

8月の献立表 卵除去食

平成30年8月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL.6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料	
1	水	マンナウエハース	マンナウエハース	鶏のレモン焼き	鶏肉	塩・こしょう・油	レモン・パセリ	手作り ポテトチップス 牛乳	じゃがいも 油 塩	
				ブロッコリー			ブロッコリー			
				トマトサラダ	ツナ	酢・砂糖・塩・こしょう・油	キャベツ・トマト・コーン			
				小松菜のみそ汁	味噌・かつお節・だし昆布		小松菜・なめこ			
				ごはん		米				
2	木	りんご	りんご	スタミナ炒め	牛肉	油・しょうゆ・砂糖・みりん・料理酒	キャベツ・白ネギ・赤ピーマン	磯ビーンズ 牛乳	ちりめんじゃこ 油 大豆水煮 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳	
				春雨さっぱり和え		春雨・酢・しょうゆ・砂糖・ごま油	きゅうり・人参			
				麩のすまし汁	かつお節・だし昆布	麩・しょうゆ・みりん・塩	えのき			
				ごはん		米				
3	金	こめぼんせん	こめぼんせん	カレイの天ぷら	カレイ	天ぷら粉・塩・油		すいか キャンディチーズ お茶	すいか キャンディチーズ お茶	
				ほうれん草のおかか和え	かつお節	しょうゆ・みりん	ほうれん草			
				ごぼうサラダ		しょうゆ・砂糖	ごぼう・赤パプリカ・黄パプリカ			
				みそ汁	味噌・だし昆布・かつお節		大根・ねぎ			
				ごはん		米				
4	土	紫いも せんべい	紫いも せんべい	タコライス	合ミンチ	米・ケチャップ・マーガリン	たまねぎ・トマト	クラッカーサンド 牛乳	クラッカー イチゴジャム 牛乳	
					ミックスチーズ	コンソメ・砂糖	レタス・プチトマト			
				ちんげん菜ソテー		しょうゆ・塩・油	ちんげん菜・しめじ・人参			
				白菜のみそ汁	味噌・かつお節		白菜			
			だし昆布							
6	月	ベビー スティック	ベビー スティック	ほきのゴマ焼き	ほき	ごま・砂糖・しょうゆ・みりん・料理酒		きなごまカロニ 牛乳	マカロニ きなご 砂糖 牛乳	
				トマト			トマト			
				大根の酢の物	わかめ	酢・砂糖・しょうゆ	大根・人参			
				豆腐の味噌汁	豆腐・かつお節・だし昆布・味噌		ねぎ			
				ごはん		米				
7	火	粉ふぎいも	じゃがいも	回鍋肉	豚肉・赤味噌	油・砂糖・みりん	キャベツ・白ねぎ・人参	さつま芋蒸しパン 牛乳	さつまいも ホットケーキ ミックス 砂糖 スキムミルク 牛乳 牛乳	
				パンバンジーサラダ	鶏肉・味噌	しょうゆ・料理酒・みりん	きゅうり・もやし			
				中華スープ		ごま	ニラ・コーン			
						ジャンタン・塩				
				ごはん		米				
8	水	卒園児里帰り		ハンバーグ	合ミンチ	塩・こしょう・ケチャップ	玉ねぎ	カルピスゼリー みかん お茶	カルピス 寒天 ゼラチン 砂糖 みかん お茶	
		とうもろこし			とうもろこし					
		カラフルサラダ	ツナ	酢・砂糖・塩・こしょう・油	アスパラ・赤パプリカ 黄パプリカ					
		味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		玉ねぎ・ねぎ					
		ごはん		米						
9	木	いりこ	いりこ	冷やしうどん	油揚げ・かつお節	うどん・みりん・しょうゆ・砂糖	干しいたけ・長ねぎ・コーン	お好み焼き 牛乳	小麦粉 キャベツ こんにやく ねぎ 豚ミンチ 油 とんかつソース ケチャップ 牛乳	
					鶏肉・だし昆布		人参			
				ほきの磯部揚げ	ほき	片栗粉・塩・油	青のり			
				ゆかりごはん		米	ゆかり			
				パイ			パイ			
10	金	オレンジ	オレンジ	じゃが焼き	豚ミンチ	じゃがいも・ケチャップ	ミックスベジタブル	おはぎ 牛乳	米 もちごめ こしあん 牛乳	
						塩・こしょう・油	玉ねぎ			
				スパゲティサラダ		スパゲティ・しょうゆ・砂糖	きゅうり・人参			
