

8月の献立表 幼児食

平成30年8月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
1	水	マンナウエハース	マンナウエハース	鶏のレモン焼き	鶏肉	塩・こしょう・油	レモン・パセリ	手作り ポテトチップス 牛乳	じゃがいも 油 塩
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				トマトサラダ	ツナ	酢・砂糖・塩・こしょう・油	キャベツ・トマト・コーン		
				小松菜のみそ汁	味噌・かつお節・だし昆布		小松菜・なめこ		
				ごはん		米			
2	木	りんご	りんご	スタミナ炒め	牛肉	油・しょうゆ・砂糖・みりん・料理酒	キャベツ・白ネギ・赤ピーマン	磯ビーンズ 牛乳	ちりめんじゃこ 油 大豆水煮 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
				春雨さっぱり和え	かにかま	春雨・酢・しょうゆ・砂糖・ごま油	きゅうり・人参		
				麩のすまし汁	かつお節・だし昆布	麩・しょうゆ・みりん・塩	えのき		
				ごはん		米			
3	金	こめぼんせん	こめぼんせん	カレイの天ぷら	カレイ	天ぷら粉・塩・油		すいか キャンディチーズ お茶	すいか キャンディチーズ お茶
				ほうれん草のおかか和え	かつお節	しょうゆ・みりん	ほうれん草		
				ごぼうサラダ		しょうゆ・砂糖	ごぼう・赤パプリカ・黄パプリカ		
				みそ汁	味噌・だし昆布・かつお節		大根・ねぎ		
				ごはん		米			
4	土	紫いも せんべい	紫いも せんべい	タコライス	合ミンチ	米・ケチャップ・マーガリン	たまねぎ・トマト	クラッカーサンド 牛乳	クラッカー イチゴジャム 牛乳
					ミックスチーズ	コンソメ・砂糖	レタス・プチトマト		
				ちんげん菜ソテー		しょうゆ・塩・油	ちんげん菜・しめじ・人参		
				白菜のみそ汁	味噌・かつお節		白菜		
			だし昆布						
6	月	ベビー スティック	ベビー スティック	ほきのゴマ焼き	ほき	ごま・砂糖・しょうゆ・みりん・料理酒		きなこマカロニ 牛乳	マカロニ きなこ 砂糖 牛乳
				トマト			トマト		
				大根の酢の物	わかめ	酢・砂糖・しょうゆ	大根・人参		
				豆腐の味噌汁	豆腐・かつお節・だし昆布・味噌		ねぎ		
				ごはん		米			
7	火	粉ふぎいも	じゃがいも	回鍋肉	豚肉・赤味噌	油・砂糖・みりん	キャベツ・白ねぎ・人参	さつま芋蒸しパン 牛乳	さつまいも ホットケーキ ミックス 砂糖 スキムミルク 牛乳 牛乳
				パンバンジーサラダ	鶏肉・味噌	しょうゆ・料理酒・みりん	きゅうり・もやし		
				中華スープ		ごま	ニラ・コーン		
						ジャンタン・塩			
				ごはん		米			
8	水	卒園児里帰り 赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	ハンバーグ	ハンバーグ	ケチャップ		カルピスゼリー みかん お茶	カルピス 寒天 ゼラチン 砂糖 みかん お茶
				とうもろこし			とうもろこし		
				カラフルサラダ	ツナ	酢・砂糖・塩・こしょう・油	アスパラ・赤パプリカ 黄パプリカ		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		玉ねぎ・ねぎ		
				ごはん		米			
9	木	いりこ	いりこ	冷やしうどん	油揚げ・かつお節	うどん・みりん・しょうゆ・砂糖	干しいたけ・長ねぎ・コーン	お好み焼き 牛乳	小麦粉 卵 キャベツ こんにゃく ねぎ 豚ミンチ 油 とんかつソース ケチャップ 牛乳
					鶏肉・だし昆布		人参		
				竹輪の磯部揚げ	竹輪	小麦粉・油	青のり		
				ゆかりごはん		米	ゆかり		
				パイ			パイ		
10	金	オレンジ	オレンジ	スパニッシュオムレツ	豚ミンチ・卵・牛乳	じゃがいも・ケチャップ	ミックスベジタブル	おはぎ 牛乳	米 もちごめ こしあん 牛乳
						塩・こしょう・油	玉ねぎ		
				スパゲティサラダ	ハム	スパゲティ・マヨネーズ・塩	きゅうり・人参		
						こしょう	ほうれん草		
			コンソメスープ	コンソメ・塩					
			ロールパン		パン				
11	土	山の日							
