

4月の献立表 離乳食  
\*卵は使用していません

				5~6カ月頃		7~8カ月頃		9~11カ月頃			
日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	3時のおやつ	材料
1	月	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	野菜煮	玉ねぎ・人参	ホキの野菜煮	ほき・玉ねぎ・人参	ホキの野菜煮	ほき・玉ねぎ・人参	りんご	りんご
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布	じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布	じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布		
				昆布だし	だし昆布	味噌汁	大根・味噌・だし昆布	味噌汁	大根・味噌・だし昆布		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
2	火	こめぼんせん	こめぼんせん	豆腐とブロッコリー煮	豆腐・ブロッコリー	豆腐とブロッコリー煮	豆腐・ブロッコリー	鶏肉とブロッコリー煮	鶏肉・ブロッコリー	パン粥	パン粉ミルク
					だし昆布		だし昆布		だし昆布・しょうゆ		
				ほうれん草煮	ほうれん草・人参・だし昆布	ほうれん草煮	ほうれん草・人参・だし昆布	ほうれん草煮	ほうれん草・人参・だし昆布		
				昆布だし	だし昆布	味噌汁	玉ねぎ・味噌・だし昆布	味噌汁	玉ねぎ・味噌・だし昆布		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
3	水	オレンジ	オレンジ	やわらか煮	キャベツ	カレイのやわらか煮	カレイ・キャベツ・白ネギ	カレイのやわらか煮	カレイ・キャベツ・白ネギ	青のり粥	青のり米
					だし昆布		だし昆布		だし昆布		
				さつまいも煮	さつまいも・だし昆布	さつまいも煮	さつまいも・だし昆布	さつまいも煮	さつまいも・だし昆布		
				昆布だし	だし昆布	すまし汁	わかめ・だし昆布	すまし汁	わかめ・しょうゆ・だし昆布		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
4	木	花まつり ソフトな塩せんべい	ソフトな塩せんべい	大根の煮物	大根・だし昆布	鮭と切干大根の煮物	鮭・切干大根	鮭と切干大根の煮物	鮭・切干大根・いんげん	人参蒸しパン	人参米粉ホットケーキミックス
					だし昆布		だし昆布		だし昆布		
				人参煮	人参・だし昆布	人参煮	人参・だし昆布	人参煮	人参・だし昆布		
				昆布だし	だし昆布	味噌汁	玉ねぎ・味噌・だし昆布	味噌汁	玉ねぎ・味噌・だし昆布		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
5	金	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	豆腐のやわらか煮	豆腐・人参・だし昆布	ささみのやわらか煮	ささみ・人参・だし昆布	ささみのやわらか煮	ささみ・人参・しょうゆ・だし昆布	わかめ粥	わかめ米
					だし昆布		だし昆布		だし昆布		
				かぼちゃ煮	かぼちゃ・だし昆布	かぼちゃ煮	かぼちゃ・だし昆布	かぼちゃ煮	かぼちゃ・だし昆布		
				昆布だし	だし昆布	すまし汁	だし昆布	すまし汁	オクラ・しょうゆ・だし昆布		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
6	土	入園式 紫いもせんべい	紫いもせんべい	ほうれん草煮	ほうれん草・人参	たらとほうれん草煮	たら・ほうれん草・人参	たらとほうれん草煮	たら・ほうれん草・人参	さつまいもスティック	さつまいも
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				白菜煮	白菜・だし昆布	白菜煮	白菜・だし昆布	白菜煮	白菜・だし昆布		
				昆布だし	だし昆布	味噌汁	小松菜・味噌・だし昆布	味噌汁	小松菜・味噌・だし昆布		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
8	月	こめぼんせん	こめぼんせん	やわらか煮	玉ねぎ・だし昆布	ほきのやわらか煮	ほき・玉ねぎ・だし昆布	ほきのやわらか煮	ほき・玉ねぎ・だし昆布	粉ふきいも	じゃがいも
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ		
				ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	フラワー煮	ブロッコリー・カリフラワー	フラワー煮	ブロッコリー・カリフラワー		
				昆布だし	だし昆布	味噌汁	キャベツ・味噌・だし昆布	味噌汁	キャベツ・味噌・だし昆布		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
9	火	音楽指導 ベビースティック	ベビースティック	豆腐と野菜煮	豆腐・たまねぎ・人参	豆腐と野菜煮	豆腐・たまねぎ・人参	豆腐と野菜煮	豆腐・たまねぎ・人参	キャロットケーキ	人参米粉ホットケーキミックス
					だし昆布		グリーンピース・だし昆布		グリーンピース・だし昆布		
				キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・パプリカ		
				りんご	りんご	りんご	りんご	りんご	りんご		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
10	水	南瓜煮	南瓜	人参煮	人参・だし昆布	カレイと人参煮	かれい・人参	カレイと人参煮	かれい・人参	青のり粥	青のり米
					だし昆布		だし昆布		だし昆布		
				大根の煮物	大根・だし昆布	大根の煮物	大根・だし昆布	大根の煮物	大根・いんげん・しょうゆ		
				昆布だし	だし昆布	味噌汁	豆腐・ねぎ・味噌・だし昆布	味噌汁	豆腐・ねぎ・味噌・だし昆布		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
11	木	こめぼんせん	こめぼんせん	トマト煮	玉ねぎ・トマト	鶏のトマト煮	鶏ミンチ・玉ねぎ	鶏のトマト煮	鶏肉・玉ねぎ	トマト粥	トマト米
					だし昆布		トマト・だし昆布		トマト・しょうゆ・だし昆布		
				小松菜煮	小松菜・だし昆布	小松菜煮	小松菜・だし昆布	おぐらの煮物	オクラ・しょうゆ・だし昆布		
				昆布だし	だし昆布	味噌汁	わかめ・だし昆布・味噌	味噌汁	わかめ・だし昆布・味噌		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
12	金	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布	ほきとじゃがいも煮	ほき・じゃがいも	ほきのケチャップ煮	ほき・じゃがいも	オレンジ	オレンジ
					だし昆布		だし昆布		ケチャップ・だし昆布		
				ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布	ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布	アスパラのやわらか煮	アスパラ・赤パプリカ		
				昆布だし	だし昆布	すまし汁	キャベツ・人参・だし昆布	すまし汁	キャベツ・人参・しょうゆ・だし昆布		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
13	土	ソフトな塩せんべい	ソフトな塩せんべい	煮込みうどん	うどん・玉ねぎ・だし昆布	煮込みうどん	うどん・玉ねぎ・ねぎ	煮込みうどん	うどん・玉ねぎ・ねぎ	グリーンピース粥	グリーンピース米
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				大根煮	大根・だし昆布	大根煮	大根・だし昆布	大根煮	大根・だし昆布		
			オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ			