				コンソメスープ		コンソメ・塩	ほうれん草			
			ロールパン		パン					
山の日										
13	月	協力日		焼き鳥丼	鶏肉・刻みのり	しょうゆ・みりん・砂糖・片栗粉	たまねぎ・青ねぎ	ヨーグルト お茶	ヨーグルト お茶	
		こめぼんせん	こめぼんせん	ブロッコリーサラダ		酢・砂糖・塩・こしょう・油	ブロッコリー・コーン・人参			
				味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布・かつお節					
14	火	協力日		そうめん	ささみ	そうめん・しょうゆ・みりん・砂糖	きゅうり・オクラ・コーン・人参	ぱりんこ 牛乳	ぱりんこ 牛乳	
		赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	里芋の煮物	油揚げ	里芋・しょうゆ・砂糖	いんげん			
				オレンジ			オレンジ			
15	水	協力日		マーボー丼	豆腐・豚ミンチ・味噌・赤味噌	しょうゆ・砂糖・料理酒・ジャンタン	たまねぎ・しいたけ・青ねぎ	カップゼリー お茶	カップゼリー お茶	
		紫いも せんべい	紫いも せんべい	ちやしのナムル		しょうゆ・ごま油・砂糖	もやし・人参・ちんげん菜			
				中華スープ		ジャンタン・塩	大根			
16	木	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	鳥のから揚げ	鶏肉	片栗粉・油・塩・こしょう	生姜	ミルクもち お茶	牛乳 片栗粉 砂糖 きなご 牛乳	
				スナッペンとう			スナッペンとう			
				高野豆腐の煮物	高野豆腐	砂糖・しょうゆ	グリーンピース・人参			
				ちんげん菜の味噌汁	味噌・かつお節		ちんげん菜			
				ごはん		米				
17	金	南瓜煮	南瓜	赤魚の煮付け	赤魚	しょうゆ・みりん・砂糖		ぎょうざピザ 牛乳	ギョウザの皮 トマト コーン ケチャップ 粉チーズ 牛乳	
							ごま・しょうゆ・みりん			ほうれん草・人参
				ほうれん草の和え物			しょうゆ・みりん			オクラ
				オクラ納豆和え	納豆		玉ねぎ・ねぎ			
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布					
			ごはん		米					

8月の献立表 卵除去食

平成30年8月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
18	土	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	牛丼	牛肉	米・糸こんにゃく・砂糖	たまねぎ・人参	黒糖食パン 牛乳	黒糖食パン 牛乳
				ツナサラダ	ツナ	しょうゆ・みりん・料理酒	キャベツ・赤パプリカ・コーン		
				みそ汁	わかめ・味噌・かつお節				
					だし昆布				
20	月	マンナビスケット	マンナビスケット	揚げ魚のおろしあん	たら	油・しょうゆ・みりん・料理酒	大根	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキングパウダー 牛乳
				いんげんのお浸し		片栗粉	いんげん		
				フラワーサラダ	ウインナー	酢・塩・砂糖・こしょう・油	ブロッコリー・カリフラワー コーン		
				ごぼうのみそ汁	かつお節・味噌・だし昆布		ごぼう・ねぎ		
				ごはん		米			
21	火	りんご	りんご	肉と野菜のごま味噌煮	豚肉・厚揚げ・味噌	こんにゃく・じゃがいも・しょうゆ	大根・人参・絹さや	ようかん 牛乳	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 塩 牛乳
					だし昆布・かつお節	砂糖・みりん・ごま			
				ほうれん草の磯和え	刻みのり	砂糖・しょうゆ	ほうれん草・人参・しめじ		
				ゆばの味噌汁	ゆば・かつお節・味噌・だし昆布		ねぎ		
				ごはん		米			
22	水	いりこ	いりこ	音楽指導				ウインナードック 牛乳	ウインナー ホットケーキ ミックス 牛乳
				ハヤシライス	牛肉	米・ハヤシルー・ケチャップ	たまねぎ・マッシュルーム		
