

8月の献立表 離乳食  
\*卵は使用していません

平成30年8月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料	
1	水	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	豆腐とブロッコリー煮	豆腐・だし昆布		ブロッコリー	粉ふき芋	じゃがいも	
				トマト煮	だし昆布		キャベツ・トマト・コーン			
				小松菜のみそ汁	味噌・だし昆布		小松菜			
				おかゆ		米				
2	木	りんご	りんご	たらの野菜煮	たら・だし昆布		キャベツ・白ネギ・赤ピーマン	さつま芋蒸しパン	さつま芋 ホットケーキ ミックス	
				春雨煮	だし昆布	春雨	きゅうり・人参			
				すまし汁	だし昆布		えのき			
				おかゆ		米				
3	金	こめぼんせん	こめぼんせん	豆腐のやわらか煮	豆腐・だし昆布		ほうれん草・赤パプリカ	ずいか	ずいか	
				かぼちゃ煮	だし昆布		かぼちゃ			
				みそ汁	味噌・だし昆布		大根・ねぎ			
				おかゆ		米				
4	土	紫いもせんべい	紫いもせんべい	トマト粥	鮭・だし昆布	米	たまねぎ・プチトマト	グリーンピース粥	グリーンピース 米	
				ちんげん菜煮	だし昆布		ちんげん菜・しめじ・人参			
				白菜のみそ汁	味噌・だし昆布		白菜			
				おかゆ		米				
6	月	ベビースティック	ベビースティック	ほきのくたくた煮	ほき・だし昆布		玉ねぎ・トマト	マカロニ煮	マカロニ 砂糖	
				大根煮	だし昆布		大根・人参			
				味噌汁	だし昆布・味噌		ほうれん草・ねぎ			
				おかゆ		米				
7	火	粉ふきいも	じゃがいも	豆腐のキャベツ煮	豆腐・だし昆布		キャベツ・白ねぎ・人参	マッシュさつま芋	さつま芋	
				もやし煮	だし昆布		きゅうり・もやし			
				すまし汁	だし昆布		えのき			
				おかゆ		米				
8	水	卒園児里帰り 赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	カレイのアスパラ煮	カレイ・だし昆布		アスパラ・赤パプリカ	オレンジ	オレンジ	
				とうもろこし	だし昆布		とうもろこし			
				味噌汁	味噌・だし昆布		玉ねぎ・ねぎ			
				おかゆ		米				
9	木	こめぼんせん	こめぼんせん	豆腐の野菜煮	豆腐・だし昆布		玉ねぎ・コーン 人参	キャベツ粥	米 キャベツ	
				ちんげん菜煮	だし昆布		ちんげん菜			
				すまし汁	わかめ・だし昆布					
				おかゆ		米				
10	金	オレンジ	オレンジ	鮭とじゃがいも煮	鮭・だし昆布	じゃがいも	ミックスベジタブル	人参蒸しパン	ホットケーキ ミックス 人参	
				野菜煮	だし昆布		玉ねぎ・人参			
				すまし汁	だし昆布		ほうれん草			
				おかゆ		米				
11	土	山の日								
13	月	協力日 こめぼんせん	こめぼんせん	鶏雑炊	鶏肉・だし昆布	米	たまねぎ・青ねぎ	紫いもせんべい	紫いもせんべい	
				ブロッコリー煮	だし昆布		ブロッコリー・コーン・人参			
				味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布					
14	火	協力日 赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	にゅうめん	だし昆布	そうめん	人参・オクラ	ベビースティック	ベビースティック	
				里芋の煮物	だし昆布	里芋	いんげん			
				たらのつぶし煮	たら・だし昆布					
15	水	協力日 紫いもせんべい	紫いもせんべい	鮭雑炊	鮭・だし昆布	米	たまねぎ・青ねぎ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
				ちんげん菜煮	だし昆布		もやし・人参・ちんげん菜			
				すまし汁	だし昆布		大根			
16	木	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	豆腐と白菜煮	豆腐・だし昆布		白菜	ひじき粥	ひじき 米	
				じゃがいも煮	だし昆布	じゃがいも	グリーンピース・人参			
				ちんげん菜の味噌汁	味噌・だし昆布		ちんげん菜			
				おかゆ		米				
17	金	南瓜煮	南瓜	赤魚のブロッコリー煮	赤魚・だし昆布		ブロッコリー	コーン蒸しパン	ホットケーキ ミックス コーン	
				ほうれん草煮	だし昆布		ほうれん草・人参			
				味噌汁	味噌・だし昆布		玉ねぎ・ねぎ			
				おかゆ		米				

