

9月の献立表



夕陽丘保育園

TEL 6772-4497

平成23年9月

日	曜	9時のおやつ (0-2)	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ (全児)	使用材料
1	木	りんご	鮭の塩焼き 厚焼き卵 小松菜のお浸し 里芋の煮ころがし 大根のみそ汁 ごはん	鮭 厚焼き卵	砂糖・ごま 里芋・砂糖	小松菜・人参 大根・ねぎ	ぶどう 食べる小魚 牛乳	ぶどう 食べる小魚 牛乳
2	金	ウエハース	全体朝礼 マカロニサラダ コンソメスープ	牛肉	マカロニ 白ドレッシング	たまねぎ・マッシュルーム缶 しめじ きゅうり・人参 キャベツ・セロリ	磯ビーンズ 牛乳	ちりめんじゃこ 油・大豆水煮 砂糖 牛乳
3	土	おさつでボン	冷やし中華 春巻き 線切りキャベツ バナナ	ハム・錦糸卵 春巻き	ラーメン・ごま 油 白ドレッシング	もやし・きゅうり・刻みのり キャベツ	ブルーベリー ヨーグルト おしゃぶりするめ 牛乳	ブルーベリー ヨーグルト おしゃぶりするめ 牛乳
5	月	ビスケット	しめじごはん あんかけ豆腐ハンバーグ いんげんごま和え 切干し大根の炒り煮 そうめんのすまし汁	豚ミンチ 豆腐ハンバーグ	米・こんにゃく かたくり粉 ごま・砂糖 砂糖・油・じゃが芋 そうめん	しめじ・人参 いんげん・人参 切干し大根・干椎茸 わかめ・ねぎ・わかめ	フライドポテト 牛乳	フライドポテト 油 牛乳
6	火	ウエハース	お誕生日会 ゆかりごはん(ぶどう型) チキンカツ 添えしめじ トマト さつまいもサラダ わかめのみそ汁 りんご	チキンカツ	油	しめじ トマト きゅうり・かぼちゃ マヨネーズ もやし・わかめ・ねぎ	栗入り蒸しパン 牛乳	ホットケーキ 牛乳・砂糖 栗甘露煮 牛乳
7	水	クラッカー	白身魚フライ 線切りキャベツ 大根のそぼろ煮 にらたまスープ ごはん	白身魚フライ	油 白ドレッシング 砂糖 ごま・ごま油	キャベツ 大根・いんげん 干椎茸・ニラ	五平餅 牛乳	米・赤味噌 砂糖 牛乳
8	木	バナナ	豚肉と野菜の生姜焼き ジャーマンポテト もやしのみそ汁 ごはん	豚肉	砂糖・油 じゃがいも マーガリン	たまねぎ・キャベツ・パプリカ ニラ・生姜 ホールコーン	チーズトースト 牛乳	食パン ミックスチーズ 牛乳
9	金	おさつでボン	スパニッシュオムレツ エリンギソテー スパゲティサラダ トマトとレタスのスープ 五穀ごはん	無菌卵・ベーコン 牛乳・生クリーム 粉チーズ	砂糖 マーガリン スパゲティ 白ドレッシング	ほうれんそう・人参・たまねぎ エリンギ きゅうり・人参・キャベツ	パンフキンプリン 牛乳	卵・牛乳・砂糖 かぼちゃペースト 牛乳
10	土	あられ	豚肉 けんちん汁 キウイ	豚肉	米・砂糖 糸こんにゃく	たまねぎ 人参・もやし・大根 キウイ	ジャムクラッカー 牛乳	クラッカー いちごジャム 牛乳
12	月	ウエハース	お月見の里芋ごはん 鱈の生姜煮 いんげんとゆばの和え物 金平ごぼう 花魁のすまし汁	鶏肉・油揚げ 枝豆 さば ゆば	米・里芋 砂糖 砂糖・ごま	人参 いんげん ごぼう・人参 わかめ・ねぎ	お月見だんご 牛乳	白玉粉 小倉あん 牛乳
13	火	粉ふきもち	鶏のからあげ ツナと野菜の五色サラダ ごはん コーンポタージュ	鶏肉	油・片栗粉	おろし生姜・おろしにんにく フチトマト キャベツ・きゅうり・人参 ホールコーン・パプリカ赤	すいか 食べる小魚 牛乳	すいか 食べる小魚 牛乳
