



ほのぼのたより

四天王寺悲田院 地域子育て支援センター ほのぼ

〒583-0868 羽曳野市学園前 6-1-1
電話 072-957-7517 Fax 072-950-3457



6月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1	2 あそぼう 広場 ベビー マッサージ	3
4	5 0歳 赤ちゃん広場 (おはなし会) 10:00~11:00	6 あそぼう広場 10:00~11:00	7	8	9 あそぼう広場 10:00~11:00 お絵描き	10
11	12	13 あそぼう広場 10:00~11:00	14 0歳サロン 10:30~11:30 こども園2階	15	16 すこやか広場 (MOMOプラザ) あそぼう広場はお休み	17
18 7月予約 受付開始	19 0歳 赤ちゃん広場 (おはなし会) 10:00~11:00	20 あそぼう広場 10:00~11:00	21 1歳親子教室 10:30~11:30 こども園2階	22	23 あそぼう広場 10:00~11:00 リズム	24
25	26	27 あそぼう広場 10:00~11:00	28 2~3歳親子教室 10:30~11:30 こども園2階	29 離乳食講座 10:30~11:30 こども園2階	30 あそぼう広場 10:00~11:00	

汚れてもいい服装、帽子をかぶってきてね。暑くなってきたのでお茶持参でお越しください！



7月の予定



0才ぶくぶくサロン	1歳親子教室	2~3歳親子教室	すこやか広場 (MOMO)
7月12日(水) こども園2階 10:30~11:30	7月19日(水) こども園2階 10:30~11:30	7月26日(水) こども園2階 10:30~11:30	7月21日(金) MOMOプラザ 10:30~11:30
0歳赤ちゃん広場 7月3日(月)・24日(月) 10:00~11:00 こども園2階保育室			

6月のうたの紹介



かたつむり

でんでん むしむし かたつむり
おまへの あたまは どこにある
つのだせ やりだせ あたまだせ

でんでん むしむし かたつむり
おまへの めだまは どこにある
つのだせ やりだせ めだまだせ



しゃぼんだま

しゃぼんだま とんだ やねまで とんだ
やねまで とんで こわれて きえた
しゃぼんだま きえた とばずに きえた
うまれてすぐに こわれて きえた
かぜ かぜ ふくな
しゃぼんだま とばそ



離乳食講座～離乳食から乳児食において

お子様の離乳食について悩んでいませんか？離乳食を進める中で「これであってののかな」「ステップアップのタイミングがわからない」など様々な悩みをお持ちの方がおられます。

今回、栄養講座の中で、たくさん子ども達の食事の管理をしてきた栄養士と保育士が悩みにお答えできればと思っております。悲田院こども園で提供している後期食と完了食を実際に食べて頂き違いを感じ、今後の参考にいただきたいと思います。離乳食を始めたばかりの方でも大歓迎です♪

日時 : 6月29日(木) 10:30～11:30
場所 : 悲田院こども園 園舎2階 保育室
対象 : 1歳3か月満児
参加人数 : 先着 6組限定
6月5日(月) 13:00～予約受付スタート
参加費 : 1組 100円



ベビーマッサージ&ベビーヨガ

～パパ・ママも育児疲れをリフレッシュ～

日時 : 6月2日(金) 10:30～11:30
場所 : 悲田院こども園 園舎2階 保育室
対象 : 1歳未満児
参加人数 : 先着 8組限定
5月22日(月) 13:00～予約受付スタート
持ち物 : バスタオル
服装 : 保護者の方も動きやすい服装でお越しください

オイルなどは使わないベビーマッサージや赤ちゃん体操をします。
親子で触れ合いながら絆を深め、リラックスしましょう。
パパ・ママのためのストレッチヨガや体操も少しおこないます。

