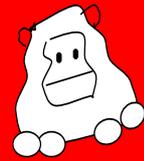


# 1月号 ほのぼのたより



四天王寺悲田院 地域子育て支援センター ほのぼ

〒583-0868 羽曳野市学園前6-1-1  
 電話 072-957-7517 Fax 072-950-3457



## 1月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 あそぼう広場 10:00~11:00	11 2~3歳親子教室 10:30~11:30	12	13 あそぼう広場 10:00~11:00	14
15	16	17 あそぼう広場 10:00~11:00	18 1歳親子教室 10:30~11:30	19	20 すこやか広場 MOMOプラザ 10:30~11:30	21
22	23 2月分申込み 13:00~	24 あそぼう広場 10:00~11:00	25 0歳サロン 10:30~11:30	26	27 あそぼう広場 10:00~11:00	28
29	30	31 あそぼう広場 10:00~11:00				

参加される保護者の方は **不織布マスク** の着用をおねがいします

❄️ 🐼 ❄️ 🌲 ❄️ 🧢 ❄️ 🧢 ❄️ 🌲 ❄️ 🧢 ❄️ 🧢 ❄️ 🌲 ❄️ 🐼 ❄️ 🌲 ❄️ 🧢 ❄️ 🧢 ❄️ 🌲 ❄️ 🐼 ❄️

### 2月の予定

0才ぷくぷくサロン	1歳親子教室	2~3歳親子教室	すこやか広場 (MOMO)
2月 15日 (水)	2月 8日 (水)	2月 1日 (水)	2月 17日 (金)

寒さが続き、風邪やインフルエンザなども流行する時期なので、手洗い、うがいや睡眠、運動、食事を大切にして、元気に冬を過ごしていきましょう。

## 手をきれいに洗おう

せっけんをよく泡立てて、手のひらや手の甲をしっかり洗います。忘れがちな指と指の間、つめ、親指の付け根もよく洗って、水で洗い流します！うがいも忘れずに！！



## お正月の行事と食文化

現代では大人も子どもも、季節の行事など、あまりなじみがなくなっているかもしれません。「行事食」とは、季節ごとの行事やお祝いの日に食べる特別な料理をいいます。行事食には家族の幸せや健康を願う意味が込められています。1月はお正月のおせち料理や鏡開きなど、日本の伝統的な食文化に関わる行事が多い月です。子どもたちと一緒に行事の意味を知ったり、その行事に由来する食べ物を味わったりして、楽しんで下さいね。

### 1月1日～3日(お正月)

#### おせち料理・お雑煮

新しい年を迎えるお祝いの料理です。おめでたいことを重ねて幸せが積み重なっていきますよという願いから重箱につめられるようになりました。お料理には一つ一つに意味が込められています。



### 1月11日(鏡開き)

#### おしるこ

家に入ってきたその年の神様の居場所は鏡餅。お正月に飾っていた鏡餅を下げておしるこやお雑煮にして食べます。



### 1月7日(人日の節句)

#### 七草がゆ

七草がゆのルーツは中国です。春一番に芽を出す七草の入ったお粥を食べて胃を休め、健康を祈ります。



### 1月15日(小正月)

#### 小豆がゆ

昔の暦でのお正月の日で、悪いものを追い払う食べ物として用いられてきた小豆を入れた小豆がゆを炊き、家族に悪いことが起こらないようにと願って食べます。



## 田作り



(材料)  
いりこ：40g  
いりごま：小さじ4  
醤油：大さじ1  
みりん：大さじ2  
砂糖：大さじ1  
水：大さじ2

※おせち料理でおなじみの田作りですが、普段の常備菜やお弁当のおかずとしても作ってみてはいかがでしょうか。

(作り方)

- ① 耐熱皿にいりこを広げ、ラップしないで電子レンジで50～90秒加熱し、カリッとさせる。
- ② フライパンに調味料と水を煮立たせて少し煮詰め、①のいりこを入れて煮る。
- ③ いりごまをふって、できあがり



## あそぼう広場 (園庭開放)



開催日 毎週 火曜日 ・ 金曜日 (3日・6日・20日は除く)  
 時間 10:00 ~ 11:00 (9時55分開場)  
 場所 四天王寺悲田院こども園 園庭・研徳田ホール  
 対象 就学前のお子さまと保護者  
 持ち物 お茶、着替えなど  
 内容 園庭にてお砂場や遊具などで  
 自由あそび、大型絵本などのおはなし など



園庭の入り口から  
お入りください

### 0歳ぷくぷくサロン

日時 1月25日(水)

10:30~11:30

(10:25 開場)

場所 四天王寺悲田院こども園  
研徳田ホール

内容 身体計測  
ふれあい遊び  
おはなし  
製作：絵馬  
(足型)



### 1歳親子教室

日時 1月18日(水)

10:30~11:30

(10:25 開場)

場所 四天王寺悲田院こども園  
研徳田ホール

内容 体操・おはなし  
季節の歌  
手遊び  
製作：  
絵馬・コマ



### 2~3歳親子教室

日時 1月11日(水)

10:30~11:30

(10:25 開場)

場所 四天王寺悲田院こども園  
2F 保育室もしくは  
研徳田ホール

内容 体操・おはなし  
季節の歌  
手遊び  
製作：  
絵馬・凧



### すこやか広場



開催日時 1月20日(金) 10:30~11:30 (10時25分開場)

場所 MOMO プラザ (羽曳が丘コミュニティーセンター)

交通 近鉄バス (最寄り停留所：羽曳が丘西2丁目下車すぐ)

車は会場の駐車場に駐車可能 (お近くの方はできるだけ徒歩か自転車でお越しください)

対象 就学前のお子さまと保護者

内容 季節にあった手遊び、うた、お誕生会、体操  
オニのお面作り、豆まき、ほか



あそぼう広場、すこやか広場、0歳サロン、1歳・2~3歳親子教室は、**予約が必要**です。  
 ホールの広さの関係上、定員に達した場合 お断りさせていただくことを、ご承知おきください。  
 ご利用の際は以下のことにご注意の上、ご参加ください。

\*ご家庭で熱を測り、37.5℃以上の発熱がある場合や、咳などの風邪の症状がある場合はご遠慮願います。

\*同伴の保護者の方は、**不織布マスク着用**をお願いします。

手の消毒、手洗い、受付前の検温等にご協力ください。

\*予約方法は、前月の予約日 (12月19日午後1時) から、来園もしくは電話にて受付します。

電話番号 072-957-7517《月曜日から金曜日 (祝日は除く) 9時~17時》

当日キャンセル・・・午前9時 ~ 9時半 当日受け付け・・・午前9時 ~ 10時

新型コロナウイルスの感染状況により、変更や中止をする場合がありますことを、ご理解をお願いします。