

6月の献立表 離乳食  
\*卵は使用していません

平成30年6月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
1	金	ベビー スティック	ベビー スティック	ほきのくたくた煮	ホキ・だし昆布		大根・ほうれん草	ひじき粥	ひじき 米
				もやし煮	だし昆布		もやし・人参		
				味噌汁	味噌・だし昆布		えのき		
				おかゆ		米			
2	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	雑炊	鶏肉・だし昆布	米	玉ねぎ	粉ふき芋	じゃがいも
				キャベツ煮	だし昆布		キャベツ・人参・コーン		
				味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布				
4	月	参観週間 紫いも せんべい	紫いも せんべい	豆腐とほうれん草煮	豆腐・だし昆布		ほうれん草・人参	青のり粥	米 青のり
				大根の煮物	だし昆布		大根・インゲン		
				そうめんのすまし汁	だし昆布	そうめん	青ねぎ		
				おかゆ		米			
5	火	参観週間 南瓜煮	南瓜	さわらのやわらか煮	さわら・だし昆布		玉ねぎ・しめじ・コーン	マッシュポテト	じゃがいも
				キャベツ煮	わかめ・だし昆布		キャベツ・人参		
				味噌汁	味噌・だし昆布		ブロッコリー		
				おかゆ		米			
6	水	参観週間 ベビー スティック	ベビー スティック	豆腐のアスパラ煮	豆腐・だし昆布		アスパラ・赤パプリカ・黄パプリカ	蒸しパン	ホットケーキ ミックス
				ちんげん菜煮	だし昆布		ちんげん菜		
				みそ汁	味噌・だし昆布		オクラ		
				おかゆ		米			
7	木	参観週間 オレンジ	オレンジ	たらの白菜煮	たら・だし昆布		白菜	キャベツ粥	米 キャベツ
				野菜煮	だし昆布		玉ねぎ・人参		
				すまし汁	だし昆布		小松菜		
				おかゆ		米			
8	金	参観週間 こめぼんせん	こめぼんせん	豆腐のやわらか煮	豆腐・だし昆布		ブロッコリー・人参	マカロニ煮	マカロニ 砂糖
				さつまいもの煮物	だし昆布	さつまいも			
				すまし汁	だし昆布		たまねぎ・青ねぎ		
				おかゆ		米			
9	土	参観週間 紫いも せんべい	紫いも せんべい	かれの野菜煮	かれい		たまねぎ・人参・絹さや	ソフトな塩せん オレンジ	ソフトな塩せん オレンジ
				じゃがいも煮	だし昆布	じゃがいも			
				味噌汁	味噌・だし昆布		大根・ねぎ		
				おかゆ		米			
11	月	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	豆腐のフラワー煮	豆腐・だし昆布		ブロッコリー・カリフラワー	コーン粥	米 コーン
				大根トマト煮	だし昆布		大根・トマト		
				味噌汁	味噌・だし昆布		人参		
				おかゆ		米			
12	火	ふかしいも	さつまいも	ほきのくたくた煮	ホキ・だし昆布		ちんげん菜・赤パプリカ	人参蒸しパン	ホットケーキ ミックス 人参
				白菜の煮物	だし昆布		白菜・人参		
				味噌汁	味噌・だし昆布		ほうれん草・ねぎ		
				おかゆ		米			
13	水	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	豆腐の野菜煮	豆腐・だし昆布		キャベツ・コーン	グリーンピース粥	米 グリーンピース
				トマト煮	だし昆布		玉ねぎ・トマト		
				すまし汁	わかめ・だし昆布				
				おかゆ		米			
14	木	りんご	りんご	鮭のやわらか煮	鮭・だし昆布		もやし・ピーマン・人参	蒸しパン	ホットケーキ ミックス
				ブロッコリー煮	だし昆布		ブロッコリー		
				みそ汁	味噌・だし昆布		小松菜		
				おかゆ		米			
15	金	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	豆腐のほうれん草煮	豆腐・だし昆布		ほうれん草	人参粥	米 人参
				大根煮	だし昆布		大根・人参		
				味噌汁	味噌・だし昆布		なす・ねぎ		
				おかゆ		米			

