

ほのぼのたより

四天王寺悲田院 地域子育て支援センター ほのぼ

〒583-0868 羽曳野市学園前 6-1-1
 電話 072-957-7517 Fax 072-950-3457

1月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 迎春 	2	3	4	5	6
7	8 成人の日 	9 あそぼう広場 10:00~11:00	10 0歳サロン 10:30~11:30 13:30~14:30 こども園2階	11	12 あそぼう広場 10:00~11:00 リズム	13
14	15 0歳赤ちゃん広場 (おはなし会) 10:00~11:00 13:30~14:30 こども園2階	16 あそぼう広場 10:00~11:00	17 1歳親子教室 10:30~11:30 こども園2階	18	19 すこやか広場 10:30~11:30 MOMOプラザ	20
21	22 2月予約開始	23 あそぼう広場 10:00~11:00	24 2~3歳親子教室 (おはなし会) 10:30~11:30 こども園2階	25	26 あそぼう広場 10:00~11:00 おえかき	27
28	29 0歳 赤ちゃん広場 10:00~11:00 13:30~14:30 こども園2階	30 あそぼう広場 10:00~11:00	31 講座 「子どもの 育ちについて」 10:30~11:30 こども園2階			

あそぼう広場の場所は、こども園前の掲示板をご確認ください。

2月の予定

0才ぶくぶくサロン	1歳親子教室	2~3歳親子教室	すこやか広場 (MOMO)
2月14日(水) 悲田院こども園 10:30~11:30 はいはいよちよち組 13:30~14:30 ねんね組	2月19日(月) 悲田院こども園 10:30~11:30	2月21日(水) 悲田院こども園 10:30~11:30	2月16日(金) MOMOプラザ 10:30~11:30
0歳赤ちゃん広場 2月5日(月)・28日(水) ① 10:00~11:00		こども園2階保育室 ② 13:30~14:30	

ゆき

ゆきや こんこ
あられや こんこ
ふっては ふっては ずんずんつもる
やまも のはらも わたぼうし かぶり
かれき のこらず はなが さく

ゆきや こんこ
あられや こんこ
ふっては ふっては ずんずんつもる
いぬは よろこび にわかけまわり
ねこは こたつで まるくなる

サークル募集します!!

お友達とサークルを作ってみませんか？

お父さん・お母さんがお喋りしたり、お子様同士が安心して遊べる場所を提供させていただきます。

サロンや親子教室、遊ぼう広場が終わってからも場所の提供をさせていただきますので、お子様が遊び足りない、まだまだお母さん同士で話したい方は3組以上からサークルを作れますので、ご興味がある方はお問い合わせ下さいね！

場所は「こども園 園舎2階」「研徳田ホール」を提供させていただきます。



「子どもの育ちについて」

こどもの育ちに関して疑問に思う事、お悩みの方は是非、一緒に学んで情報共有しませんか？羽曳野市こどもえがお部こども家庭支援課より保健師に来ていただき、子どもの育ち以外にも事故防止予防のお話や、遊びの紹介もさせて頂く予定です。個別の相談も行いますので、是非ご参加お待ちしております。

日時 : 1月31日(水) 10:30~11:30

場所 : 悲田院こども園 園舎2階 保育室

対象 : 未就学児とその保護者

参加人数 : 先着 10組限定

12月18日(月) 13:00~予約受付スタート



お正月の「だいたい」活用法！

しめ縄や鏡餅の上にある柑橘類は「^{だいたい}橙」と言います。黄色に熟した後、落ちずに枝についたまま、翌夏には緑色の実に戻ります。こうして何代もの実が枝についたまま、新しい実、古い実が一つの木になっている事から、健康長寿の家庭・家族に見立て、一家が代々長寿・繁栄しますようにと願いが込められて飾られるようになりました。



材料（橙1個分）

橙：1個 砂糖：適宜 お湯：適宜

作り方

- ① 橙を洗って、横半分に切る。
 - ② 絞り器で果汁をしぼる
 - ③ コップに砂糖、果汁を入れてお湯を注ぎ、スプーンで混ぜ砂糖が完全に溶けたら、できあがり
- ※砂糖の代わりにちみつを使う場合、1歳未満のお子さまには与えないで下さい。

だいたい湯



「手づかみ食べ」には成長につながる良いことがたくさん!!

