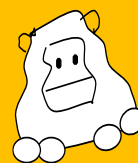


9月号 ほのぼのたより



四天王寺悲田院 地域子育て支援センター ほのぼ

〒583-0868 羽曳野市学園前 6-1-1
 電話 072-957-7517 Fax 072-950-3457



9月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1	2 あそぼう広場 10:00~11:00	3
4	5	6 あそぼう広場 10:00~11:00	7 0歳サロン 10:30~11:30	8	9 あそぼう広場 10:00~11:00	10
11	12	13 あそぼう広場 10:00~11:00	14 1歳親子教室 10:30~11:30	15	16 すこやか広場 MOMO プラザ 10:30~11:30	17
18	19 	20 あそぼう広場 10:00~11:00 10月分申込み	21 2~3歳親子教室 10:30~11:30	22	23 	24
25	26	27 あそぼう広場 10:00~11:00	28	29	30 あそぼう広場 10:00~11:00	

参加される保護者の方は **不織布マスク** の着用をおねがいします



10月の予定

0才ぷくぷくサロン	1歳親子教室	2~3歳親子教室	すこやか広場 (MOMO)
10月12日 (水)	10月19日 (水)	10月26日 (水)	10月21日 (金)

よく噛んで食べているかな？

乳幼児期は、歯が生えたり、色々な食感のものを食べたり、味わったり、しっかり咀嚼して食べる習慣を育てる大切な時期です。

食事をする中で、しっかり噛むことができていなかったり、タイミングを誤ると、喉に詰まらせたり、気道が塞がってしまうと窒息する危険もありますので、食べる時は注意して見てあげて下さいね。



子どもにとってよく噛んで食べるメリットとは



- 消化吸収されやすくなる。
- 素材の味や歯ごたえ、噛む音など、五感を使って楽しめる
- 唾液がたくさん出て、口の中がきれいになる
- 満腹感を得られる。



安全な食べさせ方のポイント



- ・こどもの意思に合ったタイミングで、ゆっくり落ち着いて食べさせる。
- ・こどもの発達に合わせた食事を与える。
- ・こどもの口に合った量で与える。(詰め込み過ぎない)
- ・口の中に残っていないか、食べ物を飲み込んだことを確認する。
- ・お茶や汁物などの水分を適度に与える。
- ・食事中に眠くなっていたら無理に与えない。

- ・食事時間中に驚かせない。
- ・正しく座れるようにする。(椅子やテーブルの高さなどにも注意)
- ・食べることに集中させて、歩きながら、遊びながら、食べさせない。
- ・口の中に食べ物がある時は、おしゃべりをさせない。
- ・よく噛んで食べさせる。



今年のお月見はいつ？



お月見は、旧暦の8月15日に月を鑑賞する行事で、「中秋の名月」「十五夜」「芋名月」とも呼ばれています。お団子やおもち、ススキや里芋をお供えして秋の収穫を感謝し、月を眺めます。

お月見は年によって日が違います。今年は9月10日(土)です。十五夜の日には、月を眺めてみて下さいね！

おいちのお月見団子

お子さまと一緒に作ることを楽しんでみませんか？

(材料) さつまいも：50g 牛乳：小さじ1 きな粉：小さじ2 砂糖：少々
(作り方)

- ① 蒸したさつまいもをつぶし、牛乳を加えてなめらかにする
- ② 丸めてきな粉をまぶし、できあがり

離乳食後期頃から食べることができます。食べる時は、お茶などの飲み物で喉を潤してあげて下さいね。





あそぼう広場



開催日 毎週 火曜日 ・ 金曜日（16日（金）23日（金）は除く）
 時間 10:00 ～ 11:00（9時55分開場）
 場所 四天王寺悲田院内 2階空の庭 もしくは 研徳田ホール
 対象 就学前のお子さまと保護者
 持ち物 お茶、着替えなど
 内容 巧技台（すべり台）や三輪車、ボール遊び、ままごと、
 大型絵本やエプロンシアターなどのおはなし など



0歳ぷくぷくサロン

日時 9月 7日（水）

10:30～11:30

（10:25 開場）

場所 四天王寺悲田院こども園
2F 保育室もしくは研徳田

内容 ふれあい遊び

おはなし

運動あそび

保健師さんのおはなし



1歳親子教室

日時 9月 14日（水）

10:30～11:30

（10:25 開場）

場所 四天王寺悲田院こども園
2F 保育室もしくは研徳田

内容 体操・手あそび

おはなし

季節の歌

運動会



2～3歳親子教室

日時 9月 21日（水）

10:30～11:30

（10:25 開場）

場所 四天王寺悲田院こども園
2F 保育室もしくは研徳田

内容 体操・おはなし

季節の歌・手あそび

運動会



あそぼう広場・0歳ぷくぷくサロン・1歳・2～3歳親子教室は、天候や参加人数に応じて
こども園2階保育室もしくは研徳田ホールで行います。こども園の掲示板をご覧ください。



すこやか広場



開催日時 9月 16日（金） 10:30～11:30（10時25分開場）

場所 MOMO プラザ（羽曳が丘コミュニティーセンター）

交通 近鉄バス（最寄り停留所：羽曳が丘西2丁目下車すぐ）

車は会場の駐車場に駐車可能（お近くの方はできるだけ徒歩か自転車でお越しください）

対象 就学前のお子さまと保護者

内容 季節にあった手遊び、うた、お誕生会、運動会を予定



あそぼう広場、すこやか広場、0歳サロン、1歳・2～3歳親子教室は、**予約が必要**です。
ホールの広さの関係上、定員に達した場合 お断りさせていただくことを、ご承知おきください。
ご利用の際は以下のことにご注意の上、ご参加ください。

*ご家庭で熱を測り、37.5℃以上の発熱がある場合や、咳などの風邪の症状がある場合はご遠慮願います。

*同伴の保護者の方は、不織布マスク着用をお願いします。

手の消毒、手洗い、受付前の検温等にご協力ください。

*予約方法は、前月の予約日（8月22日午後1時）から、来園もしくは電話にて受付します。

電話番号 072-957-7517《月曜日から金曜日（祝日は除く）9時～17時》

当日キャンセル・・・午前9時 ～ 9時半 当日受け付け・・・午前9時 ～ 10時

新型コロナの感染状況により、変更や中止をする場合がありますことを、ご理解をお願いします。