

あすなる

平成22年度 8月号

平成22年8月2日

四天王寺悲田院 通園施設

子どもたちの目標

- 「規則的な生活と元気な体づくり」
- 「意欲的にいろいろなあそびを楽しむ」
- 「自分のことは自分でする」
- 「家族以外の人と過ごすことができ、友達と仲良くできる」
- 「知らない所でもなじむことができる」
- 「気持ちや感性を適切に表現でき、落ち着いて行動できる」
- 「自分の意志を伝え、他人の意志を受け止められる」



8月の予定

- | | |
|----------------|----------------|
| 1日(日) おやすみ | 21日(土) おやすみ |
| 3日(火) 運営協議会 | 22日(日) おやすみ |
| 7日(土) おやすみ | 26日(火) ひなんくんれん |
| 8日(日) おやすみ | 29日(日) おやすみ |
| 13日(金) | |
| ~15日(日) 夏期おやすみ | |



27日(金) 園内の害虫駆除(バルサン)を実施いたします。事前に衣類などお持ち帰りいただく場合があります。クラス職員からご連絡いたしますので、よろしくお願いいたします。

おしらせ



- 例年開催している、悲田院盆踊り大会が中止になりました。楽しみにして頂いていた皆さまには大変申し訳ございませんが、ご承知置きください。

- 13日(金)~15日(日)まで、おやすみです。
この期間は、職員もお休みをいただいております。ご了承ください。



何かご連絡がございましたらメールかFAXでくださいますようお願いいたします。

mail: hideintuuen@gmail.com FAX: 072-950-1531

- 実習生がきます。よろしくお願いいたします。
8/2 ~ 9/3 1名 四天王寺大学 (社会福祉士) 保育に入ります
8/30 ~ 9/10 3名 関西福祉科学大学 (保育) 保育に入ります。

○新しく、入りました職員のご紹介です。よろしくお願いいたします。

はじめまして、7月26日からお世話になっております。言語聴覚士の坂本朋子(さかもと ともこ)と申します。
子どもたちと楽しくやっていたらなと思っていますので、よろしくお願いいたします。



今月の『はなし、いろいろ。』



『こらっ!ダメ!』

言語聴覚士 小浜 正芳

保護者の皆さまは、お子さんに注意をしたり、怒る時はどんな風にしていますか？

「こらっ!」「ダメでしょ!」「何回言ったらわかるの!」「さっきも言ったでしょ!」もあればお尻をペチン!もあるのかないのか…。

言われた事をしないのではなく、ダメと注意されている事をやったり、片づけをしないで次々とおもちゃを出して遊ぶ等々、大人が「もぉ!」と思う子どもの行動は色々ありますね。私も自分に子どもが出来てから改めてお母さん、お父さん方の日々の苦勞?忍耐?に気付かされました。

しかし、どう注意したり怒ればいいのか、よい怒り方ってあるのかな?と思っていた所、こんな言い方を聞きました。ダメ→禁止や注意の言い方だが、こうして欲しいなぁ、こう出来るとうれしいなぁ→こちらの要求と気持ちを具体的に伝えられることになるというものです。

例：おもちゃを出しっ放しで遊んでいる

A：おもちゃ出しっ放しはダメでしょ!

B：コラッ!何回言えば判るの!!

C：「おもちゃここに片付けて」

D：「ここにおもちゃ片付けてくれるとお母さんうれしいな。助かるなぁ」



これを見るとA・Bでは出しっ放しという状況を怒り、それを見ての自分の感情を伝えていますが、望ましい行為(こうすべきというモデル)は伝えていません。Cは具体例を伝えていて、Dは具体例とこちらの感情を重ねて伝えていることになります。A・Bのケースでは子どもが片付けたとしても「もっと早くしときなさい」「もう!」という返答が生まれやすく、Cは「出来たね、えらいね」となるのではないのでしょうか。Dだと「出来たね、お母さんうれしいな」と抱きしめたり、頭を撫でたりと子どもが行動をとった事に対してスキンシップが図りやすく、かつ子どもにも因果関係に気付ける(片付けたからギュッとしてもらえた、ここを示す事でこちらの意図が汲める)という図式になりえます。

注意をしたり怒ったりというのはとてもエネルギーが必要ですし、心地よいものではありません。それならばどちらも心地よくコミュニケーションがとれる物言いの方がより良いと言えるのではないのでしょうか。この言い方にすると不思議とイライラとした感情は落ち着きます。怒った顔や気持ちでは「うれしいなぁ」なんて笑顔は出来ませんからね。

子どもはお母さんだけでなく、家族全員で育くむものなので、家族の中で注意の仕方、叱り方を意識してみると、また違う面に気付いたり、子どもの事を考えるきっかけになるのではないのでしょうか。日々を楽しく過ごす為に一度試してみてくださいね。一つ深呼吸をして気持ちを抑えて、切り替えて…