14	水	野菜チップ	きのこカレー かぼちゃサラダ ぶどう	鶏肉	米・カレールー かぼちゃ・さつまいも マヨネーズ	たまねぎ・エリンギ・えのき 人参・マッシュルーム缶	豆腐ドーナツ 牛乳	ホットケーキ 豆腐・油 牛乳
15	木	赤ちゃんせんべい	肉団子甘あんかけ 高野の卵とじ なすと油揚げのみそ汁 ごはん	肉団子	油・砂糖・片栗粉	たまねぎ・人参・たけのこ いんげん グリーンピース なす	大学芋 牛乳	さつまいも 油・砂糖 牛乳
16	金	りんご	麻婆豆腐 胡瓜とかにかま中華あえ 中華スープ ごはん	豆腐・豚ミンチ 味噌・八丁味噌 かにかま	ごま油・砂糖 片栗粉 砂糖・ごま・ごま油 ごま・ごま油	人参・たまねぎ・たけのこ 干椎茸・ねぎ もやし・きゅうり 干椎茸・わかめ	ホットケーキ 牛乳	ホットケーキ 牛乳・卵 牛乳
17	土	クラッカー	冷やしうどん がんもどき煮 わかめごはん	鶏ミンチ・錦糸卵 丸がんも	うどん・油・砂糖 砂糖	いんげん わかめ	ウエハース おしゃぶりするめ 牛乳	ウエハース おしゃぶりするめ 牛乳
19	月							
20	火	かぼちゃ煮	栗ごはん あじの塩焼き ほうれんそうごま和え 金平れんこん わかめのみそ汁	栗 あじ	米 砂糖・ごま 砂糖	栗 ほうれんそう・人参・えのき れんこん・人参	みたらし団子 牛乳	白玉粉・豆腐 砂糖 牛乳
21	水	オレンジ	ハーブチキン コールスローサラダ コーンポタージュ パエリア	鶏肉	油	キャベツ・人参・きゅうり キャベツ・人参・きゅうり たまねぎ・グリーンアスパラ パプリカ黄・トマト缶	ようかん 牛乳	こしあん 寒天・吉野くず 牛乳
22	木	じゃがいも煮	牛丼 かきたま汁 柿	牛肉	米・砂糖 糸こんにゃく 麩	たまねぎ・たけのこ水煮 わかめ 柿	もちもちチーズパン 牛乳	白玉粉・牛乳 粉チーズ・油 牛乳
23	金							
24	土	ビスケット	ニラ入り焼きそば りんご ロールパン 中華スープ	豚肉・イカ	中華麺	キャベツ・人参・ニラ りんご	ふかしいも 牛乳	さつまいも 牛乳
26	月	クラッカー	和風ハンバーグ かぼちゃ煮あげ フラワーサラダ えのきのみそ汁 ごはん	ハンバーグ	砂糖・片栗粉 油	大根・青ねぎ かぼちゃ カリフラワー・ブロッコリー 人参・ホールコーン	ジャムサンド 牛乳	食パン いちごジャム 牛乳
27	火	ふかしいも	魚のごまフリッター ブロッコリー ひじきの炒り煮 お麩のすまし汁 ごはん	白身魚・卵	油・小麦粉・黒ごま 白ドレッシング 砂糖 麩	ブロッコリー ひじき・人参・いんげん わかめ・たまねぎ	ミルクもち お茶	片栗粉・牛乳 砂糖・きな粉 お茶
28	水	ウエハース	グラタン カラフルサラダ コンソメスープ ごはん	鶏肉・ベーコン 牛乳・チーズ	マカロニ・パン粉 ホワイトルー ごま油	たまねぎ・しめじ パプリカ黄・パプリカ赤 トマト・きゅうり・グリーンアスパラ キャベツ・セロリ・粉パセリ	フルーツ入ゼリー 牛乳	青りんごゼリー りんご・キウイ 牛乳
29	木	バナナ	かりかりじゃこサラダ じゃがいものみそ汁 ごはん	ちりめんじゃこ	ごま油・砂糖 じゃがいも	キャベツ・人参・きゅうり ねぎ	ぎょうざピザ 牛乳	ぎょうざの皮 トマト ミックスチーズ 牛乳
30	金	ビスケット	たらのカレームニエル コールスロー 春雨のサラダ 臭たくさんみそ汁 ごはん	たら	小麦粉・マーガリン 白ドレッシング 春雨・ごま・ごま油 豆腐・味噌	キャベツ 人参・きゅうり 大根・人参・たまねぎ・ねぎ	スイートポテト 牛乳	さつまいも・牛乳 マーガリン・砂糖 牛乳