



ほのぼのたより



四天王寺悲田院 地域子育て支援センター ほのぼ

〒583-0868 羽曳野市学園前 6-1-1
電話 072-957-7517 Fax 072-950-3457



2月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1	2 あそぼう広場 10:00~11:00 おえかき	3
4	5 0歳赤ちゃん広場 ハイハイ 10:00~ (おはなし会) よちよち 13:30~ こども園2階	6 あそぼう広場 10:00~11:00	7	8	9 あそぼう広場 10:00~11:00 リズム	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13 あそぼう広場 10:00~11:00	14 0歳サロン 10:30~11:30 13:30~14:30 こども園2階	15	16 すこやか広場 10:30~11:30 MOMO プラザ	17
18	19 1歳親子教室 10:30~11:30 こども園2階 3月予約開始	20 あそぼう広場 10:00~11:00	21 2~3歳親子教室 (おはなし会) 10:30~11:30 こども園2階	22	23 天皇誕生日	24
25	26 講座 10:30~11:30 こども園2階	27 あそぼう広場 10:00~11:00	28 0歳赤ちゃん広場 10:00~11:00 13:30~14:30 こども園2階	29		

あそぼう広場は、こども園2階保育室 もしくは 研徳田ホール で行います。

リズムあそびは、入り口・受付場所が園庭の場合もあります。こども園前の掲示板をご確認ください。

3月の予定

0才ぷくぷくサロン	1歳親子教室	2~3歳親子教室	すこやか広場 (MOMO)
3月13日(水) 悲田院こども園 10:30~11:30 はいはいよちよち組 13:30~14:30 ねんね組	3月11日(月) 悲田院こども園 10:30~11:30	3月27日(水) 悲田院こども園 10:30~11:30	3月はお休みです
3月4日(月) 18日(月) こども園2階保育室	10:00~11:00 13:30~14:30	よちよち広場 赤ちゃん広場	



ゆきのペンキ屋さん

ゆきのペンキ屋さんは
おそらから ちらちら
おやねも かきねも ごもんも みんな
まっしろく まっしろく そめにくる

ゆきのペンキ屋さんは
おおぜいで ちらちら
おやまも のはらも はたけも みんな
まっしろく まっしろく そめにくる



「あかちゃん広場」「よちよち広場」

去年より、始めました「あかちゃん広場」は毎回たくさんの方に来ていただいております。始めたころは小さかったお子様もあつという間に大きくなり、私たちも近くで成長を感じる事ができ嬉しく思います。また新しくご利用される方も増え、たくさんのお赤ちゃんと保護者の方の出会いに感謝致します。ここ最近、利用されているお子様の月齢に差がでてきて「よちよち」歩けるようになり、遊びに物足りなさも見られるようになりました。そこでたくさんの方が気軽に利用でき、お子様が十分楽しめる居場所を目指す為に、「よちよち広場」も始めます。予約は必要なく、日程が合わず利用したいという方は、「赤ちゃん広場」「あそぼう広場」に来て頂いても構いません♪ぜひ、お気軽にお越しくださいね！

2月 5日(月) 10:00~11:00 「よちよち広場」 13:30~14:30 「あかちゃん広場」
2月 28日(水) 10:00~11:00 「よちよち広場」 13:30~14:30 「あかちゃん広場」

※今後も利用者のニーズに合わせて検討しながら居場所を開放致します。
「ほのぼののどより」やホームページでご確認くださいね♪

サークル募集します!!

お友達とサークルを作ってみませんか?
お父さん・お母さんのお喋りしたり、お子様同士が安心して遊べる場所を提供させていただきます。
サロンや親子教室、遊ぼう広場が終わってからも場所の提供をさせていただきますので、お子様が遊び足りない、まだまだお母さん同士で話がしたい方は3組以上からサークルを作れますので、ご興味がある方はお問い合わせ下さいね!
場所は「こども園 園舎2階」「研徳田ホール」を提供させていただきます。





節分ってなあに？



「節分」とは季節の分かれ目のことで、立春、立夏、立秋、立冬の前日のことで、本来はこの4回を指しますが、冬が終わって春を迎える大事な意味を持つ立春の前日だけを「節分」と呼ばれるようになりました。

昔は病気や災害は鬼の仕業と考えられていて、季節の変わり目に出ると言われていたので豆まきすることで鬼を追い払い、福を呼び込んでこの1年の無病息災を祈ったと言われていました。

いわし



いわしを焼く匂いで、鬼たちが逃げ出すと考えられていました。いわしを食べて、残った頭をひいらぎの枝に刺して玄関に飾っておくと、いわしの匂いとひいらぎのトゲで鬼が家の中に入って来れないと考えられていました。

