

6月の献立表 除去食
*おやつは各クラスで対応します

平成30年6月
四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	かや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
1	金	ベビースティック	ベビースティック	麻婆茄子	豚ミンチ	ごま油・砂糖・米しょうゆ	なす・たまねぎ・ねぎ・たけのこ	わらびもち牛乳	片栗粉 黒糖 牛乳
					味噌・八丁味噌	うまい中華スープ・片栗粉	干椎茸		
				ナムル風サラダ		しょうゆ・砂糖・ごま油	ほうれん草・もやし		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		人参		
				ごはん		米	えのき・白ねぎ		
2	土	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	焼き鳥丼	鶏肉・刻みのり	米・米しょうゆ・砂糖・みりん	玉ねぎ	フライドポテト お茶	ポテト 塩 お茶
						片栗粉			
				ひじきサラダ	ひじき	米しょうゆ・ごま油・砂糖	キャベツ・人参・コーン		
				味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布				
				かつお節					
4	月	参観週間 紫いもせんべい	紫いもせんべい	さばの味噌煮	さば・味噌	清酒・砂糖・みりん	生姜	もちもち青のりパン 牛乳	白玉粉 油 塩 青のり 牛乳
				(0.1歳はさわら)					
				大根の煮物		砂糖・米しょうゆ・みりん	大根・インゲン		
				ほうれん草のおひたし		米しょうゆ・みりん	ほうれん草・人参		
				米粉麺のすまし汁	かつお節・だし昆布	米粉麺・米しょうゆ・みりん・塩	青ねぎ		
		ごはん		米					
5	火	参観週間 南瓜煮	南瓜	ミートボールのケチャップ煮	合ミンチ	ケチャップ・砂糖	玉ねぎ・しめじ	磯ポテト 牛乳	じゃがいも 片栗粉 油 米しょうゆ みりん 砂糖 青のり 牛乳
						とんかつソース	生姜		
				スナックえんどう			スナックえんどう		
				わかめサラダ	わかめ	米しょうゆ・砂糖	キャベツ・人参・コーン		
				コンソメスープ		ベジタブルコンソメ・塩	ブロッコリー		
		ごはん		米					
6	水	参観週間 ベビースティック	ベビースティック	ささみの天ぷら	ささみ	油・塩・清酒・片栗粉		黒糖蒸しパン 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 黒糖 牛乳
				チンゲン菜和えもの		砂糖・米しょうゆ	チンゲン菜		
				カラフルサラダ	ツナ	砂糖・油・塩	アスパラ・赤パプリカ・黄パプリカ		
				みそ汁	かつお節・味噌・だし昆布		オクラ		
						ごはん			
7	木	参観週間 オレンジ	オレンジ	ハ宝菜	豚肉	油・うまい中華スープ・米しょうゆ	たまねぎ・白菜・人参	お好み焼き 牛乳	米粉 豚ミンチ キャベツ こんにゃく 青ねぎ とんかつソース ケチャップ 青のり
						片栗粉	キクラゲ・たけのこ・絹さや		
				揚げぎょうざ	豚ミンチ	米粉の餃子の皮	玉ねぎ・生姜		
						うまい中華スープ・油			
				中華スープ		うまい中華スープ・塩	小松菜		
		ごはん		米					
8	金	参観週間 こめぼんせん	こめぼんせん	白身魚のこあんかけ	ホキ	塩・清酒	しめじ・えのき・ねぎ	黒糖マカロニ プチゼリー 牛乳	米粉マカロニ 黒糖 プチゼリー 牛乳
						米しょうゆ・みりん			
