



# 特養だより 9月号



令和5年9月1日 発行

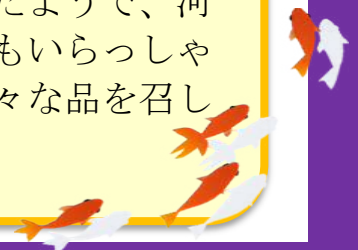
朝・夕の涼しい風にホッとする一方、夏の終わりに一抹の寂しさを感じる今日この頃。

まだまだ日中の気温は高く、その温度差に体調管理が難しい毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

暑い夏で体力を消耗した分、秋の味覚を堪能して、心身ともに栄養を蓄えたいですね。



8月8日に4年ぶりの【悲田院盆踊り】が規模を縮小して開催されました。多くの人で賑わい、ご入居者のみなさまにも楽しんでいただけたようで、河内音頭が聞こえると思わず笑顔が零れ、手を動かし踊り出す方もいらっしゃいました。屋台からはおいしそうな香りが漂っており皆さま色々な品を召し上がられました♪



## 9月にまつわる 豆知識

# 重陽の節句



重陽(ちょうよう)の節句をご存知でしょうか。旧暦の9月9日は、五節句のひとつ「重陽の節句」です。菊を用いて不老長寿を願うことから別名「菊の節句」といいます。古来、奇数は縁起の良い陽数、偶数は縁起の悪い陰数と考え、その奇数が連なる日をお祝いしたのが五節句の始まりで、めでたい反面悪いことにも転じやすいと考え、お祝いとともに厄祓いをしていました。この厄祓いに様々な形で用いられてきたものが、菊の花です。例を挙げると、菊を漬け込んで作る菊酒や花の部分に綿を被せ、朝露を吸った綿で身体を清める被せ綿(きせわた)などです。この機会に、季節の訪れを感じつつ、菊の花を觀賞してみたいはいかがでしょうか。

## 9月の予定

☆売店 (さくらんぼ) ☆ひだまり喫茶  
月、水…9:30~11:30 火、木…14:00~16:00  
金…13:30~16:30

※売店、ひだまり喫茶は臨時休業がありますので、ご了承ください。

施設のホームページ(QRコード)↓

☆理美容

J&C…9月28日(木)  
LEON…9月8日(金)

是非アクセス  
してみてください



何かございましたら、お気軽にこちらまでお電話ください  
四天王寺悲田院 特養(直通) 072-957-7512