\*おやつは後期からの提供になります。

4月の献立表 離乳食  
\*卵は使用していません

平成31年4月  
四天王寺夕陽丘保育園 EL6772-449

				5~6カ月頃		7~8カ月頃		9~11カ月頃			
日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	3時のおやつ	材料
15	月	ベビースティック	ベビースティック	大根煮	大根・だし昆布	赤魚の大根煮	赤魚・大根 だし昆布	赤魚の大根煮	赤魚・大根・しょうゆ だし昆布	人参粥	人参 米
				人参煮	人参・だし昆布	人参煮	人参 だし昆布	人参とえんどうの煮物	人参・スナップえんどう		
				昆布だし	だし昆布	味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布	味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
16	火	ぶかし芋	さつまいも	豆腐のやわらか煮	豆腐・たまねぎ だし昆布	豆腐のやわらか煮	豆腐・たまねぎ だし昆布	豆腐のやわらか煮	豆腐・たまねぎ だし昆布	蒸しパン	米粉ホット ケーキ ミックス
				キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	春雨煮	春雨・キャベツ・だし昆布	春雨煮	春雨・キャベツ・だし昆布		
				昆布だし	だし昆布	すまし汁	だし昆布	すまし汁	おくら・しょうゆ・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
17	水	紫いち せんべい	紫いち せんべい	ブロッコリー煮	ブロッコリー だし昆布	ささみとブロッコリーの 煮物	ささみ・ブロッコリー だし昆布	ささみとブロッコリーの 煮物	ささみ・ブロッコリー だし昆布	りんごの コンポート	りんご
				かぼちゃ煮	南瓜・だし昆布	かぼちゃ煮	南瓜・だし昆布	かぼちゃ煮	南瓜・しょうゆ・だし昆布		
				昆布だし	だし昆布	味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布	味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
18	木	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	ほうれん草煮	ほうれん草・人参 だし昆布	たらとほうれん草煮	たら・ほうれん草・人参 だし昆布	たらとほうれん草煮	たら・ほうれん草・人参 だし昆布	キャベツ粥	キャベツ 米
				じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布	じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布	じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布・しょうゆ		
				オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
19	金	ソフトな 塩せんべい	ソフトな 塩せんべい	豆腐のやわらか煮	豆腐・小松菜・だし昆布 だし昆布	豆腐のやわらか煮	豆腐・小松菜 だし昆布	豆腐のやわらか煮	豆腐・小松菜・しょうゆ だし昆布	ほうれん草 蒸しパン	ほうれん草 米粉ホット ケーキ ミックス
				さつまいも煮	さつまいも・人参・だし昆布	さつまいも煮	さつまいも・人参・だし昆布	さつまいも煮	さつまいも・人参・だし昆布		
				昆布だし	だし昆布	味噌汁	白菜・味噌・だし昆布	味噌汁	白菜・味噌・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
20	土	ベビー スティック	ベビー スティック	煮込みうどん	うどん・人参 だし昆布	わかめうどん	うどん・わかめ・人参 だし昆布	わかめうどん	うどん・わかめ・人参・しょうゆ だし昆布	人参粥	人参 米
				キャベツ煮	キャベツ・チンゲン菜 だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・チンゲン菜 だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・チンゲン菜 だし昆布		
