゃが芋煮	じゃが芋・だし昆布	ブロッコリー煮(添え野菜)	ブロッコリー・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	小松菜・味噌・だし昆布	じゃが芋煮	じゃが芋・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
14	金	ふかし芋	さつま芋	野菜煮	玉ねぎ・人参	ホキと野菜煮	ホキ・玉ねぎ・人参	ホキと野菜煮	ホキ・玉ねぎ・人参	パンケーキ	米粉ホットケーキ ミックス 油
					だし昆布		だし昆布		だし昆布・しょうゆ		
				白菜煮	白菜・だし昆布	白菜煮	白菜・だし昆布	白菜煮	白菜・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	わかめ・だし昆布	すまし汁	わかめ・だし昆布・しょうゆ		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
15	土	紫いも せんべい	紫いも せんべい	豆腐と大根煮	豆腐・大根・人参	豆腐と大根煮	豆腐・大根・人参	豆腐と大根煮	豆腐・大根・人参	ひじき粥	ひじき 米
					だし昆布		だし昆布		だし昆布・しょうゆ		
				ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布	ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布	ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	カリフラワー・だし昆布	すまし汁	カリフラワー・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		

\*おやつは後期からの提供になります。

6月の献立表 離乳食

令和6年4月

\*卵は使用していません

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

				5~6カ月頃 初期		7~8カ月頃 中期		9~11カ月頃 後期			
日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	3時のおやつ	材料
17	月	粉ぶき芋	じゃが芋	ブロッコリー煮	ブロッコリー・人参・だし昆布	ささみとブロッコリー煮	ささみ・ブロッコリー・人参 だし昆布	鶏肉の照り焼き	鶏肉・しょうゆ・みりん・砂糖 料理酒・片栗粉	マカロニ煮	米粉マカロニ きなこ
				キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	ブロッコリー煮(添え野菜)	ブロッコリー・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	玉ねぎ・味噌・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	味噌汁	玉ねぎ・味噌・だし昆布		
18	火	玄米ほんせん	玄米ほんせん	豆腐と野菜煮	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布	豆腐と野菜煮	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布	豆腐と野菜煮	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布・しょうゆ	蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス
				さつまい煮	さつまい・だし昆布	さつまい煮	さつまい・だし昆布	さつまい煮	さつまい・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	白菜・だし昆布	すまし汁	白菜・だし昆布・しょうゆ		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
19	水	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布	たらとほうれん草煮	たら・ほうれん草・だし昆布	魚のみそ焼き	たら・味噌・みりん	キャベツ粥	キャベツ 米
				人参煮	人参・だし昆布	人参煮	人参・だし昆布	ほうれん草煮(添え野菜)	ほうれん草・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	玉ねぎ・だし昆布	人参煮	人参・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	すまし汁	玉ねぎ・だし昆布・しょうゆ		
20	木	紫いち せんべい	紫いち せんべい	豆腐とじゃが芋煮	豆腐・じゃが芋・ ブロッコリー・だし昆布	豆腐とじゃが芋煮	豆腐・じゃが芋・ブロッコリー だし昆布	ポテトバーグ	じゃが芋・玉ねぎ・鶏ミンチ 塩・油	パンケーキ	米粉ホットケーキ ミックス 油
				大根煮	大根・だし昆布	大根煮	大根・だし昆布	ブロッコリー煮(添え野菜)	ブロッコリー・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布	大根煮	大根・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布		
21	金	南瓜煮	南瓜	野菜煮	玉ねぎ・人参・だし昆布	ささみと野菜煮	ささみ・玉ねぎ・人参・ だし昆布	ささみの塩焼き	ささみ・塩	さつまい スティック	さつまいも
				キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	野菜煮(添え野菜)	玉ねぎ・人参・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	カリフラワー・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	すまし汁	カリフラワー・だし昆布 しょうゆ		
22	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	トマト煮	玉ねぎ・トマト だし昆布	ホキのトマト煮	ホキ・玉ねぎ・トマト だし昆布	ホキのトマト煮	ホキ・玉ねぎ・トマト だし昆布・しょうゆ	グリーンピース粥	グリーンピース 米
				人参煮	人参・だし昆布	人参煮	人参・だし昆布	人参煮	人参・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	わかめ・だし昆布	すまし汁	わかめ・だし昆布・しょうゆ		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
24	月	紫いち せんべい	紫いち せんべい	ブロッコリー煮	人参・ブロッコリー だし昆布	ささみとブロッコリー煮	ささみ・人参・ブロッコリー だし昆布	ささみとブロッコリー煮	ささみ・人参・ブロッコリー だし昆布・しょうゆ	マッシュポテト	じゃが芋
				小松菜煮	小松菜・だし昆布	小松菜煮	小松菜・だし昆布	小松菜煮	小松菜・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	玉ねぎ・味噌・だし昆布	味噌汁	玉ねぎ・味噌・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
25	火	玄米ほんせん	玄米ほんせん	野菜煮	玉ねぎ・人参 だし昆布	マスと野菜煮	ます・玉ねぎ・人参 だし昆布	マスと野菜煮	ます・玉ねぎ・人参 だし昆布・しょうゆ	蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス
				南瓜煮	南瓜・だし昆布	南瓜煮	南瓜・だし昆布	南瓜煮	南瓜・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	カリフラワー・だし昆布	すまし汁	カリフラワー・だし昆布 しょうゆ		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
26	水	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	じゃが芋煮	じゃが芋・玉ねぎ だし昆布	魚とじゃが芋煮	ホキ・じゃが芋・玉ねぎ だし昆布	魚とじゃが芋煮	ホキ・じゃが芋・玉ねぎ だし昆布・しょうゆ	ひじき粥	ひじき 米
				人参煮	人参・だし昆布	人参煮	人参・だし昆布	人参煮	人参・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	大根・味噌・だし昆布	味噌汁	大根・味噌・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
27	木	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	野菜煮	玉ねぎ・人参 だし昆布	ささみと野菜煮	ささみ・玉ねぎ・人参 だし昆布	ささみと野菜煮	ささみ・玉ねぎ・人参 だし昆布・しょうゆ	パンケーキ	米粉ホットケーキ ミックス 油
				キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	わかめ・だし昆布	すまし汁	わかめ・だし昆布・しょうゆ		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
28	金	ぶかし芋	さつまい	小松菜煮	小松菜・だし昆布	魚と小松菜煮	ホキ・小松菜・だし昆布	魚の照り焼き	ホキ・料理酒・しょうゆ・ みりん・油	南瓜茶巾	南瓜 砂糖
				人参煮	人参・だし昆布	人参煮	人参・だし昆布	小松菜煮(添え野菜)	小松菜・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	大根・味噌・だし昆布	人参煮	人参・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	味噌汁	大根・味噌・だし昆布		
29	土	紫いち せんべい	紫いち せんべい	豆腐と野菜煮	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布	豆腐と野菜煮	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布	豆腐と野菜煮	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布・しょうゆ	わかめ粥	わかめ 米
				白菜煮	白菜・だし昆布	白菜煮	白菜・だし昆布	白菜煮	白菜・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	カリフラワー・味噌・だし昆布	味噌汁	カリフラワー・味噌・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		

\*おやつは後期からの提供になります。