6月の献立表 離乳食  
\*卵は使用していません

平成30年6月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
16	土	こめぼんせん	こめぼんせん	雑炊	たら・だし昆布	米	玉ねぎ・人参・ピーマン	わかめ粥	米 わかめ
				じゃがいも煮	だし昆布	じゃがいも			
				味噌汁	味噌・だし昆布	チンゲン菜			
18	月	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	ほきのたっぷり野菜煮	ほき・だし昆布		たまねぎ・ピーマン・キャベツ	りんごのコンポート	りんご
				春雨煮	だし昆布	春雨	もやし きゅうり・人参		
				わかめのすまし汁	わかめ・だし昆布		ねぎ		
				おかゆ		米			
19	火	りんご	りんご	豆腐のやわらか煮	豆腐・だし昆布		ちんげん菜	マッシュさつまいも	さつまいも
				白菜とひじき煮	ひじき・だし昆布		白菜・人参		
				みそ汁	味噌・だし昆布		大根・ねぎ		
				おかゆ		米			
20	水	紫いもせんべい	紫いもせんべい	音楽指導	かれのくたくた煮	かれい・だし昆布	玉ねぎ・人参	コーン粥	コーン 米
				アスパラ煮	だし昆布		アスパラ・赤パプリカ		
				オレンジ			オレンジ		
				おかゆ		米			
21	木	ベビースティック	ベビースティック	豆腐のトマト煮	豆腐・だし昆布		玉ねぎ・人参・トマト	ほうれん草蒸しパン	ホットケーキ ミックス ほうれん草
				ブロッコリー煮	だし昆布		ブロッコリー		
				味噌汁	味噌・だし昆布		白菜・ねぎ		
				おかゆ		米			
22	金	粉ふきいも	じゃがいも	さわらとじゃがいも煮	さわら・だし昆布	じゃがいも	赤パプリカ・グリーンピース	トマト粥	トマト 米
				野菜煮	だし昆布		人参・玉ねぎ		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		小松菜		
				おかゆ		米			
23	土	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	煮込みうどん	だし昆布	うどん	白菜・人参・ねぎ	ひじき粥	米 ひじき
				ほうれん草煮	だし昆布		ほうれん草・えのき		
				鮭のつぶし煮	鮭・だし昆布				
25	月	紫いもせんべい	紫いもせんべい	豆腐のやわらか煮	豆腐・だし昆布		キャベツ・人参	ふかし芋	さつまいも
				ちんげん菜煮	だし昆布		ちんげん菜		
				すまし汁	だし昆布		もやし		
				おかゆ		米			
26	火	こめぼんせん	こめぼんせん	お誕生日会	鮭のくたくた煮	鮭・だし昆布	玉ねぎ・人参・グリーンピース	蒸しパン	ホットケーキ ミックス
				ブロッコリー煮	だし昆布		ブロッコリー・赤パプリカ・コーン		
				味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布				
				おかゆ		米			
27	水	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	豆腐と白菜煮	豆腐・だし昆布		白菜・人参	キャベツ粥	キャベツ 米
				南瓜煮	だし昆布		南瓜		
				味噌汁	味噌・だし昆布		えのき		
				おかゆ		米			
28	木	ふかしいも	さつまいも	ほきのくたくた煮	ほき・だし昆布		玉ねぎ・しめじ	りんごのコンポート	りんご
				ほうれん草煮	だし昆布		ほうれん草・コーン		
				すまし汁	だし昆布		大根・ねぎ		
				おかゆ		米			
29	金	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	豆腐とじゃがいも煮	豆腐・だし昆布	じゃがいも	トマト	マカロニ煮	マカロニ 砂糖
				キャベツ煮	だし昆布		キャベツ・人参		
				味噌汁	味噌・だし昆布		玉ねぎ		
				おかゆ		米			
30	土	ベビースティック	ベビースティック	煮込みうどん	かれい・だし昆布	うどん	しめじ・えのき・玉ねぎ	わかめ粥	米 わかめ
				白菜煮	だし昆布		白菜・きゅうり		
				りんご			りんご		