

4月の献立表 卵除去食

平成30年4月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	かや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
2	月	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	鮭の塩焼き	鮭	塩		磯ビーンズ牛乳	ちりめんじゃこ 油 大豆水煮 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				ひじき煮	ひじき	こんにゃく・しょうゆ・みりん・砂糖	人参・絹さや		
				玉ねぎの味噌汁	かつお節・味噌・だし昆布		玉ねぎ・青ねぎ		
				ごはん		米			
3	火	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	鶏のから揚げ	鶏肉	しょうゆ・料理酒・片栗粉・油	生姜	さつまいも 蒸しパン 牛乳	ホットケーキ ミックス 牛乳 砂糖 さつまいも 牛乳
				プチトマト			プチトマト		
				ほうれん草の和え物		しょうゆ・みりん	ほうれん草・しめじ・人参		
				わかめのみそ汁	味噌・かつお節・だし昆布				
				ごはん		米			
4	水	南瓜煮	かぼちゃ	豚肉の生姜焼き	豚肉	しょうゆ・料理酒・みりん	たまねぎ・人参・キャベツ	フルーツ ヨーグルト お茶	りんご みかん ヨーグルト 砂糖 お茶
				しゅうまい	しゅうまい		ピーマン・生姜		
				すまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	大根・青ねぎ		
				ごはん		米			
				花まつり	ほきのうま梅ソース	ホキ	しょうゆ・料理酒・砂糖		
5	木	紫いもせんべい	紫いもせんべい	いんげんごま和え		砂糖・しょうゆ・ごま	いんげん	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキングパウダー 牛乳
				パンパンジーサラダ	鶏肉・味噌	砂糖・しょうゆ・料理酒	きゅうり・もやし		
				みそ汁	味噌・かつお節		なす・白ねぎ		
				ごはん		米			
				キーマカレー	合ミンチ	米・油・カレールウ	たまねぎ・人参・グリーンピース		
6	金	ベビースティック	ベビースティック	ツナサラダ	ツナ	しょうゆ・酢・砂糖・油	キャベツ・赤パプリカ・黄パプリカ	ラスク 牛乳	食パン グラニュー糖 マーガリン 牛乳
				りんご			りんご		
				和風きのこスパゲティ	豚肉	スパゲティ・塩・こしょう	しめじ・えのき・まいたけ		
				ポテトサラダ	ウインナー	じゃがいも・塩・こしょう	玉ねぎ・刻みのり		
				ロールパン		ロールパン			
7	土	こめぼんせん	こめぼんせん	揚げぎょうざ	ぎょうざ	油		もちもち チーズパン 牛乳	白玉粉 塩 牛乳 粉チーズ 油 牛乳
				中華スープ		シャンタン・塩	チンゲン菜		
				ごはん		米			
				さばの味噌煮	さば・味噌	料理酒・砂糖・みりん・しょうゆ	生姜		
				里芋煮		里芋・しょうゆ・砂糖			
8	月	マンナビスケット	マンナビスケット	揚げぎょうざ	ぎょうざ	油		もちもち チーズパン 牛乳	白玉粉 塩 牛乳 粉チーズ 油 牛乳
				中華スープ		シャンタン・塩	チンゲン菜		
				ごはん		米			
				さばの味噌煮	さば・味噌	料理酒・砂糖・みりん・しょうゆ	生姜		
				里芋煮		里芋・しょうゆ・砂糖			
9	火	ふかしいも	さつまいも	ちやしのごま和え		しょうゆ・砂糖・白ゴマ	もやし・しめじ・にんじん	キャロットケーキ 牛乳	ホットケーキ ミックス 砂糖 人参 牛乳 牛乳
				すまし汁	かつお節・だし昆布	しょうゆ・みりん・塩	オクラ		
				ごはん		米			
				散らし寿司	鮭フレーク	米・しょうゆ・酢・塩	たけのこ水煮・干椎茸・人参		
				がんもの煮物	がんも	さとう・しょうゆ・みりん	南瓜・いんげん		
