

# 6月の献立表 卵除去食

平成30年6月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	かや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料		
1	金	ベビー スティック	ベビー スティック	麻婆茄子	豚ミンチ	ごま油・砂糖・しょうゆ	なす・たまねぎ・ねぎ・たけのこ	わらびもち 牛乳	片栗粉 砂糖 きなこ 牛乳		
					味噌・八丁味噌	シャンタン・片栗粉	干椎茸				
				ナムル風サラダ		しょうゆ・砂糖・ごま油	ほうれん草・もやし				
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		人参				
				ごはん		米	えのき・白ねぎ				
2	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	焼き鳥丼	鶏肉・刻みのり	米・しょうゆ・砂糖・みりん	玉ねぎ	フライドポテト お茶	ポテト 塩 お茶		
						片栗粉					
				ひじきサラダ	ひじき	しょうゆ・ごま油・砂糖	キャベツ・人参・コーン				
				味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布						
				かつお節							
4	月	クラッカー	クラッカー	参観週間		さばの味噌煮	さば・味噌	料理酒・砂糖・みりん	生姜	もちもち チーズパン 牛乳	白玉粉 油 牛乳 塩 粉チーズ 牛乳
				(0.1歳はさわら)							
				大根の煮物		砂糖・しょうゆ・みりん	大根・インゲン				
				ほうれん草のおひたし	油揚げ	しょうゆ・みりん	ほうれん草・人参				
				そうめんのすまし汁	かつお節・だし昆布	そうめん・しょうゆ・みりん・塩	青ねぎ				
				ごはん		米					
5	火	南瓜煮	南瓜	参観週間		ミートボールの ケチャップ煮	合ミンチ	ケチャップ・砂糖	玉ねぎ・しめじ	磯ビーンズ 牛乳	大豆 ちりめんじゃこ 片栗粉 油 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
						とんかつソース	生姜				
				スナップえんどう			スナップえんどう				
				わかめサラダ	わかめ	酢・しょうゆ・砂糖	キャベツ・人参・コーン				
				コーンポタージュ	牛乳	コーンスープの素					
				ごはん		米					
6	水	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	参観週間		ささみの天ぷら	ささみ	油・塩・料理酒・天ぷら粉		黒糖蒸しパン 牛乳	ホットケーキ ミックス 黒糖 牛乳 牛乳
				チンゲン菜ごま和え		白ごま・砂糖・しょうゆ	チンゲン菜				
				カラフルサラダ	ツナ	砂糖・油・酢・塩	アスパラ・赤パプリカ・黄パプリカ				
				みそ汁	かつお節・味噌・だし昆布		オクラ				
				ごはん		米					
7	木	オレンジ	オレンジ	参観週間		ハ宝菜	豚肉	油・シャンタン・しょうゆ	たまねぎ・白菜・人参	お好み焼き 牛乳	小麦粉 豚ミンチ キャベツ こんにゃく 青ねぎ とんかつソース ケチャップ 青のり
						片栗粉	キクラゲ・たけのこ・絹さや				
				揚げぎょうざ	ぎょうざ	油	生姜				
				中華スープ		ごま・シャンタン・塩	小松菜				
				ごはん		米					
8	金	こめぼんせん	こめぼんせん	参観週間		白身魚きのこあんかけ	ホキ	塩・料理酒	しめじ・えのき・ねぎ	お麩ラスク ピピビ キャンディチーズ 牛乳	麩 マーガリン きなこ 砂糖 キャンディチーズ 牛乳
						しょうゆ・みりん					
				ブロッコリー			ブロッコリー				
