

睡眠時無呼吸症候群 (Sleep Apnea Syndrome)

検査入院を受けられる患者さまへ

四天王寺病院 耳鼻咽喉科

◎検査入院を受けるにあたり、主治医からの説明を良く聞き、ご不明な点がありましたら遠慮なくご質問下さい。

①検査入院の目的

人生の3分の1ほどを占める『睡眠』において、『**大きなイビキ**』や『**夜中に何度も目が覚める**』などにより翌日の『**頭痛**』『**だるさ**』はありませんか。

常に『**ねむけ**』を伴い、本人は当然の事ながら『**居眠り運転**』などにより日常生活に支障を伴うだけでなく、時には大きな代償を支払う事になりかねません。

その治療の一環として、まず現状を把握する事を目的として本検査入院を行います。

②検査入院の流れ

- ・耳鼻科外来の事前受診が必要となります。
- ・入院予約日に来院して頂き、(裏面)の予定で行います。
- ・入院中のお食事はございません。必要な方は各自にてご準備下さい。
- ・本検査入院は健康保険にて行います。
 - ・3割負担の方で25,000円程度必要となります。
 - ・本人負担がある方は入院受付時に預かり金(10,000円)をお願いします。
 - ・本入院の精算は次回受診時に行います。預かり証を必ずご持参下さい。
 - ・預かり証は大切に保管下さい。いかなる理由でも再発行は出来ません。
 - ・紛失された場合は確認等のため、お時間を頂く場合がございます。
 - ・退院証明書を検査後受診時に会計窓口にてお渡ししますので必ずお立寄り下さい。

③入院時の持ち物

- ・当院にて簡単なアメニティはご準備しております。(歯ブラシ、シャンプー等)
- ・入浴時、タオルが必要な方は各自にてご準備下さい。
- ・寝まきは当院にてご準備しております。
- ・飲食物の持ち込みは可能です。(アルコール類やニオイのきつい物をご遠慮下さい。)
- ・予約時にお渡しした、書類は必ずお持ち下さい。

④検査入院を受けるにあたっての注意事項

- ・本検査は睡眠状態を計測する事により、今後の治療の為の検査です。**退院後は必ず結果説明の受診を受けて下さい。**
- ・頭部に各種電極を取り付けます。洗髪と洗顔は必ずお願いします。
- ・ウィッグ(付け毛)などは検査に支障がありますので必ず取り外して下さい。

◎スケジュール

	内 容	注意事項
～18時	<ul style="list-style-type: none"> ・ 1階入院窓口までお越し下さい。 ・ 入院受付を行います。 (書類の提出をお願いします。) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 時間に遅れる場合は必ずご連絡をお願いします。 ・ 病室に入られましたら、洗髪と洗顔をお願いします。
19～ 20時半	<ul style="list-style-type: none"> ・ 電極の取付を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 電極の取付には約1時間かかります。
21時	<ul style="list-style-type: none"> ・ 取付終了後はベッド上にて 安静にして下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ トイレは 男性：尿器、女性：ポータブルトイレ にてお願いします。
	<ul style="list-style-type: none"> ・ 看護師による巡回があります。 ・ 眠れない方はお薬を服用して頂く場合があります。 	
翌6時頃	<ul style="list-style-type: none"> ・ 起床後、電極の取外しを行います。 ・ 入浴、更衣 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 起きられましたら、ナースコールを鳴らして下さい。
	<ul style="list-style-type: none"> ・ 帰宅 ・ 次回外来日に結果説明を致します 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 必ずナースステーションにお立寄り下さい。 ・ 1階窓口に立ち寄る必要はございません。

- ※1 検査途中で耐えられなくなった場合は看護師までご相談下さい。
- ※2 夜中に寝られなくなったり、検査を中断した場合はその時間までのデータを解析します。
ただし、短時間の場合は解析出来ない事がございます。
- ※3 上記理由により、結果が出ない場合でも検査入院費用は発生致します。