



ほのぼのたより



四天王寺悲田院 地域子育て支援センター ほのぼ

〒583-0868 羽曳野市学園前 6-1-1
電話 072-957-7517 Fax 072-950-3457



5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 あそぼう広場 10:00~11:00	8 0歳サロン 10:30~11:30 こども園2階	9	10 あそぼう広場 リズム 10:00~11:00	11
12	13 赤ちゃん広場 10:30~11:30	14 あそぼう広場 10:00~11:00	15 1歳親子教室 10:30~11:30 こども園2階	16	17 あそぼう広場 10:00~11:00	18
19	20 6月分 申し込み開始 13:00~	21 あそぼう広場 10:00~11:00	22 2~3歳親子教室 10:30~11:30 こども園2階	23	24 あそぼう広場 お絵描き 10:00~11:00	25
26	27 赤ちゃん広場 10:30~11:30	28 あそぼう広場 10:00~11:00	29 おもちゃ講座 10:30~12:00 こども園2階	30	31 すこやか広場 (MOMOプラザ) 10:30~11:30	

ご利用にあたって 室内、室外にかかわらずお子さん、保護者の方も汚れていい服装でお越しください。
お帽子、お茶持参でお越しください。



6月の予定



0才ぶくぶくサロン	1歳親子教室	2~3歳親子教室	すこやか広場 (MOMO)
6月12日 (水)	6月19日 (水)	6月26日 (水)	6月21日 (金)
こども園2階 10:30~11:30	こども園2階 10:30~11:30	こども園2階 10:30~11:30	MOMOプラザ 10:30~11:30
赤ちゃん広場 6月3日 (月)・17日 (月) 10:30~11:30 こども園2階保育室			

ころころたまご



5月のうたの紹介

コロコロたまごは おりこうさん コロコロしたら ひよこになあ〜た



ピョピョひよこは おりこうさん ピョピョしたら コケコになあ〜た



コロコロピョピョ コケコッコ コケコが 夜があげた〜
泣いたら コケコッコ〜朝です〜!



こどりのうた

こどりは とっても うたがすき
かあさん よぶのも うたでよぶ
ぴぴぴぴ ちちちちち ぴちくりぴい

こどりは とっても うたがすき
とおうさん よぶのも うたでよぶ
ぴぴぴぴ ちちちちち ぴちくりぴい

4月 すこやか広場の様子



4月のすこやか広場では、こどもの日にむけて新聞紙でかぶとを折りました。完成したかぶとを被って「あくしゅでこんにちは」の曲に合わせてお友だちを見つけにいきましたよ。出会ったお友だちと名前や好きなことを聞いてみたりして楽しいひと時になりました。4月生まれのお友だちの紹介もさせていただきみんなでお祝いをしましたよ。



お し ら せ

身近な廃材を使ってお子様が遊べるおもちゃと一緒に作ってみませんか？

「手作りポットン落とし」を作ります♪

- 日時 : 5月29日(水)
- 時間 : 10:30~11:30
- 対象 : 0.1歳児対象
- 場所 : 悲田院こども園 こども園2階保育室
- 予約 : 4月22日(月)より開始 (TEL 072-957-7517)
- 定員 : 10組限定(先着順)



子どもの日に「こいのぼり」を飾るのは、なぜ？

こいのぼりの竿の先端の「回転球と矢車」は鯉が昇龍となって天に昇るのを導くという意味や、神様が降りてくる目印の意味でつけられているともいわれています。



鯉のぼりの一番上につける「吹き流し」の五色は、
緑（青）＝木
赤＝火
黄＝土
白＝金・金属
黒（紫）＝水を表わしています。
これら5つの力が合わさることで邪気をはらうと言われています。

昔、中国に竜門という激流が連なる滝があり、ある時1匹の鯉が激しい滝水に逆らいながら竜門を登りきったところ、鯉は竜へと変身して天に昇っていったというお話があります。滝をのぼるコイのように、男の子が元気に大きくなってほしいという願いが込められています。



