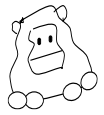




ほのぼのたより

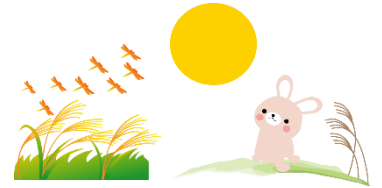


四天王寺悲田院 地域子育て支援センター ほのぼ

〒583-0868 羽曳野市学園前 6-1-1
電話 072-957-7517 Fax 072-950-3457



10月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2 0歳 赤ちゃん広場 (おはなし会) 10:00~11:00 研徳田ホール	3 あそぼう広場 10:00~11:00 こども園2階	4	5	6 あそぼう広場 10:00~11:00 スタンプあそび こども園2階	7
8	9 スポーツの日	10 あそぼう広場 10:00~11:00 園庭	11 0歳サロン 10:30~11:30 こども園2階	12	13 あそぼう広場 10:00~11:00 園庭	14
15	16 親子で作って遊ぼう! 10:00~11:30	17 あそぼう広場 10:00~11:00 園庭	18 1歳親子教室 10:30~11:30 こども園2階	19	20 すこやか広場 10:30~11:30 MOMOプラザ	21
22	23 0歳 赤ちゃん広場 10:00~11:00 こども園2階 11月予約開始	24 あそぼう広場 10:00~11:00 園庭	25 2~3歳親子教室 (おはなし会) 10:30~11:30 こども園2階	26	27 あそぼう広場 10:00~11:00 リズム 園庭	28
29	30	31 あそぼう広場 10:00~11:00 園庭				

あそぼう広場には、ぼうしとお茶を持参してくださいね。

天候により、室内遊びになりますので、場所はこども園前の掲示板をご確認ください。

11月の予定

0才ぷくぷくサロン	1歳親子教室	2~3歳親子教室	すこやか広場 (MOMO)
11月8日(水) 悲田院こども園 10:30~11:30	11月15日(水) 悲田院こども園 10:30~11:30	11月22日(水) 悲田院こども園 10:30~11:30	11月17日(金) MOMOプラザ 10:30~11:30
0歳赤ちゃん広場 11月13日(月)・27日(月) 10:00~11:00 こども園2階保育室			

どんぐり

どんぐり ころころ
どんぶりこ
おいけに はまって
さあ たいへん
どじょうが でてきて
こんにちは
ぼっちゃん いっしょに
あそびましょ

どんぐり ころころ
よろこんで
しばらく いっしょに
あそんだが
やっぱり おやまが
こいしいと
ないては どじょうを
こまらせた

まつぼっくり

まつぼっくりが
あつたとき
たかい おやまに
あつたとき
ころころ ころころ
あつたとき
おさるが ひろって たべたとき

親子で作って遊ぼう を行いました♪

先日、手づくり玩具～ぽっとん落とし～を作りました。

ミルク缶の周りにお子様の手形やデコレーションをし、愛情たっぷり！世界に一つだけの素敵な玩具が出来ました。たくさんの保護者の方に参加して頂きありがとうございました♪



好評につき 第2弾!!

親子で作ってあそぼう

日時 : 10月16日(月)
時間 : 10:00~11:30
対象 : 0.1歳児対象
場所 : 悲田院こども園 園舎2階
予約 : 10月2日(月) 13:00 受付スタート
(072-957-7517)
定員 : 10組限定(先着順)



ペットボトルを使った
転がして遊ぶ
手作り玩具です!

親子クッキングのお知らせ

日時 : 11月6日(月)
時間 : 10:30~12:00(予定)
対象 : 2・3歳児対象
場所 : 悲田院こども園 園舎2階
定員 : 6組限定(先着順)

今回は栄養士の勉強をされている「青山大学」の学生も一緒に参加致します。

詳細は次号にてお知らせします。



離乳食始まっていますか？

離乳食の開始の日安は、生後5～6カ月ごろです。

離乳食の役割は、栄養補給だけではありません。リズムある生活と離乳食は、内臓の消化、吸収のはたらきを促します。また、おすわりや寝返りなどの全身の発達、発語や表情の豊かさなどの脳の発達を促します。下記のポイントを参考に、赤ちゃんの様子を見てみて下さいね。