8月の献立表 離乳食  
\*卵は使用していません

平成30年8月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
18	土	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	雑炊	たら・だし昆布	米	たまねぎ・人参	ほうれん草粥	米 ほうれん草
				キャベツ煮	だし昆布		キャベツ・赤パプリカ・コーン		
				みそ汁	わかめ・味噌・だし昆布				
				おかゆ					
20	月	紫いもせんべい	紫いもせんべい	豆腐と大根煮	豆腐・だし昆布		大根・いんげん	粉ふき芋	じゃがいも
				フラワー煮	だし昆布		ブロッコリー・カリフラワー コーン		
				みそ汁	味噌・だし昆布		玉ねぎ		
				おかゆ		米			
21	火	りんご	りんご	さわらのほうれん草煮	さわら・だし昆布		ほうれん草・人参・しめじ	蒸しパン	ホットケーキ ミックス
				南瓜煮	だし昆布		南瓜		
				味噌汁	味噌・だし昆布		キャベツ・ねぎ		
				おかゆ		米			
22	水	こめぼんせん	こめぼんせん	音楽指導			玉ねぎ	コーン粥	コーン 米
				じゃがいも煮	だし昆布		人参・グリーンピース じゃがいも・赤パプリカ		
				オレンジ			コーン		
				おかゆ		米	オレンジ		
23	木	ベビースティック	ベビースティック	かれのいトマト煮	かれい・だし昆布		なす・ミニトマト・いんげん	りんごの コンポート	りんご
				キャベツ煮	だし昆布		キャベツ		
				すまし汁	だし昆布		オクラ		
				おかゆ		米			
24	金	ふかしもち	さつまいも	夕涼み会			もやし・ちんげん菜	人参蒸しパン	ホットケーキ ミックス 人参
				ピーマン煮	だし昆布	ピーマン	ピーマン・人参		
				味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布				
				おかゆ		米			
25	土	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	きのこ煮込みうどん	たら・だし昆布	うどん	しめじ・まいたけ・えのき	わかめ粥	わかめ 米
				ほうれん草煮	だし昆布		ほうれん草		
				すまし汁	だし昆布		たまねぎ		
27	月	こめぼんせん	こめぼんせん	夏野菜のくたくた煮	ほき・だし昆布		玉ねぎ・トマト なす・黄パプリカ	青のり粥	青のり 米
				マカロニ煮	だし昆布	マカロニ	人参・きゅうり		
				味噌汁	味噌・だし昆布		白菜・ねぎ		
				おかゆ		米			
28	火	粉ふきもち	じゃがいも	お誕生日会			たまねぎ・人参・グリーンピース	りんごの 蒸しパン	ホットケーキ ミックス りんご
				ブロッコリー煮	だし昆布		ブロッコリー・コーン		
				味噌汁	味噌・だし昆布		ほうれん草		
				おかゆ		米			
29	水	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	さわらの野菜煮	さわら・だし昆布		キャベツ	にゅうめん	そうめん きゅうり コーン だし昆布
				もやし煮	だし昆布	油	もやし・人参		
				すまし汁	わかめ・だし昆布		ねぎ		
				おかゆ		米			
30	木	紫いもせんべい	紫いもせんべい	豆腐とちんげん菜煮	豆腐・だし昆布		ちんげん菜	ふかし芋	さつまいも
				大根煮	だし昆布		大根・トマト		
				すまし汁	だし昆布		えのき・しめじ		
				おかゆ		米			
31	金	オレンジ	オレンジ	日帰りキャンプ			玉ねぎ・人参・コーン	蒸しパン	ホットケーキ ミックス
				鮭の野菜煮	鮭・だし昆布				
				南瓜煮	だし昆布		南瓜・いんげん		
				味噌汁	味噌・だし昆布		ほうれん草		
おかゆ		米							