				れんこんサラダ	ツナ	コンソメ	人参・グリーンピース		
				オレンジ			れんこん・赤パプリカ コーン オレンジ		
23	木	ベビースティック	ベビースティック	鶏肉のマーメレード焼き	鶏肉	しょうゆ・マーメレード		フルーツ ヨーグルト お茶	みかん パイ ヨーグルト 砂糖 お茶
				ミニトマト			ミニトマト		
				なすとがんもの煮物	がんも	砂糖・しょうゆ・みりん	なす・いんげん		
				すまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	オクラ		
				ごはん		米			
24	金	ふかしもち	さつまいも	夕涼み会				ジャムサンド 牛乳	食パン イチゴジャム 牛乳
				アジの照り焼き	アジ	しょうゆ・みりん・砂糖			
				もやしの梅肉和え		料理酒・片栗粉	もやし		
				五目ビーフン	豚ミンチ	ピーマン・料理酒・しょうゆ・ごま油	ピーマン・干椎茸・たけのこ		
				味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布・かつお節	砂糖	人参		
				ごはん		米			
25	土	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	和風きのこスパゲティ	豚肉	スパゲティ・塩・こしょう	しめじ・まいだけ・えのき	わかめおにぎり お茶	わかめ 米 お茶
				ウインナーソテー	ウインナー	油	ほうれん草		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	たまねぎ・粉パセリ		
27	月	マンナウエハース	マンナウエハース	夏野菜の	鶏肉	カレールー・ケチャップ・コンソメ	玉ねぎ・人参・トマト	もちもち チーズパン 牛乳	白玉粉 塩 牛乳 粉チーズ 油 牛乳
				トマトカレー煮込み		砂糖	なす・黄パプリカ		
				マカロニサラダ		マカロニ・塩・こしょう	人参・きゅうり		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		白菜・ねぎ		
				ごはん		米			
28	火	粉ふきもち	じゃがいも	お誕生日会				アップルケーキ 牛乳	りんご ホットケーキ ミックス 砂糖 スキムミルク 牛乳 ホイップ 牛乳
				おさかなプレート	鶏肉	米・ケチャップ・塩・こしょう	たまねぎ・人参・グリーンピース		
				わかめサラダ	わかめ	しょうゆ・ごま油・油	ブロッコリー		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節	酢・しょうゆ・砂糖	大根・コーン・赤ピーマン		
29	水	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	豆腐チャンプルー	豆腐・豚肉	料理酒・油・しょうゆ	もやし・キャベツ・ニラ	そうめん お茶	そうめん きゅうり コーン だし昆布 かつお節 砂糖 みりん しょうゆ お茶
						塩・こしょう・シャンタン	人参・ゴーヤ		
				揚げぎょうざ	ぎょうざ	油			
				わかめスープ	わかめ	シャンタン・塩	ねぎ		
				ごはん		米			
30	木	紫いちもせんべい	紫いちもせんべい	さばの味噌煮	さば・味噌	料理酒・砂糖・みりん	生姜	スイートポテト 牛乳	さつま芋 砂糖 マーガリン 牛乳
				(0.1歳はたら)		しょうゆ			
				ちんげん菜の煮浸し		しょうゆ・みりん	ちんげん菜		
				大根の梅じゃこサラダ	じゃこ	練り梅・砂糖・しょうゆ・ごま	大根・きゅうり・トマト		
				すまし汁	かつお節・だし昆布	しょうゆ・塩・みりん	えのき・しめじ		
				ごはん		米			
31	金	オレンジ	オレンジ	日帰りキャンプ				揚げパン 牛乳	パン 油 グラニュー糖 牛乳
				散らし寿司	鮭フレーク	米・しょうゆ・酢・塩	たけのこ水煮・干椎茸・人参		
					刻みのり	砂糖	絹さや・コーン		
				南瓜と厚揚げ煮	厚揚げ	しょうゆ・みりん・砂糖	南瓜・いんげん		
	味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	花麩	ほうれん草					