離乳食はどうやって始めるの？



1日1回の食事からスタートします。離乳食初期は、母乳やミルク以外のものを飲み込むことに慣れるのが目的です。

初めて食べる食品は1日1品をスプーン1さじから始めます。なめらかにすりつぶしたり、湯冷ましを足してポタージュ状のとろとろした状態に加減します。大人が食べる汁物や煮物に入っている野菜など、離乳食に使いやすいものを選んで味付け前に取り出して使うのがおすすめです。大人がそのまま食べる食材（豆腐など）でも加熱をし、味付けをしないで素材そのものの味を体験させることがポイントです。

この時期は離乳食と母乳（又はミルク）で1回の食事です。離乳食の後に欲しがるだけ飲ませてあげて下さいね。

かぼちゃのすりつぶし

（作り方）

- ①かぼちゃは皮と種をのぞき、3cm角くらいに切り、竹串がすっと通るくらいまでゆでる。
- ②裏ごし器（量が少ない場合は茶こしが便利です）に入れて熱いうちにスプーンの背を押しつけて裏ごす。
- ③小鍋に②と水を入れてひと煮立ちさせ、硬さを調節してできあがり。
 - ・人参や大根で作る場合は、茹でてからおろし金ですりおろしてもOKです。
 - ・ほうれん草などの葉野菜は、軟らかい葉先のみを使います。



お魚のすりながし

（作り方）

- ①白身魚またはしらすを茹でる。
- ②すり鉢ですりつぶす。
- ③小鍋につぶした魚と水を入れてひと煮立ちさせる。
- ④水溶き片栗粉を加えてとろみをつけて、できあがり



冷凍できます！

- ・フリーザーバッグに入れるかラップに包み、空気をできるだけ抜いて薄くして冷凍する。
- ・日付を記入して2週間までをめぐりに使い切る。

あ そ ぼ う 広 場

予約不要

開催日 毎週 火曜日 ・ 金曜日 (3日は除く)
 時 間 10:00 ~ 11:00 (9時55分開場)
 場 所 四天王寺悲田院こども園 園庭
 天候不良の場合は 2階保育室 もしくは 研徳田ホール
 対 象 就学前のお子さまと保護者
 内 容 10:00~ 園庭での自由あそび (雨天は、巧技台、室内のおもちゃなど)
 10:50~ 手あそび・絵本や紙芝居などの読み聞かせ
 お絵描き 5月24日(金) にじみ絵 (汚れてもいい服で来てくださいね)
 リズム 5月10日(金) ホール内でピアノの音楽に合わせてリズムあそび



0歳ぶくぶくサロン

要予約

日時 5月8日(水)
 10:30~11:30
 場所 こども園2階保育室
 内容 身体計測
 ふれあい遊び
 つるし飾り製作(足型)
 おはなし
 など



1歳親子教室

要予約

日時 5月15日(水)
 10:30~11:30
 場所 こども園2階保育室
 ごあいさつ・季節の歌
 ふれあい遊び
 パタパタてんとう虫
 製作(タンポあそび)
 汚れてもいい服装で来てね♪



2~3歳親子教室

要予約

日時 5月22日(水)
 10:30~11:30
 場所 こども園2階保育室
 内容 ごあいさつ・季節の歌
 体操・ふれあい遊び
 院内のお散歩(シャボン玉あそびなど)
 おはなしなど
 (雨天:新聞あそび)



す こ や か 広 場

要予約

日 時 5月31日(金) 10:30~11:30 (10時25分開場)
 場 所 MOMO プラザ (羽曳が丘コミュニティーセンター)
 交 通 近鉄バス(最寄停留所:羽曳が丘西2丁目下車すぐ)
 車は会場の駐車場に駐車可能(お近くの方はできるだけ徒歩か自転車でお越しください)
 内 容 季節にあった手遊び、うた、お誕生会、
 カエルの時計製作、おはなしを予定



赤ちゃん広場

日 時 5月13日(月)・27日(月)
 10:30~11:30
 場 所 悲田院こども園 こども園2階保育室
 対 象 0歳児未満児
 ねんねの赤ちゃんも、ハイハイの赤ちゃんも、
 保護者の皆さんとゆったりと過ごせる広場です