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				さつまいもの煮物		さつまいも・砂糖・米しょうゆ	グリーンピース・人参・干しいたけ		
				すまし汁	だし昆布・かつお節	米しょうゆ・みりん・塩	たまねぎ・青ねぎ		
		ごはん		米					
9	土	参観週間 紫いもせんべい	紫いもせんべい	肉じゃが	牛肉	じゃがいも・糸こんにゃく	たまねぎ・人参・絹さや	ジャムサンド 牛乳	ソフトな塩せん いちごジャム 牛乳
						油・みりん・砂糖・米しょうゆ			
				もやしの和え物		塩・米しょうゆ・ごま油	もやし・きゅうり・人参		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		大根・ねぎ		
						ごはん			
11	月	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	おろしハンバーグ	合ミンチ	米しょうゆ・みりん・砂糖・片栗粉	大根・玉ねぎ	オレンジゼリー お茶	オレンジジュース ゼラチン 寒天 砂糖 みかん お茶
							トマト		
				フラワーサラダ	ツナ	米しょうゆ・砂糖・塩・油	ブロッコリー・カリフラワー		
							人参		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		ごぼう		
		ごはん		米					
12	火	ふかしもち	さつまいも	新生姜ごはん	鶏ミンチ・だし昆布・かつお節	米・清酒・米しょうゆ・みりん	新生姜	クッキー 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 油 砂糖 牛乳
						米しょうゆ・みりん・砂糖			
						清酒			
				いんげん和えもの		米しょうゆ・砂糖	いんげん・赤パプリカ		
				野菜の磯和え	刻みのり	米しょうゆ・みりん	白菜・チンゲン菜・人参		
		味噌汁	味噌・だし昆布	ほうれん草・ねぎ					
				かつお節					
13	水	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	ミートスパゲティ	合ミンチ	米粉スパゲティ・ケチャップ	たまねぎ・トマト	おはぎ 牛乳	米 もち米 こしあん 牛乳
						油・ベジタブルコンソメ・砂糖	マッシュルーム		
				コールスローサラダ		砂糖・油・塩・こしょう	キャベツ・きゅうり・コーン		
				コンソメスープ	わかめ	ベジタブルコンソメ・塩			
				ごはん		米			
14	木	りんご	りんご	チンジャオロース	豚肉	ウスターソース・米しょうゆ	ピーマン・たけのこ・人参	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキング パウダー 牛乳
						砂糖・清酒・片栗粉・油	もやし		
				ウイナーソーテー	ウイナー	油			
				みそ汁	味噌・だし昆布		小松菜		
						かつお節			
		ごはん		米					
15	金	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	鶏のから揚げ	鶏肉	塩・こしょう・米しょうゆ・清酒	おろし生姜	キャロットケーキ 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 人参 砂糖 牛乳
						片栗粉・油・ごま油			
				ほうれん草おおかか和え	かつお節	米しょうゆ・みりん	ほうれん草		
				はりはり大根サラダ		砂糖・米しょうゆ	切干大根・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		なす・ねぎ		
		ごはん		米					