10	水	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	すまし汁	かつお節・だし昆布	花ふ・塩・しょうゆ・みりん	青ねぎ	ぎょうざピザ 牛乳	ぎょうざの皮 ケチャップ トマト コーン 粉チーズ 牛乳
				鶏の照り焼き	鶏肉	しょうゆ・砂糖・みりん・片栗粉			
				スナップえんどう			スナップえんどう		
				五目ビーフン	豚肉	ビーフン・料理酒・しょうゆ・油	ピーマン・干椎茸・たけのこ		
				味噌汁	だし昆布・かつお節・味噌		大根・青ねぎ		
11	木	オレンジ	オレンジ	ごはん		米		豆腐ドーナツ 牛乳	ホットケーキ ミックス 豆腐 ごま グラニュー糖 油 牛乳
				カラフルじゃが焼き	豚ミンチ	じゃがいも・砂糖・塩・こしょう	グリーンピース・たまねぎ・人参		
				スパゲティサラダ		ビーフシチューの素	きゅうり・赤パプリカ		
				コンソメスープ	わかめ	コンソメ・塩	黄パプリカ		
				ごはん		米			
12	金	クラッカー	クラッカー	三色丼	合ミンチ	しょうゆ・砂糖・みりん	ほうれん草・人参	チヂミ 牛乳	小麦粉 ニラ 人参 ごま油 しょうゆ 酢 牛乳
				ひじきサラダ	ひじき	しょうゆ・砂糖・白ゴマ	キャベツ・人参・コーン		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		菜の花		
				ごはん		米			
				三色丼	合ミンチ	しょうゆ・砂糖・みりん	ほうれん草・人参		
13	土	ベビースティック	ベビースティック	ひじき煮	ひじき	しょうゆ・みりん・砂糖		黒糖食パン 牛乳	黒糖食パン 牛乳
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節				
				ごはん		米			
				ひじき煮	ひじき	しょうゆ・みりん・砂糖			
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節				
14	日	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	ひじき煮	ひじき	しょうゆ・みりん・砂糖		黒糖食パン 牛乳	黒糖食パン 牛乳
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節				
				ごはん		米			
				ひじき煮	ひじき	しょうゆ・みりん・砂糖			
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節				

4月の献立表 卵除去食

平成30年4月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
16	月	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	白身フライ	白身フライ	油		きなこマカロニ 牛乳	マカロニ きなこ 砂糖 牛乳
				アスパラソテー		塩・こしょう	アスパラ		
				かぼちゃサラダ		塩・こしょう	かぼちゃ・枝豆・人参		
				けんちん汁	油揚げ・かつお節・だし昆布	こんにゃく・しょうゆ・みりん・塩	ごぼう・大根・人参		
				ごはん		米			
17	火	りんご	りんご	回鍋肉	豚肉・赤味噌	油・砂糖・みりん・料理酒	白ねぎ・キャベツ・赤パプリカ	ジャムサンド 牛乳	食パン イチゴジャム 牛乳
				ウインナーソテー	ウインナー	油	チンゲン菜		
				中華スープ	豆腐	シャンタン・塩	にら		
				ごはん		米			
18	水	こめぼんせん	こめぼんせん	ビーフシチュー	牛肉	じゃがいも・ビーフシチュー素	たまねぎ・人参・グリーンピース	おはぎ 牛乳	米 もち米 こしあん 牛乳
				フラワーサラダ	ツナ	酢・油・塩・こしょう・砂糖	ブロッコリー・カリフラワー		
				ロールパン		ロールパン			
				オレンジ			オレンジ		
19	木	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	たらきのこあんかけ	たら	しょうゆ・みりん・料理酒・砂糖	えのき・たまねぎ	クッキー 牛乳	小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳
				高野豆腐の煮物	高野豆腐	砂糖・しょうゆ・みりん	干し椎茸・人参・グリーンピース		
				味噌汁	だし昆布・かつお節・味噌		白菜・ねぎ		
				ゆかりごはん		米・ゆかり			
20	金	粉ふきもち	じゃがいも	鶏肉のマーマレード煮	鶏肉	マーマレード・しょうゆ		ウインナードッグ 牛乳	ホットケーキ ミックス ウインナー 油 牛乳
				ほうれん草ソテー		塩・こしょう	ほうれん草		
				大根サラダ	かつお節	砂糖・酢・油・しょうゆ	大根・きゅうり・人参		
				すまし汁	だし昆布・かつお節	麩・しょうゆ・みりん・塩	ねぎ		
				ごはん		米			
21	土	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	コーンラーメン	豚ミンチ・味噌	中華麺・しょうゆ・砂糖・シャンタン	コーン・もやし・ねぎ	わかめおにぎり お茶	わかめ 米 お茶
				きゅうりの酢の物	わかめ	砂糖・酢・塩・しょうゆ	きゅうり		
				プチゼリー			プチゼリー		
23	月	クラッカー	クラッカー	あんかけハンバーグ	合ミンチ	しょうゆ・みりん・片栗粉	玉ねぎ	あんこパイ 牛乳	こしあん ぎょうざの皮 油 牛乳
				おかか和え	かつお節	砂糖・しょうゆ	れんこん		
				春雨サラダ		春雨・酢・しょうゆ・砂糖	人参・きゅうり		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		玉ねぎ・小松菜		
				ごはん		米			
24	火	紫いも せんべい	紫いも せんべい	あじの黒ゴマ焼き	あじ	塩・料理酒・しょうゆ・みりん		スイートポテト 牛乳	さつまいも マーガリン 砂糖 牛乳 牛乳
				(0.1歳はほぎ)		黒ごま			
				チンゲン菜の和え物		しょうゆ・砂糖	チンゲン菜・人参		
				アスパラサラダ		しょうゆ・塩	アスパラ・赤パプリカ・黄パプリカ		
				わかめのすまし汁	わかめ・だし昆布・かつお節	しょうゆ・塩・みりん	青ねぎ		
ごはん		米							
25	水	お誕生日会		ケチャップライス		米・ケチャップ・塩・こしょう	ミックスベジタブル	みかんケーキ 牛乳	ホットケーキ ミックス 牛乳 砂糖 ホイップ みかん 牛乳
		鶏のから揚げ	鶏肉	しょうゆ・料理酒・ごま油	生姜				
		ブロッコリーサラダ	ツナ	しょうゆ・砂糖	ブロッコリー・人参				
		味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節						
			わかめ						
26	木	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	牛丼	牛肉	米・糸こんにゃく	たまねぎ・人参	わらびもち 牛乳	片栗粉 砂糖 きな粉 牛乳
				コールスローサラダ		酢・砂糖・塩・こしょう	キャベツ・胡瓜・コーン		
				具たくさん味噌汁	かつお節・味噌・だし昆布		ごぼう・人参・もやし		
					豆腐				
27	金	オレンジ	オレンジ	手作り揚げじゃが	合ミンチ	じゃがいも・塩・こしょう・油	玉ねぎ	チーズトースト 牛乳	食パン ミックスチーズ パセリ 牛乳
				いんげんごま和え		白ゴマ・しょうゆ・砂糖	いんげん		
				はりはり大根サラダ	じゃこ	酢・砂糖・しょうゆ	切干大根・人参		
				白菜の味噌汁	油揚げ・味噌・だし昆布		白菜		
				ごはん		米			
28	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	ピラフ	鶏ミンチ	米・油・コンソメ・塩・こしょう	たまねぎ・コーン	クラッカーサンド 牛乳	クラッカー イチゴジャム 牛乳
				ほうれん草サラダ		しょうゆ・油・砂糖・塩	ほうれん草・人参・しめじ		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	ブロッコリー		