離乳食開始のポイント！



- ① 首のすわりがしっかりしていて、支えると座ることができる
- ② 食べ物に興味を示す
- ③ 口をモグモグと動かしたりよだれが増えて、食べたような様子を見せる
- ④ スプーンなどを口に入れても舌で押し出すことが少なくなる
- ⑤ アレルギーの不安がある場合は医師と相談する

※家族にアレルギー疾患の方がいる場合やアレルギーの症状がある場合も、基本的に離乳食の開始を遅らせる必要はありません。食物アレルギーと診断された赤ちゃんは、離乳食の食材選びに配慮が必要になりますが、原因食物以外はできるだけ色々な種類の食品の味や舌ざわりを楽しみながら離乳食を進めて下さいね。



親子クッキングがありました

8月30日に行われた親子クッキングでは、ピザとじゃがいものポタージュスープを作りました。



ピザ生地を粉から混ぜたりこねたりのはしたり、茹でたじゃがいもの皮をむいてつぶしたりと、様々な工程を楽しみました。

参加されたことで、お家でのお手伝いのヒントを得た！と嬉しい声も聞かれました。みんなで一緒に「いただきます」をして食べましたよ。自分で作ったピザの美味しさは格別ですね！子どもは料理をしたり一緒に食べる楽しさを感じることで、食べ物への興味や感謝の気持ち、思いやりの心にもつながるなど、良いことがたくさんあります。今回参加された方もできなかった方も、また次の機会に是非ご参加下さいね。



秋の味覚を使った離乳食初期からのレシピ



さつまいもペースト

(材料)

さつまいも：20g



(作り方)

- ① さつまいもは、皮をむいて輪切りにし、水にさらす
- ② さつまいもを鍋に入れ、かぶるくらいの水を加えてやわらかくなるまで茹でる。
- ③ 煮えたらお湯をきり、熱いうちにすりつぶす。湯を少々足してとろとろの状態にのばして、できあがり



アップルキャロット

(材料)

にんじん：10g

りんご：10g

片栗粉：少々



(作り方)

- ① 人参とりんごは皮をむいてすりおろす。
- ② 鍋に①とひたひたの水を入れて、火が通るまで煮る。
- ③ 水溶き片栗粉を加え、とろみをつけて、できあがり



あそぼう広場

予約不要

開催日 毎週 火曜日 ・ 金曜日
 時間 10:00 ~ 11:00 (9時55分開場)
 場所 四天王寺悲田院こども園 園庭 または
 こども園2階保育室
 対象 就学前のお子さまと保護者
 内容 10:00~ 園庭あそび



または 室内で自由あそび
 10:50~ 手あそび・季節の歌・絵本や紙芝居などの読み聞かせ
 10月 6日(金) スタンプあそび 汚れてもいい服装でお越しください
 10月 27日(金) ホール内でピアノの音楽に合わせてリズムあそび

気温や天候により場所が変更になる場合があります。こども園前の掲示板をご確認ください。

0歳ぷくぷくサロン

要予約

日時 10月11日(水)
 10:30~11:30
 場所 こども園2階保育室
 内容 身体計測
 ふれあい遊び
 りすいないないばあ
 製作
 おはなし
 など



1歳親子教室

要予約

日時 10月18日(水)
 10:30~11:30
 場所 こども園2階保育室
 内容 ごあいさつ・季節の歌
 体操・ふれあい遊び
 ハロウィン
 帽子作り
 持ち物: 水筒
 汚れてもいい服装で来てね♪



2~3歳親子教室

要予約

日時 10月25日(水)
 10:30~11:30
 場所 こども園2階保育室
 内容 ごあいさつ・季節の歌
 体操・ふれあい遊び
 ハロウィン衣装作り
 (マント・ほうき)
 よごれてもいい
 服装で来てね



すこやか広場

要予約

日時 10月20日(金) 10:30~11:30
 場所 MOMOプラザ(羽曳が丘コミュニティーセンター2F)
 交通 近鉄バス(最寄停留所:羽曳が丘西2丁目下車すぐ)
 車は会場の駐車場に駐車可能(できるだけ徒歩か自転車でお越しください)
 内容 季節にあった手遊び、うた、お誕生会、お店ごっこ、おはなしを予定



赤ちゃん広場

予約不要

日時 10月2日(月)・23日(月)
 10:00~11:00
 場所 悲田院こども園
 2階保育室



対象 0歳児未満児 (絵本の部屋文庫さんによる読み聞かせ)

ねんねの赤ちゃんも、ハイハイの赤ちゃんも、
 保護者の皆さんとゆったりと過ごせる広場です