				高野豆腐の煮物	高野豆腐	砂糖・しょうゆ	グリーンピース・人参・干しいたけ				
				すまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	たまねぎ・青ねぎ				
ごはん		米									
9	土	紫いも せんべい	紫いも せんべい	参観週間		肉じゃが	牛肉	じゃがいも・糸こんにゃく	たまねぎ・人参・絹さや	クラッカーサンド 牛乳	クラッカー イチゴジャム 牛乳
						油・みりん・砂糖・しょうゆ					
				もやしの和え物		塩・しょうゆ・ごま油	もやし・きゅうり・人参				
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		大根・ねぎ				
				ごはん		米					
11	月	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	参観週間		おろしハンバーグ	合ミンチ	しょうゆ・みりん・砂糖・片栗粉	大根・玉ねぎ	オレンジゼリー お茶	オレンジジュース ゼラチン 寒天 砂糖 みかん お茶
							トマト				
				フラワーサラダ	ツナ	酢・砂糖・塩・油	ブロッコリー・カリフラワー				
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		人参				
				ごはん		米	ごぼう				
12	火	ぶかしいも	さつまいも	参観週間		新生姜ごはん	鶏ミンチ・だし昆布・かつお節	米・料理酒・しょうゆ・みりん	新生姜	クッキー 牛乳	小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳
						しょうゆ・みりん・砂糖					
						料理酒					
				いんげんごま和え		白ごま・しょうゆ・砂糖	いんげん・赤パプリカ				
				野菜の磯和え	刻みのり	しょうゆ・みりん	白菜・チンゲン菜・人参				
				味噌汁	豆腐・味噌・だし昆布		ねぎ				
		かつお節									
13	水	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	参観週間		ミートスパゲティ	合ミンチ	スパゲティ・ケチャップ	たまねぎ・トマト	おはぎ 牛乳	米 もち米 こしあん 牛乳
						油・コンソメ・砂糖	マッシュルーム				
				コールスローサラダ		酢・油・塩・こしょう	キャベツ・きゅうり・コーン				
				コンソメスープ	わかめ	コンソメ・塩					
				ロールパン							
14	木	りんご	りんご	参観週間		チンジャオロース	豚肉	オイスターソース・しょうゆ	ピーマン・たけのこ・人参	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキング パウダー 牛乳
						砂糖・料理酒・片栗粉・油	もやし				
				蒸ししゅうまい	しゅうまい						
				みそ汁	油揚げ・味噌・だし昆布		小松菜				
				ごはん		米					
				かつお節							
15	金	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	参観週間		鶏のから揚げ	鶏肉	塩・こしょう・しょうゆ・料理酒	生姜	キャラットケーキ 牛乳	ホットケーキ ミックス 人参 砂糖 牛乳 牛乳
						片栗粉・油・ごま油					
				ほうれん草おなか和え	かつお節	しょうゆ・みりん	ほうれん草				
				はりはり大根サラダ	じゃこ	酢・砂糖・しょうゆ	切干大根・人参				
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		なす・ねぎ				
ごはん		米									