6月の献立表 除去食
*おやつのおやつは各クラスで対応します

平成30年6月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
16	土	こめぼんせん	こめぼんせん	ピラフ	牛ミンチ	米・ベジタブルコンソメ	玉ねぎ・人参・ピーマン	わかめおにぎり 牛乳	米 わかめ 牛乳
				ジャーマンポテト	豚肉	じゃがいも・ベジタブルコンソメ	しめじ・パセリ		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	米しょうゆ	チンゲン菜		
18	月	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	豚肉の生姜焼き	豚肉	米しょうゆ・清酒・みりん	たまねぎ・ピーマン・キャベツ	フルーツポンチ お茶	みかん りんご 砂糖 お茶
				春雨のさっぱり和え		砂糖・油	もやし・生姜		
				わかめのすまし汁	わかめ・かつお節・だし昆布	春雨・砂糖・塩・ごま油	きゅうり・人参		
				ごはん		塩・米しょうゆ・みりん	ねぎ		
19	火	りんご	りんご	鶏の竜田揚げ	鶏肉	塩・こしょう・ごま油・油・片栗粉	生姜	さつまいもの 焼きだんご 牛乳	さつまいも 白玉粉 砂糖 牛乳
				チンゲン菜のお浸し		米しょうゆ・みりん	チンゲン菜		
				ひじきの煮物	ひじき	砂糖・米しょうゆ・こんにゃく	人参・グリーンピース		
				みそ汁	かつお節・味噌・だし昆布	油	大根・ねぎ		
				ごはん		米			
20	水	紫いも せんべい	紫いも せんべい	カレーライス	牛肉	米・じゃがいも・カレーの王子様	玉ねぎ・人参	ジャムサンド 牛乳	イチゴジャム ソフトな塩せん 牛乳
				アスパラサラダ	ツナ	ベジタブルコンソメ	アスパラ・赤パプリカ		
				オレンジ		砂糖・塩・こしょう・油	コーン オレンジ		
21	木	ベビー スティック	ベビー スティック	タラの塩焼き	たら	塩・こしょう・油		ポパイケーキ 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス ほうれん草 砂糖 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				トマト煮込み	豚肉	砂糖・米しょうゆ	たまねぎ・人参・グリーンピース		
				味噌汁	かつお節・味噌・だし昆布	ケチャップ・ベジタブルコンソメ	トマト		
				ごはん		米	白菜・ねぎ		
22	金	粉ふきいも	じゃがいも	わかめごはん	わかめ	米		ぎょうざピザ 牛乳	米粉の餃子の皮 トマト コーン ケチャップ 牛乳
				五目じゃが焼き	鶏ミンチ	じゃがいも・塩・砂糖・米しょうゆ	人参・玉ねぎ・グリーンピース		
				れんこんおかか和え	かつお節	米しょうゆ・みりん	れんこん		
				スパゲティサラダ		米粉スパゲティ・米しょうゆ・砂糖	赤パプリカ・きゅうり		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		小松菜		
23	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	野菜米粉麺	鶏肉・だし昆布・かつお節	米粉麺・米しょうゆ・みりん・塩	白菜・人参・しいたけ	ゆかりおにぎり お茶	米 ゆかり お茶
				ほうれん草の和え物		米しょうゆ・砂糖・ごま油	ほうれん草・えのき		
				プチゼリー			プチゼリー		
25	月	紫いも せんべい	紫いも せんべい	豚肉のキャベツ炒め	豚肉	片栗粉・清酒・塩・うまい中華スープ	キャベツ・人参・たけのこ・もやし	ようかん 牛乳	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 塩 牛乳
				ほきの磯辺揚げ	ほき・青のり	こしょう・油	チンゲン菜・干椎茸・生姜		
				中華スープ		ごま油・うまい中華スープ・塩	コーン・ニラ		
				ごはん		米			
26	火	こめぼんせん	こめぼんせん	カニさんプレート	ウインナー	米・ケチャップ・塩・こしょう	玉ねぎ・人参・グリーンピース	黄桃ケーキ 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 黄桃 粉糖 牛乳
				鮭の竜田揚げ	鮭	片栗粉・塩・油			
				ブロッコリーサラダ		米しょうゆ・砂糖	ブロッコリー・赤パプリカ・コーン		
				味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布・かつお節				
27	水	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	さわらの照り焼き	さわら	米しょうゆ・みりん・砂糖	生姜	やきそば お茶	米粉麺 豚肉 キャベツ ピーマン とんかつソース ケチャップ 砂糖 お茶
				いんげんおひたし		清酒	いんげん		
				かぼちゃサラダ		米しょうゆ・みりん・砂糖	かぼちゃ・きゅうり・人参・レーズン		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節	塩・こしょう	えのき		
				ごはん		米			
28	木	ふかしいも	さつまいも	チキンチャップ	鶏肉	ケチャップ・砂糖・米しょうゆ	玉ねぎ・しめじ	ホットケーキ 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 牛乳
				ほうれん草のソテー	ウインナー	米しょうゆ・塩・こしょう・油	ほうれん草・コーン		
				すまし汁	だし昆布・かつお節	米しょうゆ・塩・みりん	大根・ねぎ		
				ごはん		米			
29	金	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	手作り揚げじゃが	合ミンチ	じゃがいも・塩・こしょう	玉ねぎ	五平もち お茶	米 赤みそ みりん 砂糖 お茶
				トマト		砂糖・片栗粉・油	トマト		
				コールスローサラダ		米しょうゆ・砂糖	キャベツ・きゅうり・人参		
				ごぼうの味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		ごぼう		
				ごはん		米			
30	土	ベビー スティック	ベビー スティック	和風きのこスパゲティ	豚肉	米粉スパゲティ・米しょうゆ・みりん	しめじ・えのき・玉ねぎ	わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶
				りんごと白菜のサラダ	ツナ	刻みのり	白菜・きゅうり・りんご		
				ごはん		米しょうゆ・砂糖・塩・こしょう・油			

音楽指導

お誕生日会