13	月	協力日 こめぼんせん	こめぼんせん	焼き鳥丼	鶏肉・刻みのり	しょうゆ・みりん・砂糖・片栗粉	たまねぎ・青ねぎ	ヨーグルト お茶	ヨーグルト お茶
				ブロッコリーサラダ		酢・砂糖・塩・こしょう・油	ブロッコリー・コーン・人参		
				味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布・かつお節				
14	火	協力日 赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	そうめん	ささみ	そうめん・しょうゆ・みりん・砂糖	きゅうり・オクラ・コーン・人参	ぱりんこ 牛乳	ぱりんこ 牛乳
				里芋の煮物	油揚げ	里芋・しょうゆ・砂糖	いんげん		
				オレンジ			オレンジ		
15	水	協力日 紫いも せんべい	紫いも せんべい	マーボー丼	豆腐・豚ミンチ・味噌・赤味噌	しょうゆ・砂糖・料理酒・ジャンタン	たまねぎ・しいたけ・青ねぎ	カップゼリー お茶	カップゼリー お茶
				もやしのナムル		しょうゆ・ごま油・砂糖	もやし・人参・ちんげん菜		
				中華スープ		ジャンタン・塩	大根		
16	木	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	チキンカツ	チキンカツ	油		ミルクもち お茶	牛乳 片栗粉 砂糖 きなこ 牛乳
				スナッペンとう			スナッペンとう		
				高野豆腐の煮物	高野豆腐	砂糖・しょうゆ	グリーンピース・人参		
				ちんげん菜の味噌汁	味噌・かつお節		ちんげん菜		
				ごはん		米			
			だし昆布						
17	金	南瓜煮	南瓜	赤魚の煮付け	赤魚	しょうゆ・みりん・砂糖		ぎょうざピザ 牛乳	ギョウザの皮 トマト コーン ケチャップ 粉チーズ 牛乳
				ほうれん草の和え物		ごま・しょうゆ・みりん	ほうれん草・人参		
				オクラ納豆和え	納豆	しょうゆ・みりん	オクラ		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		玉ねぎ・ねぎ		
				ごはん		米			

8月の献立表 幼児食

平成30年8月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL 6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料		
18	土	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	牛丼	牛肉	米・糸こんにゃく・砂糖	たまねぎ・人参	黒糖食パン 牛乳	黒糖食パン 牛乳		
				ツナサラダ	ツナ	しょうゆ・みりん・料理酒	キャベツ・赤パプリカ・コーン				
				みそ汁	わかめ・味噌・かつお節						
					だし昆布						
20	月	マンナビスケット	マンナビスケット	揚げ魚のおろしあん	たら	油・しょうゆ・みりん・料理酒	大根	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキングパウダー 牛乳		
				いんげんのお浸し		片栗粉	いんげん				
				フラワーサラダ	ウインナー	酢・塩・砂糖・こしょう・油	ブロッコリー・カリフラワー コーン				
				ごぼうのみそ汁	かつお節・味噌・だし昆布		ごぼう・ねぎ				
				ごはん		米					
21	火	りんご	りんご	肉と野菜のごま味噌煮	豚肉・厚揚げ・味噌	こんにゃく・じゃがいも・しょうゆ	大根・人参・絹さや	ようかん 牛乳	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 塩 牛乳		
					だし昆布・かつお節	砂糖・みりん・ごま					
				ほうれん草の磯和え	刻みのり	砂糖・しょうゆ	ほうれん草・人参・しめじ				
				ゆばの味噌汁	ゆば・かつお節・味噌・だし昆布		ねぎ				
		ごはん		米							
22	水	いりこ	いりこ	音楽指導		ハヤシライス	牛肉	米・ハヤシルー・ケチャップ	たまねぎ・マッシュルーム	ウインナードック 牛乳	ウインナー ホットケーキ ミックス 牛乳
						コンソメ	人参・グリーンピース				
				れんこんサラダ	ツナ	しょうゆ・マヨネーズ	れんこん・赤パプリカ				
							コーン				