恵方巻き



関西から全国的に広がったと言われていています。「福を巻き込む」「縁を切らない」ために丸ごと食べるようになりました。恵方に向けて巻き寿司をだまると丸かじりすると願いがかなうといわれています。



まめまき



「鬼は外！福は内！」と言いながら煎った豆をまきます。豆は「魔を滅する」力があると考えられていました。この豆を自分の年の数より一つ多く食べる風習があります。
※硬い豆やナッツ類は5歳以下の子どもには食べさせないように消費者庁が注意を呼びかけています。これは医療機関から窒息事故の報告があることからです。家の中にまいた豆にもご注意ください。

離乳食完了期の食事

食事の量が増えて、食後の母乳やミルクの量が減ってきます。食ベムラも出てくる時期なのでゆったりと捉えて食べることを楽しみましょう。身長・体重を時々チェックして成長曲線に沿って成長しているか確認してみてください。大人も同じ物を一緒に食べると食べ方も身につきますよ。

食べさせ方のポイント



- ① 1日3回の食事のリズムを大切にして生活リズムを整えます。
- ② 手づかみ食べを大切にして自分で食べることを楽しめるようにします。
- ③ おやつは3回の食事では摂りきれない栄養を補います。



ほうれん草のソテー

材料（大人2人+子ども1人分）

ほうれん草：160g
食塩：少々
コーン：40g
油：適量



作り方

- ① ほうれん草は洗って塩茹でし、水にさらして絞り、食べやすい大きさに切る。
- ② フライパンに油を敷き、①とコーンを炒めて食塩少々で味付けし、できあがり

焼きコロッケ

材料（大人2人+子ども1人分）

豚挽肉：100g
じゃがいも：300g
食塩：小さじ1
タマネギ：70g
バター：20g
片栗粉：小さじ2
油：適量



作り方

- ① ジャがいもは皮をむいて3~4cm角に切って茹で、熱いうちに塩を加えてつぶす。タマネギはみじん切りにする。
- ② フライパンにバターを溶かしてタマネギのみじん切りと豚挽肉をしんなりするまで炒める。
- ③ ①のつぶしたじゃがいもに②と片栗粉を加えてよく混ぜ合わせ、小判型に形を整え、油を敷いたフライパンで両面を焼いてできあがり

あそぼう広場

予約不要

開催日 毎週 火曜日 ・ 金曜日 (2月23日は除く)
 時間 10:00 ~ 11:00 (9時55分開場)
 場所 四天王寺悲田院こども園
 こども園2階保育室 または 研徳田ホール
 対象 就学前のお子さまと保護者
 内容 10:00~ 自由あそび
 10:50~ 手あそび・季節の歌・絵本や紙芝居などの読み聞かせ
 2月 2日(金) ふうせん鬼を作って、やっつけよう!
 2月 9日(金) ホール内でピアノの音楽に合わせてリズムあそび



リズムあそび

気温や天候により場所が変更になる場合があります。こども園前の掲示板をご確認ください。

0歳ぷくぷくサロン

要予約

日時 2月14日(水)
 ハイハイよちよち AM10:30~11:30
 ねんね(~6,7ヵ月) PM1:30~2:30
 場所 こども園2階保育室
 内容 身体計測
 季節の歌
 手形のお雛様
 ふれあい遊び
 おはなしなど



1歳親子教室

要予約

日時 2月19日(月)
 10:30~11:30
 場所 こども園2階保育室
 内容 季節の歌・おはなし
 体操・ふれあい遊び
 お雛様製作
 (ビニール袋の上から絵の具あそび)



2~3歳親子教室

要予約

日時 2月21日(水)
 10:30~11:30
 場所 こども園2階保育室
 内容 季節の歌・おはなし
 体操
 ふれあい遊び
 スプーン・おはしの
 おけいこあそび



すこやか広場

要予約

日時 2月16日(金) 10:30~11:30
 場所 MOMOプラザ(羽曳が丘コミュニティーセンター2F)
 交通 近鉄バス(最寄停留所:羽曳が丘西2丁目下車すぐ)
 車は会場の駐車場に駐車可能(できるだけ徒歩か自転車でお越しください)
 内容 季節にあった手遊び、うた、お誕生会、ブーケのメダル作りを予定



赤ちゃん広場

予約不要

日時 2月 5日(月) 10:00~11:00(絵本)
 13:30~14:30
 2月28日(水) 10:00~11:00
 13:30~14:30
 場所 悲田院こども園
 2階保育室
 対象 0歳児未満児
 ねんねの赤ちゃんも、ハイハイの赤ちゃんも、
 保護者の皆さんとゆったりと過ごせる広場です