						かれのいやわらか煮	かれい・だし昆布	かれのいやわらか煮	かれい・だし昆布		
22	月	こめぼんせ ん	こめぼんせ ん	豆腐と大根の煮物	豆腐・大根・人参 だし昆布	豆腐と大根の煮物	豆腐・大根・人参 だし昆布	鶏と大根の煮物	鶏肉・大根・人参 しょうゆ・だし昆布	ツナのおかゆ	ツナ 米
				ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布		
				昆布だし	だし昆布	味噌汁	小松菜・味噌・だし昆布	味噌汁	小松菜・味噌・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
23	火	お誕生日会 りんご	りんご	野菜の煮物	たまねぎ・人参・だし昆布	かれいと野菜の煮物	かれい・たまねぎ・人参・だし昆 布	かれいと野菜の煮物	かれい・たまねぎ・人参・だし昆 布	蒸しパン	米粉ホット ケーキ ミックス
				じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布	じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布	じゃがいも煮	じゃがいも・パプリカ・だし昆布		
				昆布だし	だし昆布	味噌汁	チンゲン菜・味噌・だし昆布	味噌汁	チンゲン菜・味噌・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
24	水	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	チンゲン菜やわらか煮	チンゲン菜・だし昆布	ほきのやわらか煮	ほき・チンゲン菜 だし昆布	ほきとアスパラの煮物	ほき・アスパラ・ケチャップ だし昆布	スティックポ テト	さつまいも
				野菜煮	たまねぎ・人参 だし昆布	野菜煮	たまねぎ・人参・グリーンピース だし昆布	野菜煮	たまねぎ・人参・グリーンピース だし昆布		
				昆布だし	だし昆布	すまし汁	白菜・だし昆布	すまし汁	白菜・しょうゆ・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
25	木	粉ぶき芋	じゃがいも	豆腐と野菜の煮物	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布	豆腐と野菜の煮物	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布	鶏と野菜の煮物	鶏肉・玉ねぎ・人参 しょうゆ・だし昆布	マッシュ南瓜	南瓜
				白菜煮	白菜・だし昆布	白菜煮	白菜・だし昆布	白菜煮	白菜・だし昆布		
				昆布だし	だし昆布	すまし汁	わかめ・だし昆布	すまし汁	わかめ・しょうゆ・だし昆布		
				軟飯	米	おかゆ	米	軟飯	米		
26	金	こどもの日のつどい 紫いち せんべい	紫いち せんべい	ブロッコリー煮	人参・ブロッコリー だし昆布	鮭のブロッコリー煮	人参・ブロッコリー 鮭・だし昆布	鮭のブロッコリー煮	人参・ブロッコリー・コーン 鮭・だし昆布・しょうゆ	キャベツ粥	キャベツ 米
				さつまいも煮	さつまいも・だし昆布	さつまいも煮	さつまいも・だし昆布	さつまいも煮	さつまいも・だし昆布		
				昆布だし	だし昆布	味噌汁	ほうれん草・だし昆布・味噌	味噌汁	ほうれん草・だし昆布・味噌		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
27	土	おやさい リング	おやさい リング	雑炊	米・ほうれん草・しょうゆ だし昆布	鶏雑炊	米・鶏ミンチ・ほうれん草 だし昆布	鶏てぼろどんぶり	米・鶏ミンチ・ほうれん草 しょうゆ・だし昆布	オレンジ	オレンジ
				キャベツ煮	キャベツ・人参 だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・人参 だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・人参 だし昆布		
				昆布だし	だし昆布	味噌汁	大根・味噌・だし昆布	味噌汁	大根・味噌・だし昆布		
29	月	昭和の日									
30	火	国民の祝日									

\*おやつは後期からの提供になります。