							オレンジ				
23	木	ベビースティック	ベビースティック	鶏肉のマーメレード焼き	鶏肉	しょうゆ・マーメレード		フルーツ ヨーグルト お茶	みかん パイン ヨーグルト 砂糖 お茶		
				ミニトマト			ミニトマト				
				なすとがんもの煮物	がんも	砂糖・しょうゆ・みりん	なす・いんげん				
				すまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	オクラ				
				ごはん		米					
24	金	ふかしもち	さつまいも	夕涼み会		アジの照り焼き	アジ	しょうゆ・みりん・砂糖		ジャムサンド 牛乳	食パン イチゴジャム 牛乳
							料理酒・片栗粉				
				もやしの梅肉和え		梅肉・しょうゆ・砂糖・ごま	もやし				
				五目ビーフン	豚ミンチ	ビーフン・料理酒・しょうゆ・ごま油	ピーマン・干椎茸・たけのこ				
						砂糖	人参				
		味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布・かつお節								
		ごはん		米							
25	土	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	和風きのこスパゲティ	豚肉	スパゲティ・塩・こしょう	しめじ・まいたけ・えのき	わかめおにぎり お茶	わかめ 米 お茶		
				ウインナーソテー	ウインナー	油	ほうれん草				
				コンソメスープ		コンソメ・塩	たまねぎ・粉パセリ				
27	月	マンナウエハース	マンナウエハース	夏野菜の	鶏肉	カレールー・ケチャップ・コンソメ	玉ねぎ・人参・トマト	もちもち チーズパン 牛乳	白玉粉 塩 牛乳 粉チーズ 油 牛乳		
				トマトカレー煮込み		砂糖	なす・黄パプリカ				
				マカロニサラダ	ハム	マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう	人参・きゅうり				
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		白菜・ねぎ				
				ごはん		米					
28	火	粉ふきもち	じゃがいも	お誕生日会		おさかなプレート	鶏肉	米・ケチャップ・塩・こしょう	たまねぎ・人参・グリーンピース	アップルケーキ 牛乳	りんご ホットケーキ ミックス 砂糖 牛乳 スキムミルク 卵 ホイップ 牛乳
						しょうゆ・ごま油・油	ブロッコリー				
				わかめサラダ	わかめ	酢・しょうゆ・砂糖	大根・コーン・赤ピーマン				
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		ほうれん草				
29	水	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	豆腐チャンプルー	豆腐・豚肉	料理酒・油・しょうゆ	もやし・キャベツ・ニラ	そうめん お茶	そうめん きゅうり コーン だし昆布 かつお節 砂糖 みりん しょうゆ お茶		
						塩・こしょう・シャンタン	人参・ゴーヤ				
				揚げぎょうざ	ぎょうざ	油					
				中華スープ		シャンタン・塩	たまねぎ・ねぎ				
				ごはん		米					
30	木	紫いちもせんべい	紫いちもせんべい	さばの味噌煮	さば・味噌	料理酒・砂糖・みりん	生姜	スイートポテト 牛乳	さつま芋 砂糖 マーガリン 牛乳		
				(0.1歳はたら)		しょうゆ					
				ちんげん菜の煮浸し		しょうゆ・みりん	ちんげん菜				
				大根の梅じゃこサラダ	じゃこ	練り梅・砂糖・しょうゆ・ごま	大根・きゅうり・トマト				
				すまし汁	かつお節・だし昆布	しょうゆ・塩・みりん	えのき・しめじ				
				ごはん		米					
31	金	オレンジ	オレンジ	日帰りキャンプ		散らし寿司	鮭フレーク	米・しょうゆ・酢・塩	たけのこ水煮・干椎茸・人参	揚げパン 牛乳	パン 油 グラニュー糖 牛乳
						錦糸卵・刻みのり	砂糖	絹さや			
				南瓜と厚揚げ煮	厚揚げ	しょうゆ・みりん・砂糖	南瓜・いんげん				
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	花麩	ほうれん草				