離乳食後期（9～11カ月頃）になると、赤ちゃんは自分から食べ物を手でつかんで口に運ぶようになります。この時期にたくさん手づかみ食べをさせてあげると、赤ちゃんの成長につながる良いことがたくさんあります。

手づかみ食べをさせたいけど、汚れるのがイヤ!!と、気持ちがイラっとすることもあるのでは？まずは食事をあげる人と赤ちゃんが笑顔で食べることで楽しい雰囲気を作ることが大切ですから、「手づかみしないといけない！」と気負うことはありません。食事の準備をする大人が憂鬱な時間にならないように、赤ちゃんの成長を楽しみながらすすめて下さいね。

てづかみ食べスタートのサイン

- ① 自分から食べ物にさわろうとする
- ② 食べ物が口に入るとすぐに飲み込まず、口を左右に動かしている
- ③ おすわりが安定して一定の時間座って食事ができる



手づかみ食べしやすくするポイント！

★南瓜やさつま芋をやわらかく煮たもの、食パンの白い部分、赤ちゃんせんべいなど初めは口に入れるとくずれて、甘みを感じる物がおすすです。

（サイコロ状に切ると、前歯でかじり取らずに食べられます。）

★5cmくらいの長さのスティック状に切った野菜（やわらかく茹でた物）少しずつ前歯でかじり取れる長さのあるものや、小さなおにぎりなどを取り入れていきます。



汚れてもいい環境に。

イスはぬれても布巾などで拭ける材質がおすすです。
食事用のエプロンや、落としても割れない食器を用意する
イスの下に新聞紙又はビニールシートを敷く
手の届く場所にお手拭きや台拭きを用意するなど・・・



あそぼう広場

予約不要

開催日 毎週 火曜日 ・ 金曜日 (1月2・5日は除く)

時間 10:00 ~ 11:00 (9時55分開場)

場所 四天王寺悲田院こども園
こども園2階保育室 または 研徳田ホール

対象 就学前のお子さまと保護者

内容 10:00~ 自由あそび

10:50~ 手あそび・季節の歌・絵本や紙芝居などの読み聞かせ

1月12日(金) ホール内でピアノの音楽に合わせてリズムあそび

1月26日(金) たこ作り



リズムあそび



気温や天候により場所が変更になる場合があります。こども園前の掲示板をご確認ください。

0歳ぷくぷくサロン

要予約

日時 1月10日(水)

ハイハイよちよち AM10:30~11:30

ねんね(~6,7ヵ月) PM1:30~2:30

場所 こども園2階保育室

内容 身体計測
季節の歌
ふれあい遊び
壁飾り作り
おはなしなど



1歳親子教室

要予約

日時 1月17日(水)

10:30~11:30

場所 こども園2階保育室

内容 季節の歌・おはなし
体操・ふれあい遊び
風船あそび



2~3歳親子教室

要予約

日時 1月24日(水)

10:30~11:30

場所 こども園2階保育室

内容 季節の歌・おはなし
体操
ふれあい遊び
新聞あそび
など



すこやか広場

要予約

日時 1月19日(金) 10:30~11:30

場所 MOMOプラザ(羽曳が丘コミュニティーセンター2F)

交通 近鉄バス(最寄停留所:羽曳が丘西2丁目下車すぐ)

車は会場の駐車場に駐車可能(できるだけ徒歩か自転車でお越しください)

内容 季節にあった手遊び、うた、お誕生会、おにのお面を作って豆まきをしよう!を予定



赤ちゃん広場

予約不要

日時 1月15日(月) 10:00~11:00(絵本)

13:30~14:30

1月29日(月) 10:00~11:00

13:30~14:30

場所 悲田院こども園
2階保育室

対象 0歳児未満児

ねんねの赤ちゃんも、ハイハイの赤ちゃんも、
保護者の皆さんとゆったりと過ごせる広場です