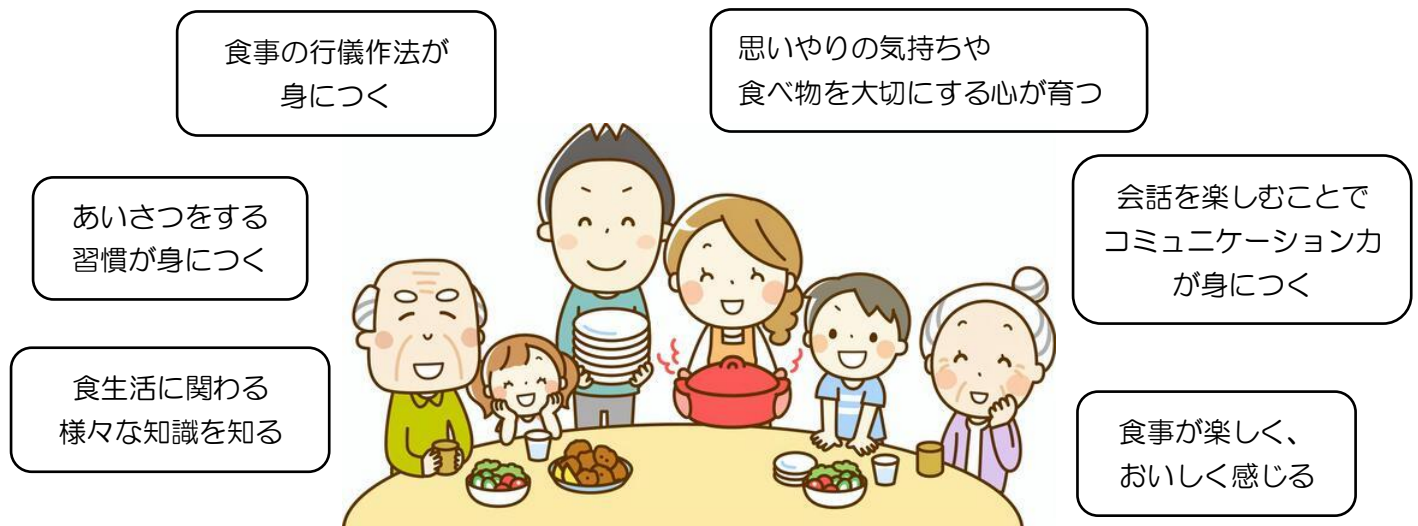


6月は食育月間です

すべての国民が生き生きと暮らすことができるようにするために、また子どもたちに向けては健全な心と体を作るため、6月を食育月間と定められています。

「食育」とは、自分で自分の健康を守り、豊かですこやかな食生活を送る力を育てようというものです。この時期を機会に、家族で一緒に食卓を囲み、食べることの大切さや楽しさ、などについて考えてみませんか。

家族や身近な人と楽しく食べる



家族や身近な人と一緒に食事することは、生活リズムとも深く関わり、健康で規則正しい食生活や、心の健康状態を良好にすることが複数報告されています。

家族みんなが揃った食事の機会を十分にとることが難しいご家庭があるかもしれません。一緒に食べる機会がたくさんあれば良いということではなく、今できる範囲内で一緒に食事をする時間を楽しい場にすることが大切です。



氷に見立てたういろうの上に、赤い色が魔除けとされる小豆をのせて、蒸し暑い季節を元気に乗り切ることを願って食べる季節のお菓子「水無月」をご存知でしょうか。

レンジで作れる簡単なレシピをご紹介します。

水無月



(材料)

片栗粉：30g
米粉：20g
小麦粉 70g
砂糖：35g
水：200cc
ゆであずき缶 40g

(作り方)

- ① ボールに片栗粉、米粉、小麦粉と砂糖をよく混ぜ合わせておき、水を加えてなめらかになるまで混ぜ、こし器などでこす。
- ② 耐熱容器にクッキングシートを敷き、①の全量の3割程度残して流し入れ、上からラップをかけて 500W の電子レンジで2～3分加熱する。
- ③ いったん取り出して、残しておいた生地とゆであずき缶を混ぜて流し、再びラップして1～2分加熱する。
- ④ 冷ましてから三角に切り分けてできあがり。



※食べる時は飲み物と合わせて、お子さまがのどに詰まらさないように見守ってあげてくださいね。

あそぼう広場

予約不要

開催日 毎週 火曜日 ・ 金曜日（16日は除く）

時間 10:00 ～ 11:00（9時55分開場）

場所 四天王寺悲田院こども園 園庭

天候不良の場合は 2階保育室 もしくは 研徳田ホール

対象 就学前のお子さまと保護者

内容 10:00～ 園庭での自由あそび（雨天は、巧技台、室内のおもちゃなど）

10:50～ 手あそび・絵本や紙芝居などの読み聞かせ

お絵描き 6月 9日（金）「色水あそび」雨天の場合は「小麦粉ねんど」

リズム 6月23日（金）ホール内でピアノの音楽に合わせてリズムあそび



色水あそび

0歳ぷくぷくサロン

要予約

日時 6月14日（水）

10:30～11:30

場所 こども園 2階保育室

内容 身体計測

ふれあい遊び

コーナー遊び



おはなし

製作：紙コップ

人形

1歳親子教室

要予約

日時 6月21日（水）

10:30～11:30

場所 こども園 2階保育室

内容 ごあいさつ・季節の歌



体操・ふれあい遊び

おはなし

製作：ぴよんぴよん

ガエル

汚れてもいい服装で来てね♪

2～3歳親子教室

要予約

日時 6月28日（水）

10:30～11:30

場所 こども園 2階保育室

内容 ごあいさつ・季節の歌



体操・ふれあい遊び

製作：カエルさんの
かさ

おはなし

汚れてもいい服装で来てね♪

すこやか広場

要予約

日時 6月16日（金） 10:30～11:30（10時25分開場）

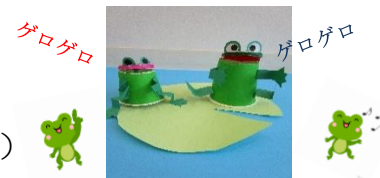
場所 MOMOプラザ（羽曳が丘コミュニティーセンター2F）

交通 近鉄バス（最寄停留所：羽曳が丘西2丁目下車すぐ）

車は会場の駐車場に駐車可能（お近くの方はできるだけ徒歩か自転車でお越しください）

内容 季節にあった手遊び、うた、お誕生会、

製作、おはなしを予定



泣きガエルを作ろう！



赤ちゃん広場

予約不要

日時 6月5日（月）・19日（月）

10:00～11:00

場所 悲田院こども園 2階保育室

対象 0歳児未満児

ねんねの赤ちゃんも、ハイハイの赤ちゃんも、
保護者の皆さんとゆったりと過ごせる広場です