# 6月の献立表 卵除去食

平成30年6月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	かや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
16	土	こめぼんせん	こめぼんせん	ピラフ	牛ミンチ	米・コンソメ・塩・こしょう・油	玉ねぎ・人参・ピーマン	黒糖パン 牛乳	黒糖パン 牛乳
				ジャーマンポテト	豚肉	じゃがいも・コンソメ・しょうゆ	しめじ・パセリ		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		チンゲン菜		
18	月	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	豚肉の生姜焼き	豚肉	しょうゆ・料理酒・みりん	たまねぎ・ピーマン・キャベツ	フルーツ ヨーグルト お茶	みかん りんご ヨーグルト 砂糖 お茶
				春雨のさっぱり和え		砂糖・油 春雨・酢・砂糖・塩・ごま油	もやし・生姜 きゅうり・人参		
				わかめのすまし汁	わかめ・かつお節・だし昆布	塩・しょうゆ・みりん	ねぎ		
				ごはん		米			
19	火	りんご	りんご	鶏の竜田揚げ	鶏肉	塩・こしょう・ごま油・油・片栗粉	生姜	さつまいもの 焼きだんご 牛乳	さつまいも 白玉粉 砂糖 黒ゴマ 牛乳
				チンゲン菜のお浸し		しょうゆ・みりん	チンゲン菜		
				ひじきの煮物	ひじき・枝豆	砂糖・しょうゆ・こんにゃく 油	人参		
				みそ汁	かつお節・味噌・だし昆布		大根・ねぎ		
				ごはん		米			
20	水	クラッカー	クラッカー	カレーライス	牛肉	米・じゃがいも・カレールウ コンソメ	玉ねぎ・人参	ジャムサンド 牛乳	イチゴジャム 食パン 牛乳
				アスパラサラダ	ツナ	酢・砂糖・塩・こしょう・油	アスパラ・赤パプリカ コーン		
				オレンジ			オレンジ		
21	木	ベビー スティック	ベビー スティック	タラのムニエル	たら	小麦粉・塩・こしょう マーガリン		ポパイケーキ 牛乳	ホットケーキ ミックス ほうれん草 砂糖 牛乳 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				ポークビーンズ	豚肉・大豆	砂糖・しょうゆ	たまねぎ・人参・グリーンピース		
				味噌汁	かつお節・味噌・だし昆布		トマト 白菜・ねぎ		
				ごはん		米			
22	金	粉ふきもち	じゃがいも	わかめごはん	わかめ	米		ぎょうざピザ 牛乳	餃子の皮 トマト コーン ケチャップ 粉チーズ 牛乳
				五目じゃが焼き	鶏ミンチ	じゃがいも・塩・砂糖・しょうゆ	人参・玉ねぎ・グリーンピース		
				れんこんおかか和え	かつお節	しょうゆ・みりん	れんこん		
				スパゲティサラダ		スパゲティ・しょうゆ・砂糖	赤パプリカ・きゅうり		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		小松菜		
23	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	野菜うどん	鶏肉・だし昆布・かつお節	うどん・しょうゆ・みりん・塩	白菜・人参・しいたけ ねぎ	ゆかりおにぎり お茶	米 ゆかり お茶
				ほうれん草の和え物		しょうゆ・砂糖・ごま油	ほうれん草・えのき		
				ブチゼリー			ブチゼリー		
25	月	紫いも せんべい	紫いも せんべい	イカのキャベツ炒め	いか	片栗粉・料理酒・塩・シャンタン こしょう・油	キャベツ・人参・たけのこ・もやし チンゲン菜・干椎茸・生姜	ようかん 牛乳	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 塩 牛乳
				ほきの磯辺揚げ	ほき・青のり	塩・片栗粉・油			
				中華スープ		ごま・ごま油・シャンタン・塩	コーン・ニラ		
				ごはん		米			
26	火	こめぼんせん	こめぼんせん	カニさんプレート	ウインナー	米・ケチャップ・塩・こしょう	玉ねぎ・人参・グリーンピース	黄桃ケーキ 牛乳	ホットケーキ ミックス 砂糖 牛乳 黄桃 ホイップ 牛乳
				鮭の竜田揚げ	鮭	片栗粉・塩・油			
				ブロッコリーサラダ		しょうゆ・砂糖	ブロッコリー・赤パプリカ・コーン		
				味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布・かつお節				
27	水	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	さわらのゴマ焼き	さわら	黒ゴマ・しょうゆ・みりん・砂糖 料理酒	生姜	やきそば お茶	蒸し麺 豚肉 キャベツ ピーマン やきそばソース ケチャップ 砂糖 お茶
				いんげんおひたし		しょうゆ・みりん・砂糖	いんげん		
				かぼちゃサラダ		塩・こしょう	かぼちゃ・きゅうり・人参・レーズン		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節	麩	えのき		
				ごはん		米			
28	木	ぶかしもち	さつまいも	チキンチャップ	鶏肉	ケチャップ・砂糖・しょうゆ	玉ねぎ・しめじ	ミルクトースト 牛乳	食パン 牛乳 グラニュー糖 牛乳
				ほうれん草のソテー	ウインナー	しょうゆ・塩・こしょう・油	ほうれん草・コーン		
				すまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・塩・みりん	大根・ねぎ		
				ごはん		米			
29	金	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	手作り揚げじゃが	合ミンチ	じゃがいも・塩・こしょう 砂糖・片栗粉・油	玉ねぎ	五平もち お茶	米 赤みそ みりん 砂糖 お茶
				トマト			トマト		
				コールスローサラダ		しょうゆ・砂糖	キャベツ・きゅうり・人参		
				ごぼうの味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		ごぼう		
				ごはん		米			
30	土	ベビー スティック	ベビー スティック	和風きのこスパゲティ	豚肉	スパゲティ・しょうゆ・みりん 刻みのり	しめじ・えのき・玉ねぎ	わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶
				りんごと白菜のサラダ	ツナ	酢・砂糖・塩・こしょう・油	白菜・きゅうり・りんご		
				ロールパン			パン		

音楽指導

お誕生日会